



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別



【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

kodama07@shizenha.co.jp

メール作成 QRコード

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベントID: 07244442

主催: ビジョンいきる

和歌山
初上映!

「めんどくさい」は幸せへの近道

映画「弁当の日」(2021年/日本/97分)上映会

子どもが作る「弁当の日」。子どもが自分で弁当を作り上げ、学校に持って行く。親は決して手伝わない。献立から片付けまで、やるのは全部子ども自身!“台所”を入り口に、子ども自身が「食の向こう側」に気づき、健全に命をつむぐ生き方を手にしていけるよう導くこの取り組みが、全国各地に広がっています。子どもたちに一人前になるチャンスを与え、「してやるだけが子育てじゃない」と大人たちが気づくことから、家庭や学校、地域が変わり始める。『食べることは生きること』。心を育む『食べ方』とは...? 食育ってちょっと苦手。子どもを台所に立たせるなんて...。そんな方こそ、ぜひご参加ください。



映画の予告・詳細はこちら

上映後は感想をシェアする時間を設けますので、是非ご参加下さい。 ※予告編はコチラから→<https://bento-day.com>

■日時: 8月4日(日) 10:00~12:15 (9:45~受付)

■場所: 紀の国住宅東部コミュニティセンター 多目的ホール

(和歌山市寺内 665 番地)最寄駅: 岡崎前駅

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円

学生(小学生~大学生 フリースクール生): 200円

※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください

■定員: 50名

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 7/25(木)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)の同伴: 可、子どもの同伴: 不可(上映会のため)

■持ち物: 筆記用具、飲み物

■切: 7/26(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940
(9:00~10:00のみつながります)

2024年 カタログ18号

提出日... 7月 22日(月) ~ 7月26日(金)

配達日... 7月 29日(月) ~ 8月 2日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)



おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。

* 内容変更になることがあります。

■ 7月3回(7/15~7/19 お届け) 野菜セット予定

つるむらさき・ねぎ・赤大根・にら・人参・モロヘイヤ・えんさい

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

7月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
23	火	10:00~12:00	商品委員会	からふる フリースペースうえ

8月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
9	金	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

投稿して豪華賞品を当てよう
食材セットフォトコンテスト&梅しごとフォトコンテスト開催中



詳しくはコチラ



詳しくはコチラ

皆さまのご参加おまちしております♪

公式LINEアカウント

友達登録をお願いします!

みなさんの生活に寄りそった情報や、イベント情報をお届けします。プレゼント企画もお楽しみに!!



いい素材がつむぎだす、いいレシピ、いい笑顔

自然派レシピ

野菜を最後までおいしくいただくための豆知識やレシピを紹介! ぜひご覧ください♪



▲詳しくはコチラ

長持ちする保存テク



イベントID：07244427

主催：おおさか南ブロック

軽食付き

夏休み親子企画 無添加ウィナーの手づくり体験をしよう！

お楽しみ！夏休み企画！ 鎌倉ハムクラウン商会から講師を招き、無添加ウィナー作りを教えてください。その場で作ったウィナーを茹でて食べる幸せな時間を過ごしませんか？市販の肉加工品によく入っている食品添加物についても学びます。夏休みの自由研究にもぴったり！楽しく☆美味しく☆安心なウィナーを作りましょう♪

※同じテーブルの方々と一緒に調理し試食します。必ずしも自分が作ったものを食べられる訳ではないことをご了承ください。
※材料を準備していますのでキャンセルの場合は必ずご連絡ください。

■日時：8月2日(金) 10:30~13:30

■場所：クレオ大阪中央 調理室

(大阪市天王寺区上汐5-6-25) 最寄駅：地下鉄谷町線 四天王寺前駅

■講師：魚住治人さん (鎌倉ハムクラウン商会)

■参加費：組合員800円 組合員以外1000円
子ども(小学生) 700円

■定員：20名

■託児：あり(1歳~未就学児まで)

託児申込み締切日：7/25(木)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：不可
(調理で危険なため)

■持ち物：エプロン、三角巾、食器ふき、台ふき、飲み物、お箸、筆記用具

■切：7/25(木)



New

イベントID：07244461

主催：わの里ブロック

発酵の宝庫！金山寺味噌づくりを楽しもう♪

中国から紀州に伝わった和歌山の伝統食のおかず味噌—金山寺味噌。米・大麦・大豆の麴にきざんだ野菜、塩、砂糖などを一緒に混ぜると旨味がひき出されます！同じ材料でも作り手によって味がちがひ、自家製の楽しさ・奥深さを感じることができる調理イベントです。腸内環境を整えて免疫力アップにも役立つ発酵食品の金山寺味噌で暑い夏を乗りきりませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

■日時：8月11日(日) 10:00~12:00

■場所：北コミュニティセンター/調理実習室

(和歌山市直川326番地の7) JR六十谷駅徒歩25分

■講師：津村千賀さん (コープ自然派おおさか組合員)

講師プロフィール：元薬剤師で“薬に頼らず発酵食で元気になってもらいたい”との想いを込めて和歌山市内で発酵料理教室を主宰されています。

■参加費：組合員900円 組合員以外1,050円

■定員：18名

■託児：あり(1歳~未就学児まで)

託児申込み締切日：8/1(木)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)の同伴可、
子どもの同伴：不可
(調理で包丁を使用するため)

■持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り用容器
水分補給用の飲み物・筆記用具

■切：8/2(金)



当日の連絡先：080-8924-1938
(9:00~10:00のみつながります)

【外部イベント】 主催：遺伝子組み換え食品いらない！キャンペーン

遺伝子組み換えナタネ自生調査運動20周年記念集会 市民の手で明らかになった遺伝子汚染

GMナタネ自生調査活動が20周年を迎えました。市民による全国規模の科学的調査として、毎年その実態を確認してきました。同様の調査を行なう農水省・環境省とも情報を共有してきました。集会では20年の活動を振り返るとともに、ハワイ大学教授の木村あやさんに市民科学の意義と可能性についてお話しいたします。木村あやさんはこの調査活動を、シチズン・サイエンス(市民科学)のきわめてまれな成功例として高く評価され、実際に全国報告会にも参加されています。

20年間の調査で、遺伝子汚染の深刻さが浮き彫りになりました。ナタネ陸揚げ港周辺だけでなく住宅地にもGMナタネが自生し、除草剤ラウンドアップとバスタの両耐性や雑草との交雑種を確認し、1次検査では発覚しない「隠れGMナタネ」の存在も明らかになり、さらに引き抜き活動などで汚染の拡大を防いできました。

今年も、遺伝子汚染から生物多様性を守り、食の安全を守ろうと各地で調査活動が行われました。集会当日には各団体から調査結果が報告されます。ぜひ、ご参加ください。

■日時：7月30日(火) 13:30~16:30

■会場：連合会館 402号会議室・オンライン併用

(JR御茶ノ水駅聖橋口5分、地下鉄新御茶ノ水駅B3出口すぐ)

■講師：木村あやさん(ハワイ大学教授)

ハワイ大学教授。テクノサイエンス、持続可能性、社会正義の交差点を研究。日本語共著に『コモンの「自治」論』、『福島原発事故被災者 苦難と希望の人類学』などがある。

■定員：会場参加60名、オンライン500名

■参加費：500円

■申込み：QRコード、キャンペーンのHP、メール、FAXにて
FAX：03-5155-4767 メール：office@gmo-iranai.org



New

イベントID：07244371

主催：理事会

田んぼの生きもの調査 ～いばらきの里山で生きものを探そう♪

今年も茨木オーガニック農業推進協議会の野路さんの田んぼを調査します！野路さんの田んぼでは除草剤や農薬を使っていないので水の中には小さな生きものがいっぱい！

大阪にもまだまだ里山が残っていて、茨木は街中から車で30分ほど行くところにはのどかな田園風景が広がっています。

夏の暑さを楽しみながらみんなで水中の生きものを探して、講師の先生から生きもののお話を聞いちゃおう！

◎当日の予定

竜王山荘から田んぼまで移動(徒歩600m10分orコープ自然派の車で送迎)→田んぼで生き物探し(1時間)→竜王山荘に移動(水分補給・トイレ)→室内にて生き物調査

※帽子や水分等の熱中症対策を各自お願いします。

※少雨決行ですが、参加されるかどうかはそれぞれのご事情によりご判断下さい。中止の場合は、当日の朝、7時の時点で判断し、電話連絡します。

■日時：8月5日(月) 9:30~12:30 受付開始 9:20

※9:30までにお手洗いを済ませておいてください。

■場所：竜王山荘 洋室

■講師：鈴木真裕さん

薬を使わない田んぼには色々な生きものが暮らしています！一緒に探してみよう！

講師プロフィール：大阪公立大学大学院農学研究科 田んぼや池にすむ生きものたち(トンボ、ゲンゴロウ、アメンボ、メダカ、水草など)の関わりについて研究。

■参加費：組合員300円、組合員以外500円、
子ども(年齢4歳~小学生)200円

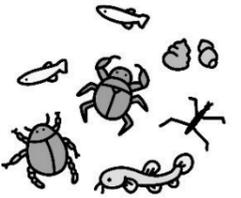
■定員：10組

■託児：なし。託児対象外(1歳未満)の同伴：可

■持ち物：虫取り網、水中の虫をすくう網、かご、バケツ、ビニール袋、着替え、帽子、長靴、タオル、飲み物、筆記用具

■切：7/29(月)

当日の連絡先：080-8924-1938
(8:30~9:30までつながります)



イベントID：07244456

主催：LPAの会
後援：コープ共済連

【くらしの見直し講演会】「歯の寿命を決めるのはあなたです。さいごまで食べて話して笑って過ごすために知っておきたい口腔ケア」

平均寿命は伸び、「人生100年時代」といわれるようになりました。ただ長生きするのではなく、健康に長生きする。つまり、健康寿命を伸ばすという意識が非常に大切なことです。歯で物を噛むことは「食べる」という行為の最初の機能。だからお口の健康状態は全身の健康状態と密接な関係があります。お口の状態が悪いと、さまざまな病気を引き起こす可能性が高まります。そのため、お口の健康を維持・改善することは、全身の健康状態を良好に保つために大変重要です。「食べる」「話す」「笑う」といった日常生活の基本的な機能を、人生の最後まで全うすることを目指し、笑顔のあふれる毎日を過ごすためにも、口腔健康管理をしっかりと学びませんか？

こどもの口や歯の健やかな成長・発育を促すためにも、ご家庭で日常的にできることはたくさんあります。講演会では先生が普段されている口腔ケアやいい歯科医の見つけ方、見分け方なども併せてお話しいたします。

夏休みお子さんと一緒に歯とお口の健康を守る、その大切さを考える機会にしましょう。

■日時：8月2日(金) 10:00~12:00

■場所：ドーンセンター 4階 大会議室1 (大阪市中央区 大手前1丁目3番49号)

最寄駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■講師：柳澤 弘子(やなぎさわ ひろこ)さん

講師プロフィール：歯科衛生士 28年目 日本グキ活協会 代表 口内環境改善の専門家 心理カウンセラー。これまで28年70,000人以上のお口を診て来てわかった歯を守る、歯グキを守るために必要なこと、人の歯磨き方法と行動パターンについて、研究・観察を続けてきている「マニア」である。特に歯グキの健康の大切さを伝えており、「グキ活」啓蒙中。インターネットラジオ出演、講演会登壇。2022年香醋で有名な「やすや」でセミナー開催 100名を超える参加(現在アーカイブ視聴可能)。ロータリーアクトクラブでも講演会。



■参加費：組合員500円 組合員以外750円 子ども(年齢就学児~):500円

■託児：あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日：7/26(金)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

※託児希望者が多い場合は抽選になります。

子どもの同伴：可 ご参加に際して託児、同伴選べます

■持ち物：筆記用具・手鏡

■定員：60名(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)

■切：7/26(金)

主催：ピースレラ

予告 『わたしたちの安全保障って武器を集めることですか？』 信田宜司さんを迎えて

■日時：8月10日(土) 14:00~16:30 (13:30~受付)

■場所：ドーンセンター 中会議室1

※詳しい内容は7月22日~配布のWA17号に掲載致します(受付開始もWA17号配布以降となります。)