



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



イベントのお申込み方法

メールorお電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】  
 フリーダイヤル 0120-408-300  
 携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 受付時間 ①~④ 8:30~20:00



▶ 件名に「コープ自然派イベント申込」と入力ください。

[kodama07@shizenha.co.jp](mailto:kodama07@shizenha.co.jp)

メール作成 QRコード



イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。

※お申し込みのメールを受信後、いただいたメールアドレス宛てに確認のメールを送信いたします。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)  
 ※お申込み後、2営業日を過ぎて返信がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せください。

イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

まいど注文・オンライン自動注文を登録されている組合員の皆様へお願い

夏の長期休暇でご注文の内容が変わったり、注文をお休みされる場合はオンラインでの自動注文の登録や、まいど注文の登録の変更をお忘れなく！お願い致します。

夏休み、まいど注文・オンライン注文のお届けがご不要な場合は、【お休み】もしくは【取り消し】をしていただきますようお願いいたします。

帰省や旅行などの予定がある方は  
 ご注意下さい!!

もしご旅行などで長期不在にされる場合であっても、ご注文の【取り消し】や【お休み】にされていない場合は、配達時の判断が難しく、ご不在時の指定配達場所へのお届けになります。

登録変更や取り消しの方法が分からない、という場合は組合員サービスセンターまでお問い合わせください。

組合員サービスセンターTEL : 0120-408-300  
 携帯電話・IPフォンからはTEL : 088-603-0080

2024年 カタログ20号  
 提出日... 8月 5日(月) ~ 8月 9日(金)  
 配達日... 8月 12日(月) ~ 8月 16日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。  
 \* 農薬は使っていません。  
 \* 内容変更になることがあります。

■ 7月5回(7/29~8/2 お届け)野菜セット予定  
 オクラ・にら・ミニトマト2P・ねぎ・レタス・赤たまねぎ



茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーの野菜を食べて応援しよう♪

021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。



『茨木オーガニック農業推進協議会』って？  
 農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかなどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。

天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

お届け予定  
 なす、きゅうり、ピーマン、パプリカ、トマト(中玉)、じゃがいも、オクラ、葉物野菜など 生育に応じて5品~6品前後

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

New イベントID: 07244470 主催: 商品委員会  
 夏の思い出に堀内果実園でブルーベリー摘みバスツアー

夏の思い出に堀内さんのブルーベリー摘みに行きませんか? ブルーベリーは、1日で熟し具合が変わります。その日の最適なブルーベリーを摘ませて頂きます。ブルーベリーを摘んだ後は、カフェでランチを食べながら、堀内さんの取り組みや思いを聞きましょう。堀内さんは土壌づくりにこだわり、安心、安全のフレッシュな果物や無添加の加工品を作られています。ぜひ、一緒に見て、体験しましょう。摘んだブルーベリーはバック1つ分持ち帰りいただけます。

※雨天中止(中止の場合、前日に連絡します)  
 ※ブルーベリー摘みはかなり暑い季節の屋外での体験です。十分な熱中症対策をお願いします!

■日時: 8月24日(土)  
 8:20集合 大阪モード学園前(時間厳守)  
 8:30出発 ~ 16:00解散

■場所: 五條市立5万人の森公園 よりブルーベリー畑へ  
 ■講師: 堀内 俊孝さん (奈良県五條市北山町)

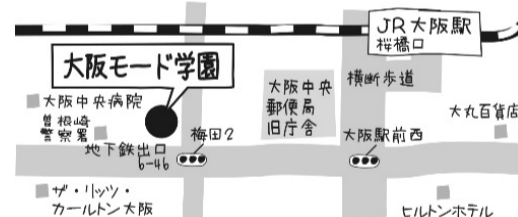
講師プロフィール: 堀内果実園代表。現在6代目。コープ自然派とは20年来のお付き合いでお互い教えあい助け合いながら現在に至る。奈良の広大な山々で果樹を専門に取り組み、園地を守られています。

■参加費(昼食代込み): 組合員4000円(中学生以上)  
 組合員以外6000円  
 子ども(小学生以上): 3000円

■定員: 20名  
 ■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可  
 ※同伴のお子さんでバスのお席が必要な方はお知らせください。

■持ち物: 筆記用具・のみもの・マイバッグ・帽子・汚れてもいい服装

■お切: 8/16(金)  
 当日の連絡先: 080-8924-1938  
 (8:00~8:40のみつながります)



予告 総代会記念講演 映画「MINAMATA」上映会  
 ~アイリーン・美緒子・スミスさんをお招きして

主催: 理事会

■日時: 9月8日(日)  
 10:30~12:30(上映会)  
 13:30~15:00(アイリーンさんトークショー)  
 ■場所: エルおおさか南ホール

※詳しい内容は8月5日~配布のWA19号に掲載致します(受付開始もWA19号配布以降となります。)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

8月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
9	金	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる
20	火	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
22	木	12:30~14:30	せんしゅうブロック	山手地区公民館
26	月	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館
27	火	10:00~12:00	京阪ブロック	ゆうゆうセンター調理室
30	金	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市四条リジョンセンターやまなみプラザ

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
 mail : kikaku07@shizenha.co.jp

# 『わたしたちの安全保障って武器を集めることですか?』信田宜司さんを迎えて

京都府相楽郡精華町に広大な陸上自衛隊祝園分屯地(ほうそのぶんとんち)があるのをご存知ですか。以前から弾薬庫があったのですが、これからさらに8棟増設することが決まっています。すでに102億円の予算が付けられました。今、弾薬庫が増設されるとなれば攻撃目標になるのは明らかで、現にウクライナでは最初に攻撃されました。わたしたちの気付かぬうちにドンドンことは進められています。戦争を前提として武器を集めることは本当にわたしたちの安全保障になるのでしょうか。食料とエネルギーを自給すること、ひとり一人の人権が尊重されること、平和の内に話し合いで共生の道を探ることこそわたしたちの安全につながると思うのですが、いかがでしょうか。一緒に考えてみませんか。

■日時: 8月10日(土) 14:00~16:30 (13:30受付)

■場所: **ドーンセンター 中会議室1**  
(大阪市中央区大手前1丁目3-49) 最寄駅: 天満橋駅3出口から徒歩 約5分

■講師: **信田 宜司さん**

講師プロフィール: ミサイル弾薬庫問題を考えるネットワーク運営委員

■参加費: 組合員300円、組合員以外450円  
※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください。

■定員: 30名

■託児: なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 飲み物

■ぴ切: 8/2(金)

※締切後も定員まで受け付けます  
のでお問い合わせください。

当日の連絡先: 080-8924-1940  
(13:00~14:00のみつながります)

## [報告] ■自然派シネマ和歌山

### 5/24 自然派シネマ@わかやま (ベルギー/2015年/112分) ちいさな上映会「女を修理する男」

コンゴは金や鉱物が豊かな資源国、この豊かさが戦争と貧困を招き、コンゴの多くの人々に影響を与えています。そのコンゴ...日本では想像もできない過酷な状況の中で性暴力にあった女性たちを医療、心理的、司法的な手段を通して、婦人科医のデニ・ムクウェゲ医師が命がけの治療を続けた日々を迫ったドキュメンタリーです。デニ・ムクウェゲ医師が性暴力の生存者を献身的に治療する姿に加えて、生存者の衝撃的な証言、加害者の不処罰の問題、希望に向かって活動する女性団体、そしてこの悲劇の背景にある「紛争鉱物」の実態も描かれています。鉱物は、全人類にとって欠かせない資源です。コンゴで起きた問題は身近な私たちの生活にも関わりのある事だと痛感させられる映画でした。

## 予告 桜カフェ

主催: 桜ブロック

桜カフェははじめます。茨木高槻で初めての開催です。お子さま赤ちゃん連れもOKです。

■日時: 8月27日(火) 10:00~12:00

■場所: **おにクル 和室**

※詳しい内容は8月5日~配布のWA19号に掲載致します(受付開始もWA19号配布以降となります。)

## 予告 希望の給食-

主催: 和歌山の学校給食を考える会

### 食と農がつむぐ自治と民主主義上映会 & おしゃべり会 (日本/2022/42分)

お茶菓子つき

■日時: 9月1日(日) 13:15~15:15 (13:00受付開始)

■場所: **和歌山市北コミュニティセンター活動室大2**

※詳しい内容は8月5日~配布のWA19号に掲載致します(受付開始もWA19号配布以降となります。)

## 公式LINEアカウント

友達登録をお願いします!

みなさんの生活に寄りそった情報や、  
イベント情報をお届けします。  
プレゼント企画もお楽しみに!!



## 投稿して豪華賞品を当てよう

梅しごとフォトコンテスト開催中



詳しくはコチラ

皆さまのご参加お待ちしております♪

いい素材がみつぎます、いいレシピ、いい笑顔

## 自然派レシピ

### スモークサーモンと夏野菜の冷製パスタ



#### 作り方

- ① トマトはヘタを取り、半分は切って種を取り、1cm角に切る。オクラはヘタの先端を切り落としガクをむき、適量(分量外)をふって振ずりする。沸騰した湯で30秒ほどゆでたら流水にさらし水気を切り、斜切りにする。スプラウトは根を切り落とす。スモークサーモンは1~2cm幅に切る。
- ② 鍋に2Lの水と塩大さじ2を入れて沸騰したら、パスタを広げるようにして入れる。時々かき混ぜながら表示時間より少し長めに茹でる。ザルにあげ、冷水にとり再びザルにあげ水気をしっかりとる。
- ③ ボウルにパスタを入れてオリーブ油を加え、全体によくからめたら①を加えてさらによくからめる。スモークサーモン、トマト、オクラを加え、サックリと混ぜる。器に盛り、クリームチーズ、スプラウトをちらし、バジルをトッピングする。

#### 材料(2人分)

自然派Style北のパスタ	160g
自然派Style北海道秋鮭スモークサーモン	1パック(40g)
トマト	1/2個(120g)
オクラ	2本
ブロッコリースプラウト	適量
よつ葉クリームチーズ	大さじ2
バジル(生)	2枚
塩	小さじ1/2
こしょう	適量
オリーブ油	大さじ2

ひご家庭でも  
作ってみてください!



## [報告] ■ビジョンくらす

### 5/26 不登校はこどものモンダイ?おとなのモンダイ? ~教育の常識をアップデートしよう!~

TKCF(トーキョーコーヒー)大阪あべの拠点主宰者である木ノ本まりさん(愛称:まりねえ)をお呼びして、不登校の現状から、今後の教育への想いを語っていただきました。「登校拒否と言った方が子どもの意思が感じられるのではないかと」と言った問いかけには、不登校という言葉のネガティブさを感じました。



また学校に行かない子どもと親御さんの「あるある話」を聞き、ハッとしたのは実は問題に感じている8割方は、親側の内容であったことでした。子ども側は一貫して「学校に行きたくない」と伝えているだけで、親や周りの大人が勝手にその意見をなんとか覆そうとのたうち回っているだけだった、と。

行きたいと思えるような学校が必要なのはもちろんですが、「今の学校体制が悪い」という批判だけでは、疲弊している先生達をさらに苦しめるだけで何も変わりません。そこを変えていくには私達大人の考えをソフトしていくこと、更にアップデートしていくことの大切さ・必要性を大いに学ぶ機会となりました。

#### <参加者の声>(一部抜粋)

- ・すごくすごく共感しました。モヤモヤしていた違和感を言語化してくれた感じがして、すごく貴重な時間になりました。もっとお話ししたり聞いたりしたかったです!
- ・入学早々に行き渋りがあり、そんな我が子を見て、頼もしくもあり、そりゃそうだ!と思いながらも色々なお友達と関わって欲しいという思い。学校だけでなく沢山の選択ができる世の中になるように自分もまずは我が子から向き合っていきたいです。
- ・世の中から良くなるように自分が笑顔で楽しむことがやっぱり大切だなと改めて思わせてもらいました。自分が出来る事、楽しめる事をしたいし、チャレンジしたいと思えました。トーキョーコーヒーにも参加したいと思えます。
- ・教育は変わっていく。世の中大きく変わっていく、今、過渡期なのを感じました。お母さんが明るく先生たちも明るく楽な世の中になるといいな。
- ・気になっていた団体さんのお話が聞けてよかったです。大人がどっしり構えて明るく過ごしていこうという気持ちになりました。
- ・今日は少し遅かったが来てよかった。一緒に来た子供が場所見知りでしたが「ゆっくりおいで」とかおせんべいを渡してもらって和んで居ることができたので、ありがたかったです。学校への違和感はやっぱり間違っていないと改めて感じました。ぐるりの久本さんの話は聞いてみたい。
- ・不登校から教育の問題まで、トーキョーコーヒーの考え方が色々分かりやすかったです。自分の問題にヒントになるようなこともありました。
- ・やはり親が楽しむことが一番だと改めて感じました。子供のことももちろん大切だけど、まず自分を大切に、その空気を子供にも伝えていきたいと思いました。
- ・子どもを通して大人が学ぶ時ですね。子どもから気づかせてもらっていると感じています。大人も子どもも楽しいから始まり、楽しいで終わる。楽しいことから学んでいける世界を目指して行きたいです。子ども前に私が木の枝、根っこを育てていこう。
- ・トーキョーコーヒーについても質問を頂けて嬉しかったです。皆さんの気持ちが少しでも楽になれるようお話を聞いてもらえる場所と機会を作ってください感謝します