

7/30 暮らしの見直し講演会「知らないままで大丈夫? 『プチ起業』『会社員の副業』始める前に知っておきたい税金の基礎知識」を開催しました

最近、好きなコトで収入を得たり、少ないコストや時間の範囲で小さな事業を起こしたりする方が増えてきました。実際に事業を進めていくと、税金関係は大変気になるところです。そこで、税理士でファイナンシャルプランナーでもある備順子先生をお招きして講演会を開催しました。

当日は会場であるドーンセンターに約40名の方が集い、参加されたみなさんは先生の話に聞き入っていました。

□自宅兼事務所、車、パソコン、交際費…どこまでが経費になるの?

□開業届って出さないといけないの? 出していないとどうなるの?

□白色申告と青色申告の違いって何? 私の場合どっちがいいの? など、

知りたかったことを的確にわかりやすくお話しいただきました。本当に有意義な講演会でした。



【参加者の声】

- ・税金、開業、お金の勉強が苦手だったのですが、先生のお話は身近な事例でわかりやすかったです。
- ・めちゃくちゃ楽しかったです。先生のファンになりました。何回もお聞きしたいです!
- ・わかりにくいことをわかりやすく教えていただきました。

8/2 暮らしの見直し講演会「歯の寿命を決めるのはあなたです。さいごまで食べて話して笑って過ごすために知っておきたい口腔ケア」を開催しました

ドーンセンターにて歯科衛生士の柳澤弘子さんをお招きして、口腔ケアの重要性やケアの手順について学びました。口腔内の細菌が増殖し肺に入ると、誤嚥性肺炎を引き起こしたり、全身に回り免疫機能の低下や体の臓器を傷つけたりする可能性があります。これらを予防するためには口腔ケアが非常に重要です。

当日は、歯茎の状況を確認する危険度チェックシートを使って現状把握をし、スライドを見ながら、歯と歯グキの守り方についてしっかりと学ぶことができ、改めて口腔ケアの大切さを再確認する良い機会になりました。



【参加者の声】

- ・知らないことが多く、勉強になりました。来てよかったです!!
- ・虫歯のことはよく聞けけれど、歯茎のことを教えてくれる人はなかなかいないので、とても勉強になりました。
- ・わかりやすくてよかったです。親子で参加させていただいたので、行動につながるようお互い声かけあって、続けていこうと思いました。家族にも今日の話をお話してあげたいと思いました。

「第20回ライフプランニング活動交流集会」が開催されました

ライフプランニング活動を行っている全国各地の生協が一堂に集まる「活動交流集会」が、7/5~6 ホテルエミシア札幌にて開催され、私たちも参加いたしました。

プログラムは、明治大学教授齊藤孝先生の記念講演「コミュニケーション力と発想力」や、ライフプランニング活動30年の振り返り、他生協の取り組みの紹介やグループディスカッションなど、今後の活動に役立つ有意義なものでした。

2023年度のライフプランニング活動表彰では、コープ自然派おおさかLPAの会が総合表彰の1位に選ばれました。

