



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】  
 フリーダイヤル 0120-408-300  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ①~④ 8:30~20:00

▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。  
**kodama07@shizenha.co.jp** メール作成 QRコード

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)  
 ※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベント情報  
 ホームページからも  
 閲覧・お申込みできます。



主催:自然派シネマ(和歌山)

## 【報告】3/22 自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会「グレート・グリーン・ウォール」

「グレート・グリーン・ウォール(緑の長城)プロジェクト」とは、気候変動を食い止めるために、アフリカ大陸を8000kmにわたって横断する人類史上最大規模の植林プロジェクト。マリ出身の歌手で活動家のインナ・モジャが音楽で人々をつなぎながら、各地で「森をふたたび」「夢を信じて」というメッセージを発信していく映画でした。



リズムカルでパワフルな歌と、紛争で家族を殺されたり強制的に結婚させられたりして傷ついてきた少女たちが強く生きている姿が、とても心に残りました。

砂漠地帯が植林によって緑の大地に変わっていく様子は、みんなで思いを一つにして一歩一歩進んでいけばこんなにも大きな変化をもたらすことができるのだと希望を感じました。

主催:ビジョンいきる(和歌山)

## 【報告】3/17 生産者学習会 『うちのお水、そのまま飲んでも大丈夫?』

(株)ゼンケンの辻さんをお招きして、今話題のPFOA、PFOSについて、それが一体どういうものなのか?なぜ問題なのか?人体への影響...などについて教えていただきました。実際ニュースになったことや、新聞で取り上げられたことから、辻さんが今まで集めてこられた資料や本などをもとにお話されていて、



参加された方々も興味をもって入りやすい内容でした。マイクロプラスチックやフッ素、トリハロメタンのお話も出て、質問も沢山あがりました。和歌山での開催に関わらず、他府県からの参加もみられて、関心の高さが伺えました。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・わかりやすいお話でPFASの怖さをより詳しく知ることができました。改めて家でも健康に過ごせるようにゼンケンさんの商品をためてみたいと思いました。
- ・今までは初歩的なことしか知らなかったため、理解が深まり勉強になりました。
- ・普段、聞くことができない水道水やのみ水の話が聞けてすごく勉強になりました。
- ・知らない話が色々あり勉強になりました。環境にも気を配りたいと思います。
- ・今日初めて耳にしたPFAS、PFOS 知らずうちに自分の体の中に入っていることを知った。少しでも工夫したら除けるならば努力したい。
- ・水について大変勉強になりました。フライパンについても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・PFAS汚染について、日本ではまだまだ知られておらず私も今日初めて知ったことがたくさんあり、もっとテレビや新聞などのメディアで報道してほしいと思いました。
- ・フライパンや水道水のことでも学べて、有難い時間を過ごさせていただきました。
- ・本日はこのような講演を聞かせて頂き有難うございました。映画「ダークウォーター」を観て、有機フッ素化合物の汚染に衝撃を受けました。本当に勉強になりました。
- ・ありがとうございました。TVではほとんど放送されていないことばかり。利益追求の企業優先ではなく、もっとも市民の為の商品を出してほしいです。
- ・テレビなど言われていない情報はどんどん発信してほしいと思います。
- ・水のこと、とても気になっていたため勉強になりました。
- ・塩素がくっつくこと知らなかったため、これから気をつけていきたいと思いました。浄水器つけているのですが、蛇口につけるタイプなので考えないと思いました。
- ・PFASは世の中では使いがたがよいとの流れでせられない物質になってきているとのこと、おそろしくなりました。家族のためにフライパン買いかえます。
- ・PFOAなどの話は数年前から知っていましたが深く知れてとても勉強になりました。
- ・普段から疑問に思っていたことが少し解決できて参加してよかったです。

主催:おおさかの学校給食を考える会

## 【報告】3/10 食のプロ! 永原味佳さんに聞く食から作る心と体♪

講師の永原味佳さんご自身の病気、食品会社での仕事、保育園での経験など実体験に基づいたお話から、食品添加物の害や食事の環境を整えることの大切さなど幅広いお話を聞くことができました。中でも保育園の子どもたちが入園後食事を変えることによってアトピー性皮膚炎、花粉症、脱毛症などの様々な病態が数ヶ月で大きく改善された事例を写真付きで説明してくださり給食という一度の食事の大切さを改めて実感した。

実際に給食を変えた保育園の園長からも、オーガニック給食の活動を進めていく上で参考になる貴重なお話を聞くことができました。また質疑の時間には、給食に関するだけでなく、家庭での食事についての質問や相談に講師から具体的なアドバイスもあり、質問者以外の人にも参考になった。参加者アンケートには「改めて食を見直そうと思った」「子どものためにできることから変えていきたい」など前向きな感想を多数いただき、とても充実した講演会となった。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・病気になっても良い、病人になってはいけないー印象に残った。
- ・子どもの偏食が、香害や環境等の角度からのアプローチが大事だとわかった。
- ・もっと聞きたい内容だった。添加物の怖さを改めて認識した。ママ友にも伝えたい。
- ・食事を変えるだけでいろいろな効果があると分かった。がんばらない夕食を实践したい。
- ・離乳食では素材の味を引き出したい。成長に合わせて実践したい。
- ・私も54歳で余命宣告を受けました。
- ・今の保育園は保育士が少なすぎて実践が難しく、私立の保育園では企業なので難しいと思う。
- ・幼少期野菜や豆で育った子どもは元気に育った。これからは自分の老いに向け食を考えた。
- ・何を食べるかはどう生きるか。食事を大事にしたいと再認識した。
- ・時間をかけてつくるのが愛情のように思っていたが反省した。
- ・子どもと食についての多角的な話が勉強になった。もっと聞きたかった。
- ・こども園の栄養士として子ども達の様子をみる事に力を入れたい。

2024年 カタログ9号

提出日... 5月20日(月) ~ 5月24日(金)

配達日... 5月27日(月) ~ 5月31日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の  
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容変更になることがあります。

■ 5月3回(5/13~5/17 お届け) 野菜セット予定

ホウレン草2束・リーフレタス・菊菜・ねぎ・赤水菜・人参まびき

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

● 5月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
23	木	12:00~14:00	ひょうたんブロック	東大阪市リージョンセンター
24	金	10:00~12:00	おおさか南ブロック	天王寺区民センター
25	土	10:00~12:00	蛸ブロック	みのお市民活動センター
26	日	12:30~14:30	ビジョンくらぶ	福島区民センター
27	月	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
27	月	10:00~12:00	桜ブロック	福祉文化会館201

● 6月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
7	金	12:00~14:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
7	金	14:00~17:00	せんしゅうブロック	awai vent(レンタルスペース)

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
 mail : kikaku07@shizenha.co.jp

アンケートにお答えいただいた方  
**5ポイントプレゼント!**  
 ※詳細は別チラシをご覧ください

アンケートはこちら↓



酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

New イベントID: 07244348

主催: LPAの会  
後援: コープ共済連

### 【くらしの見直し講演会】『今日からできる未来のお金の作り方～制度を活用して貯蓄・投資をする資産運用のポイント～』

1月よりスタートした「新NISA制度」。取り組んでみたいけれど、何から手をつければよいのか分からない、損しそうで不安・・・、また、よく奨められる「iDeCo」の制度との違いも分からず、始められずにいる方も多いのではないのでしょうか。

「人生100年時代」・・・自分らしくゆとりある楽しい人生を送るために「お金に関する賢い知識」を持ちましょう。講演会では、投資の税制優遇制度の活用を検討するために最重要となる税の知識、投資をするうえでの大切なポイント、「新NISA」や「iDeCo」の投資の税制優遇制度やその比較、資産運用するためのお金を捻出する節約術などについてお話しいたします。セミナーを受講して、自身にあった資産運用を考えて、素敵な未来に向けた第一歩を踏み出してみよう！

(講演会の内容) ●所得税計算の仕組みとポイント ●投資の基本  
●制度を活用して投資を行う ●支出を減らし、資産運用の原資を増やす

■日時: 5月31日(金) 10:00~12:00

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室1

(大阪市中央区大手前1丁目3番49号) 最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■講師: 下村 啓介さん

講師プロフィール: F P Office Tomorrow 代表 / 株式会社全力講師 代表取締役 CFP®、1級ファイナンシャル・プランニング技能士、住宅ローンアドバイザー

2007年4月、『人々のより良い明日(未来)に貢献すること』を企業理念にFP Office Tomorrowを設立し、100歳までの経済計画をスローガンに、会計事務所で培った分析力を活かしながら各種マネー相談に従事。また、講師活動にも注力し、「人生を変える有意義な情報をわかりやすく、楽しく、熱く伝える!」ことをモットーに、企業・各種団体・学校などでセミナーを実施し、登壇回数は2000回を超える。



- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円
- 託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 5/24(金)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所: 3階「こどものへや」  
※先に3階「こどものへや」にて託児の受付を済ませてから、4階の会場にお越しください
- 持ち物: 筆記用具
- 定員: 60名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)
- 切: 5/24(金)

イベントID: 07244311

主催: 自然派シネマ(和歌山)

### 自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会 「女を修理する男」(ベルギー/2015年/112分)

一人の医師の勇気ある行動が世界を動かし4万人以上の性暴力被害女性を治療した――

2018年ノーベル平和賞受賞! コンゴ人婦人科医のデニ・ムクウェゲ医師の命がけの治療を追ったドキュメンタリー。本作は、暗殺未遂にあいながらも、医療、心理的、そして司法的な手段を通して、婦人科医のデニ・ムクウェゲ医師が性暴力の生存者を献身的に治療する姿を映している。それに加えて、生存者の衝撃的な証言、加害者の不処罰の問題、希望に向かって活動する女性団体、そしてこの悲劇の背景にある「紛争鉱物」の実態も描かれている。



※作品の性質上、15歳未満の同伴および参加を不可とさせていただきます。

上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください♪(自由参加)

■日時: 5月24日(金) 10:00~12:30

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA

(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分

- 参加費: 組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円
- 定員: 12名
- 託児: あり(1歳~未就学児まで)  
託児申込み締切日: 5/16(木)  
組合員500円/1名、  
組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可  
子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 切: 5/21(火)



予告 北摂カフェ

主催: 吹田ブロック

### ～しゃべって、ゆるんで、なごみ時間～vol.2

■日時: 6月7日(金) 10:30~12:00

■場所: 夢つながり未来館 4階 調理室

※詳しい内容は5月20日~配布のWA8号に掲載致します。  
(受付開始もWA8号配布以降となります。)

New イベントID: 07244301

主催: せんしゅうブロック

### 大人の社会見学♡ seedへ行こう♪

潜入! カタログでおなじみの人気スイーツ店チーズケーキラボシード♡シードのスタッフがビデオを持ってヒミツの工房へ♪素敵なテラスのモニターでオンライン工場見学をします! 目玉体験は「自分だけのオリジナルレイヤーチーズケーキを作ろう♪」そして出来たてを試食♡自家製フルーツteaの試飲もあります!! クリームの違いやエシカルな取り組みのお話しも聞けます。シードのおいしさのヒミツをたっぷり満喫しましょう♡

■日時: 6月7日(金) 10:00~12:00

■場所: チーズケーキラボシード吉見店

(泉南郡田尻町吉見247-1) 最寄駅: 南海 吉見ノ里駅 ※駐車場有

■講師: (株)seed営業部チーフ 貝谷優実

講師プロフィール: 勤続歴14年目。元々現場で製造や接客もしており、現在は営業部チーフとして、コープ自然派事業連合への商品提案をしています。

■参加費: 組合員(中学生以上)100円(材料費500円)  
組合員以外(中学生以上)150円(材料費500円)

■定員: 10名

■託児: なし。託児対象外(1歳未満): 可・子どもの同伴: 不可

■持ち物: 筆記用具、のみもの、マイカップ

■切: 5/31(金)

新商品  
試食あり♪

イベントID: 07244265 主催: ビジョンくらす

### 不登校はこどものモンダイ? おとなのモンダイ? ～教育の常識をアップデートしよう♪～

最近ニュースでもよく取り扱われ社会問題となっている「不登校」。2023年度発表の数字では、不登校児童・生徒の数は全国で約29万人。

「そもそも『不登校』って言葉はどうなの?」「学校に行くのが正解なの?」「今通っているけど休みがちになってきた...うちの子は大丈夫?」等々、アットホームな雰囲気できっくばらんにお話ししてみましょう! 不登校問題に真正面から取り組む、今教育界にムーブメントを巻き起こしている大人の活動拠点「トーキョーコーヒー(TKCF)」。なぜフリースクールや子どもの居場所事業ではなく、TKCFなのか?

TKCF大阪あべの拠点の主宰者・木ノ本まりさん、通称「まりねえ」をお呼びして、私たち大人ができることは何かを語っていただきます。目からウロコの気づきやヒントがあるはずですよ!

■日時: 5月26日(日) 10:30~12:30

■場所: 福島区民センター 和室2階 (福島区吉野3-17-23)

■講師: 木ノ本まり(通称まりねえ)さん

講師プロフィール: TKCF(トーキョーコーヒー)大阪あべの拠点代表主宰者。不登校問題に悩む親たちのお話を聞きながら、不登校の子ども達をはじめ、親も一緒に過ごせる場を運営。大学生を巻き込んで本格DIYをやったり、小学校の校長先生と一緒に畑作業をしたり...様々な活動を通して「不登校」にまつわる悩みを軽やかにアップデートしていきます。

■参加費: 組合員300円 組合員以外500円

■託児: なし  
子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具

■定員: 20名

■切: 5/22(水)

当日の連絡先: 080-8924-1940  
(10:00~10:30のみつながります)



イベントID: 07244324

主催: 理事会

### みんなの居場所『うえるかむ』ごはん会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。4月はお休みしましたが5月から月イチペースで再開です。(申込方法が他のイベントと同じになりました。)美味しい軽食やおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

■日時: 5月24日(金) 11:00~15:00

■場所: からふるフリースペースうえ (時間内出入り自由)

(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街)

■参加費: 組合員300円 組合員以外300円  
子ども(小学生以上): 150円

■定員: 10名

■託児対象外(1歳未満)・  
子どもの同伴: 可

■切: 5/23(木) 12:00

★次回開催は6/26(水)予定。

