



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

kodama07@shizenha.co.jp

メール作成 QRコード



※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

フレンドショップ紹介

la Nourriture (ラ ヌリチュール)



●フレンドショップとは?

お店のオーナーがコープ自然派おおさかの組合員であり、材料にコープ自然派の取り扱い商品を使用しているお店のことです。コープ自然派おおさかは地域で活躍する組合員を応援しています!

茨木市にあるフレンドショップplusquatresaisons(プリュスカトルセゾン)の姉妹店として、昨年12月にオープン。ラヌリチュールとは、フランス語で「日々の糧」の意味。日々の糧となる毎日食べられるようなパンを、と名付けられました。オーナーの藤元さんは、組合員歴12年以上。お米を食べるように料理に合うパンを食べて欲しいとの思いから、シンプルなパンを中心に販売されています。



北海道産小麦とホシノ天然酵母を使用した低温長時間発酵のパンは、よく噛んで食べるため食べすぎを防ぎ、美味しさが長持ちする効果があるそうです。素材へのこだわりはもちろん、食事パン(惣菜パン)に使うハムとマヨネーズを手作りしたり、手間をおまじりに作られています。定番商品の「コロックバーガー」には、自然派styleの牛肉コロックが使われているそう。安心して毎日食べられる美味しいパンが並び、藤元さんの愛情いっぱいの素敵なお店です。ちなみに、現在のプリュスカトルセゾンは、コーヒースタンドとして、こだわりのコーヒー、ベーグルや菓子パンを販売されています。



Access

大阪府茨木市春日1-16-7 ステーションコーポ 109
茨木駅から310m
営業時間: 10:00 ~ 売り切れ次第閉店
定休日: 木・日
※営業日・時間は変動しますのでInstagramをご覧ください

和歌山 初上映!

主催:ビジョンいきる

予告 「めんどくさい」は幸せへの近道
映画『弁当の日』上映会 (2011年/日本/97分)

■日時: 8月4日(日) 10:00~12:15 (9:45~受付)
■場所: 紀の国住宅東部コミュニティセンター 多目的ホール

※詳しい内容は7月8日~配布のWA15号に掲載致します(受付開始もWA15号配布以降となります。)

公式LINEアカウント
友達登録をお願いします!

みなさんの生活に寄りそった情報や、
イベント情報をお届けします。
プレゼント企画もお楽しみに!!

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。
月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

●7月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
11	木	12:30-14:30	ビジョンいきる(和歌山)	くみかつ室WA
18	木	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
19	金	10:00~12:00	せんしゅうブロック	熊取町かむかむプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。
組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

ミールキットの食材トレイの
回収をしています

コープ自然派で人気のミールキットに使用しているトレイを回収し、トレイ専用のリサイクルセンターに引き渡します。再加工された新しいトレイを使用し、素材の循環をさせていきます。トレイからトレイへ生まれ変わる水平リサイクルで、使用したトレイを100%回収することができる。と年間約4t+のプラスチック使用を削減できる見込みです。

トレイ to トレイ

コープ自然派では、
そのほかにもリサイクル可能な資材の回収をしています。

投稿して豪華賞品を当てよう!

食材セットフォトコンテスト&梅しごとフォトコンテスト開催中

食材セットフォトコンテスト
2024.6.3~7.28

季節のたのしみ /
梅しごと 2024
フォトコンテスト
2024/6/3~8/25

皆様のご参加おまちしております♪

2024年 カタログ16号
提出日... 7月 8日(月) ~ 7月12日(金)
配達日... 7月15日(月) ~ 7月19日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円
(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。
* 内容変更になることがあります。

■ 7月1回(7/1~7/5 お届け) 野菜セット予定
じゃがいも・キャベツ・たまねぎ・にら・人参・えごま葉・にんにく

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID: 07244419

主催: 自然派シネマ (和歌山)

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会 「ハーヴェイ・ミルク」(1984年/アメリカ/87分)

1984年アカデミー賞最優秀長編記録映画賞 受賞作。
ゲイと公言して全米初の公職につき、48歳で生涯を終えたハーヴェイ・ミルクの活動と、その暗殺事件の裁判を記録した世界のドキュメンタリー映画史上に残る傑作。民主主義の基本が描かれ、世界各地で人々に感動と希望を与え続けている。



上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください♪ (自由参加)

※予告編はコチラから

■日時: 7月15日 (月・祝) 10:00~12:00

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA

(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場有

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円

■定員: 10名

■託児: あり (1歳~未就学児まで)

託児申込み締切日: 7/8 (月)

組合員500円/1名、

組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)の同伴: 可

子どもの同伴: 不可 (映画鑑賞のため)

■持ち物: 筆記用具

■切: 7/8 (月)



New

イベントID: 07244420 主催: 吹田ブロック

ちょっとした飲み物つき

夏休み♪

親子でオリジナルの切り絵カードを作ろう

今年の夏休み製作は、これで決まり! 夏をテーマにした切り絵に親子で挑戦しませんか?

はさみが使える年中児~小学校低学年から取り組めるものや、小学校高学年~大人まで楽しめるデザインをご用意しています。年中児~小学校低学年のお子様で作成される場合は大人の付き添いをお願いします。

切り絵は色塗りの各自で用意された折り紙や使いたい素材をご持参いただき、飾りを作ったり貼ったりして自由に仕上げさせていただきます。大人の方のみの参加もお待ちしております♪



■日時: 7月22日 (月) 10:30~12:30

■場所: 夢つながり未来館 4階 多目的会議室③

■講師: 水間 由香さん

講師プロフィール: コープ自然派おおさか組合員理事。切絵作家。小学生向け切絵のワークショップ多数。

■参加費: 組合員300円 組合員以外450円

子ども(幼稚園年中~):300円 付き添いのみ:150円

■定員: 15名

■託児: なし

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 不可

~幼稚園年少(刃物を使うので危険なため)

■切: 7/17 (水)

■持ち物: デザインカッター、カッター板(A4サイズ)、はさみ、のり、ホッチキス、セロテープ

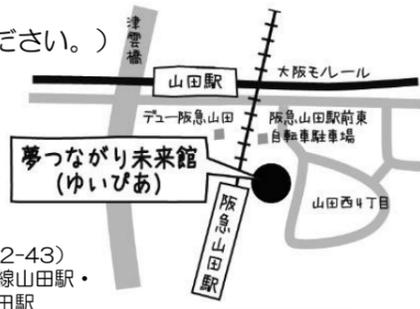
※デザインカッター、カッター板は100円均一で購入できます。

※折り紙、色鉛筆、シールなど

(装飾に使います。好きな物をご用意ください。)



◀デザインカッター



(吹田市山田西4-2-43)
最寄駅: 阪急千里線山田駅・大阪モノレール山田駅

予告

夏休み親子企画

主催: おおさか南ブロック

軽食付き

無添加ウインナーの手作り体験をしよう!

■日時: 8月2日 (金) 10:30~13:30

■場所: クレオ大阪中央 調理室

※詳しい内容は7月8日~配布のWA15号に掲載致します(受付開始もWA14号配布以降となります。)

New

イベントID: 07244438

主催: LPAの会
後援: コープ共済連

【くらしの見直し講演会】 「知らないままで大丈夫? 『プチ起業』『会社員の副業』 始める前に知っておきたい税金の基礎知識」

好きなことや経験を活かして稼げるようになりたい! 副業で収入アップしたい! 独立してフリーランスになりたい! 家事や子育てのスキマ時間で楽しく、自分らしく起業する方が増えています。でも、こんな疑問や不安はありませんか?

□いくら稼いだら、確定申告しないといけないの? そもそも確定申告って何? やらないとどうなるの?

□給与収入がある副業の場合、確定申告は必要?

□自宅兼事務所、車、パソコン、交際費...どこまでが経費になるの?

□開業届って出さないといけないの? 出していないとどうなるの?

□白色申告と青色申告の違いって何? 私の場合どっちがいいの?

講演会では税理士の備順子先生をお招きして、実際に起業をしてみたら、わからないことだらけで戸惑うことの多い税金の基礎知識を教えてください。

■日時: 7月30日 (火) 10:00~12:00

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室1

(大阪市中央区大手前1丁目3番49号) 最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■講師: 備 順子 (そなえじゅんこ) さん

講師プロフィール: CFP®、1級FP技能士、税理士。備 順子 税理士事務所 代表。

関西大学文学部中国文学科卒業、公認会計士事務所19年間勤務、平成21年6月 税理士事務所独立開業。税理士業務のかたわら、専門学校等で経理実務、FP講座の講師、金融機関等の企業研修、一般消費者向け税金セミナーの講師、FPテキスト・問題集、雑誌等の原稿執筆を務める。



■参加費: 組合員500円 組合員以外750円

■託児: あり (1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 7/23 (火)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名 託児場所: 3階「こどものへや」

※先に3階「こどものへや」にて託児の受付を済ませてから、4階の会場にお越しください

■持ち物: 筆記用具

■定員: 60名 (※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■切: 7/23 (火)

イベントID: 07244421

主催: 理事会

みんなの居場所『うえるかむ』読書カフェ

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。

7月のうえるかむは本を囲んでの居場所作り。ただ読書するもよし、お勧めの本を持ってくるのもよし、自由に読書を楽しむ会です。美味しいお茶とおやつつき♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

※今回軽食はつきません。各自ご用意または食べに行ってください。

■日時: 7月12日 (金) 11:00~15:00

■場所: からふるフリースペースうえ (時間内出入り自由)

(地下鉄谷町線「松屋町駅」「谷町6丁目駅」徒歩5分、空堀商店街)

■参加費: 組合員300円 組合員以外300円

子ども(小学生以上):300円

■定員: 10名

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・

子どもの同伴: 可

■持ち物: 本

■切: 7/11 (木) 12:00

グーグル
マップで
見る



【外部イベント】

主催: NPO国産材住宅推進協会

協会セミナー

「戸建て住宅のリフォーム・リノベーション」

色々やりたいことはあるけれど、何から始めればいいのかわからない。予算の見当がつかない。家族も他人事のようになかなか相談にのってくれないものでしょう。リフォームを上手に進めるには、最初が肝心です。実際の事例を参照しながら、完成のイメージと予算の感覚をつかむことを目的とした、リフォーム・リノベーション「最初の一步」にお勧めのセミナーです。

■日時: 7月13日 (土) 13:30~

■会場: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)

■講師: 中津真 (民家・建築士)

■参加費: 500円 (協会会員は無料)

■申込締切: 7月12日 (金)

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org

詳細・お申し込みはこちら

