

ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00～21:00 ②～④8:00～21:00 ⑤8:00～10:10

ホームページ



- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①～④ 8:30～20:00



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

kodama07@shizenha.co.jp

メール作成  
QRコード

イベント情報

ホームページからも  
閲覧・お申込みできます。

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信される方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)  
 ※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。  
 ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

主催：給食連絡会

## 【報告】6/12 奈良農民連、水井さんのお話 「それいけ！ひろがれ！地場産・有機学校給食」

給食連絡会は、コープ自然派各生協から代表者が集まり、オーガニック給食を広げていく取り組みについて情報交換等を行うネットワークです。隔月で会議を行っています。6月は奈良の学校給食を考える会、奈良県農民連の水井康介さんをお招きし、懇談会を行いました。奈良県農民連は、県内の900世帯の農家が加入している組合です。



農業を守るための様々な取り組み(労災保険の窓口、税金申告のサポート等)の他、奈良産直センターを立ち上げ、組合員の生産物を給食等に納入したり、直売所も運営しています。「学校給食と農業の問題は、すぐつながりがある」と水井さん。学校給食の歴史から日本の低い食料自給率の問題、奈良県内の取り組みについて詳しくお話いただきました。学校給食がなぜパンとミルク中心のスタイルなのか、低い食料自給率の原因等を知り、学校給食と日本の農業政策に深い関連があることがよくわかりました。

奈良県では、橿原市や大和郡山市、奈良市などで、地場産や農業・化学肥料不使用の農産物の給食納入が行われ始めています。特に、橿原市では、コープ自然派と農民連、農家で立ち上げたかしはらオーガニックと、JAが協力して給食への納入が進められ、2022年には「地場産農産物を給食に活用する」という協定を行政と結びました。以降、農民連から橿原市への納入量は徐々に増えていますが、市内で最も作られているお米の納入には壁があったりと、なかなか一筋縄ではいかないそうです。

それでもオーガニック給食を通じて地元の農業を支えていきたい、と熱く語られました。

子どもにも生産者にも確実に良いはずのオーガニック給食。でも、なかなか進まない現状にもどかしさを感じることも多いです。だからこそ、私たちはつながり、お互いに励まし合いながら仲間を広げていきたいと思えます。市民、生産者、仕組みを作る行政、実際に給食を作る現場や配送する方、オーガニックで安心な給食を全ての子どもたちに届けたい、その想いをみんなで共有しながら進めていくことの必要性を改めて気づかされました。

2024年 カタログ19号

提出日... 7月 29日(月)～ 8月 2日(金)

配達日... 8月 5日(月)～ 8月 9日(金)

### 021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の  
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \* 農薬は使っていません。
- \* 内容変更になることがあります。

■ 7月4回(7/22～7/26 お届け) 野菜セット予定  
 オクラ・にら・人参・ミニトマト2P・ねぎ・レタス



茨木オーガニック農業推進協議会の  
若手メンバーの野菜を食べて応援しよう♪

### 021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で  
地産地消・安心安全を目指して奮闘する、  
茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが  
作る野菜セットです。



天候や生育状況により  
セット内容や金額を変更する  
ことがあります。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って？

農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが  
参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。

お届け予定

なす、きゅうり、ピーマン、パプリカ、トマト(中玉)、じゃがいも、オクラ、葉物野菜  
など 生育に応じて5品～6品前後

イベントID: 07244371

主催：理事会

## 田んぼの生きもの調査 ～いばらきの里山で生きものを探そう♪

今年も茨木オーガニック農業推進協議会の野路さんの田んぼを調査します！野路さんの田んぼでは除草剤や農薬を使っていないので水の中には小さな生きものがいっぱい！

大阪にもまだまだ里山が残っていて、茨木は街中から車で30分ほど行くとそこにはのどかな田園風景が広がっています。

夏の暑さを楽しみながらみんなで水中の生きものを探して、講師の先生から生きもののお話を聞いちゃおう！

◎当日の予定

竜王山荘から田んぼまで移動(徒歩600m10分orコープ自然派の車で送迎)→田んぼで生き物探し(1時間)→竜王山荘に移動(水分補給・トイレ)→室内にて生き物調査

※帽子や水分等の熱中症対策を各自お願いします。

※少雨決行ですが、参加されるかどうかはそれぞれのご事情によりご判断下さい。中止の場合は、当日の朝、7時の時点で判断し、電話連絡します。

■ 日時：8月5日(月) 9:30～12:30 受付開始 9:20  
 ※9:30までにお手洗いを済ませておいてください。

■ 場所：竜王山荘 洋室

薬を使わない田んぼには色々な生きものが暮らしています！一緒に探してみよう！

■ 講師：鈴木 真裕さん

講師プロフィール：大阪公立大学大学院農学研究科  
 田んぼや池にすむ生きものたち(トンボ、ゲンゴロウ、アメンボ、メダカ、水草など)の関わりについて研究。

■ 参加費：組合員300円、組合員以外500円、  
 子ども(年齢4歳～小学生)200円

■ 定員：10組

■ 託児：なし。託児対象外(1歳未満)の同伴：可

■ 持ち物：虫取り網、水中の虫をすくう網、かご、バケツ、ビニール袋、着替え、帽子、長靴、タオル、飲み物、筆記用具

■ 〆切：7/29(月)

当日の連絡先：080-8924-1938  
 (8:30～9:30までつながります)

いい素材がつむぎだす、いいレシピ、いい笑顔

## 自然派レシピ

のらくら農場は、長野県佐久穂町の標高1,000mの畑で、年間約50品目の野菜を作っています。

日々の忙しさに追われて、気付けば食事がおざなりに。農家でありながら野菜不足なんて…。スタッフの身体を案じた代表夫婦が、自宅の居間を開放して「まかない」を始めました。

そんなまかないレシピを、のらくら農場で働く管理栄養士のひなちゃんに監修していただき、再現しました。



ぜひご家庭でも  
作ってみてください！



酒類販売管理者標識

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 販売場の名称及び所在地   | コープ自然派おおさか<br>大阪府茨木市島1丁目12番37号 |
| 酒類販売管理者の氏名    | 藤原 康成(フジワラヤスナリ)                |
| 酒類販売管理研修受講年月日 | 令和5年4月21日                      |
| 次回研修の受講期限     | 令和8年4月20日                      |
| 研修実施団体名       | 門真小売酒販組合                       |

## 『わたしたちの安全保障って武器を集めることですか?』信田宜司さんを迎えて

京都府相楽郡精華町に広大な陸上自衛隊祝園分屯地(ほうそのぶんとんち)があるのをご存知ですか。以前から弾薬庫があったのですが、これからさらに8棟増設することが決まっています。すでに102億円の予算が付けられました。今、弾薬庫が増設されるとなれば攻撃目標になるのは明らかで、現にウクライナでは最初に攻撃されました。わたしたちの気付かぬうちにドンドンことは進められています。戦争を前提として武器を集めることは本当にわたしたちの安全保障になるのでしょうか。食料とエネルギーを自給すること、ひとり一人の人権が尊重されること、平和の内に話し合いで共生の道を探ることこそわたしたちの安全につながると思うのですが、いかがでしょうか。一緒に考えてみませんか。

■日時: 8月10日(土) 14:00~16:30 (13:30受付)  
 ■場所: ドーンセンター 中会議室1

(大阪府中央区大手前1丁目3-49) 最寄駅: 天満橋駅3出口から徒歩 約5分

■講師: 信田 宜司さん

講師プロフィール: ミサイル弾薬庫問題を考えるネットワーク運営委員

■参加費: 組合員300円、組合員以外450円  
 ※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください。

■定員: 30名

■託児: なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 飲み物

■お切: 8/2(金)

※締切後も定員まで受け付けます  
 でお問い合わせください。

当日の連絡先: 080-8924-1940  
 (13:00~14:00のみつながります)

## 発酵の宝庫! 金山寺味噌づくりを楽しもう!

中国から紀州に伝わった和歌山の伝統食のおかず味噌—金山寺味噌。米・大麦・大豆の麴にきざんだ野菜、塩、砂糖などを一緒に混ぜると旨味がひき出されます! 同じ材料でも作り手によって味がちがいで、自家製の楽しさ・奥深さを感じることができる調理イベントです。腸内環境を整えて免疫力アップにも役立つ発酵食品の金山寺味噌で暑い夏を乗りきりませんか? 皆さんの参加をお待ちしています。

■日時: 8月11日(日) 10:00~12:00  
 ■場所: 北コミュニティセンター/調理実習室

(和歌山市直川326番地の7) JR六十谷駅徒歩25分

■講師: 津村 千賀さん (コープ自然派おおさか組合員)

講師プロフィール: 元薬剤師で“薬に頼らず発酵食で元気になってもらいたい”との想いを込めて和歌山市内で発酵料理教室を主宰されています。

■参加費: 組合員900円 組合員以外1,050円

■定員: 18名

■託児: あり(1歳~未就学児まで)

託児申込み締切日: 8/1(木)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)の同伴可、

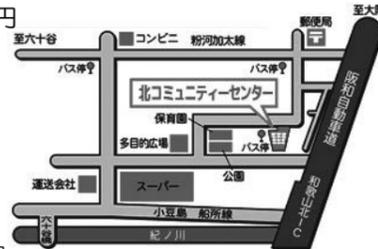
子どもの同伴: 不可

(調理で包丁を使用するため)

■持ち物: エプロン・三角巾・持ち帰り用容器  
 水分補給用の飲み物・筆記用具

■お切: 8/2(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938  
 (9:00~10:00のみつながります)



## <中学校教科書採択に向けたよびかけ>教科書展示会場に行き、市民の意見を書いてみませんか?

今年度は大阪府下で教科書が採択されます。どの教科書も大切ですが、中でも中学校社会科の歴史・公民・道徳科の教科書は「検定」を通して政権の影響を最も受けやすい教科書です。

道徳の教科書では「愛国」という言葉で人種・民族へのヘイト意識を増幅させるような表現のほかにも、経済格差や不平等も自己責任と思わせるような内容など、教科書会社により様々。

戦争のない平和な社会をつくるためにも教科書の問題は無関係ではありません。「平和・人権・共生」を大切に教科書を子どもたちに手渡すため、展示会場で検定合格となった教科書をあなたの視点で読み、長所と短所を意見書に書きましょう。



展示会場一覧(大阪府のHPに飛びます)  
 ※すでに終了している展示会場もございます  
<https://www.pref.osaka.lg.jp/documents/9102/kyokasho.pdf>

## 予告 夏の思い出に堀内果実園で ブルーベリー摘みバスツアー 主催: 商品委員会

■日時: 8月24日(土) 8:20~16:00頃

■場所: 堀内果実園(奈良県五條市)

※詳しい内容は7月29日~配布のWA18号に掲載致します(受付開始もWA18号配布以降となります。)

## 公式LINEアカウント

友達登録をお願いします!

みなさんの生活に寄りそった情報や、イベント情報をお届けします。プレゼント企画もお楽しみに!!



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

8月の委員会カレンダー

| 日  | 曜日 | 時間          | 会議名     | 会場          |
|----|----|-------------|---------|-------------|
| 9  | 金  | 10:00~12:00 | ビジョンたべる | からふる        |
| 26 | 月  | 10:00~12:00 | 吹田ブロック  | 山田夢つながり未来館  |
| 27 | 火  | 10:00~12:00 | 京阪ブロック  | ゆうゆうセンター調理室 |

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

## 【報告】 ひょうたんブロック

### 5/23 ひょうたんCafé ほっこりランチ会 自然派 Style 商品でランチしませんか?

今回は、組合員理事の白仁田万貴さんをお招きし、定番の自然派スタイル商品のこだわりや原材料、カタログの見方やマーク、遺伝子組み換えや農薬等のお話を詳しく教えて頂きました。

調理は、2グループに分かれてホットドッグ、コーンポタージュスープを作り、北海道ミルクパン、国産十穀シリアル、びん牛乳、新発売のさんかくおにぎりおせんべい、絹ごし豆腐に万能つゆをかけて試食。

参加者とお話しながら、おすすめ商品のことを共有したり、新しい発見があったりと有意義で楽しいランチ会となりました。また、今後ひょうたんCaféをシリーズ化することも考えていきたいと思っています。



<参加者の声>

・おすすめ商品を教えてもらったり、疑問に思っていたことを聞けてためになりました。おいしかったです。

・本日は準備からありがとうございました。自然派商品の一つ一つの物語から、表示の見方まで丁寧に教えていただきとても楽しかったです。組合員さんの思いや自然派大好きという部分を間近でみることで励みになりましたし、もっと自分自身も知っていきたくと思いました。また参加させて下さい。

・自然派が開発されている商品のことがよくわかり、ますますファンになりました。今日は楽しく学べる機会を作っていただき、ありがとうございました。

・とても有意義でした。一つ一つ商品にストーリーがあるとのこと、もっとWebサイトとかをよく読んでみようと思いました。生産者さんがウェルビーイングでいられるようこれからも応援していきたいです。ありがとうございました。

・すべてがおいしくて、食品表示に 関してもすごく勉強になりました。楽しいイベントをありがとうございました。

・食品についてたくさん勉強になりました。おいしかったです、ありがとうございました。

## 【外部イベント】 主催: NPO国産材住宅推進協会

### 完成見学会「和泉市のリノベーション」

空き家になっていたご実家(築40年・木造2階建て)を、今の暮らしに合わせてリノベーション工事を行いました。一番気になる寒さ対策として、吹付断熱を施し内窓を設置しました。リビングとダイニングの間仕切りを取り、キッチン是对面にすることでゆったりとしたLDKの空間を設け、1階の床はすべて杉板を張り、寝室には調湿性能に優れた塗り壁材の微風を塗りました。この機会にぜひ、リノベーションでどんな風変わったかをご覧ください。空気感など体感してみてください。

■日時: 8月3日(土) 13:30

■集合場所: 泉北高速鉄道「光明池」駅 改札口

※見学会場まで車で送迎します。(約10分)

■参加費: 無料

■申込締切: 8月2日(金)

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】 info@kokusanzai.org



詳細・お申し込みはこちら