



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。



おおさかの学校給食を考える会
未来へつながる給食 ~活動レポ~

交野市市議会議員のお声かけで、5月20日(月)に、今年からオーガニック給食が始まった今話題の泉佐野市に、詳しいお話をお聞きしに行きまして。

交野市ではコープ自然派組合員を中心に、「かたの育むごはんプロジェクト」という交野市民の有志で構成されるグループがあります。給食をより良いものにする活動とともに、食育を推進する活動を行っています。今回は交野市議2名を含む5名で、泉佐野市の給食担当理事に詳しいお話をお聞きしてきました。

泉佐野市ではオーガニック給食を進めるにあたり、地元の農産物による地産地消を第一とし、地元で取れないものは市外のオーガニック農産物を調達しています。地元の農家さんとの協働を大切にされていることは、他市においても大変参考になると感じました。

オーガニック食材を取り入れることは予算的に難しいイメージがあったが、試算したところ予測よりかなり安くできるとわかったことが導入のポイントになったそうです。他市でも同様に試算してもらえよう働きかけを行なっていければと思います。

また、市の魅力を高めるシティプロモーションの一環として、オーガニック給食の導入をしたというお話も聞け、市長の賛同と協力を得るのに効果的だと感じました。

2024年 カタログ28号

提出日... 9月30日(月)~10月4日(金)

配達日...10月7日(月)~10月11日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- * 農薬は使っていません。
- * 内容変更になることがあります。

■ 9月4回(9/23~9/27お届け)野菜セット予定
オクラ・人参のまびき・えんさい・にら・ピーマン・大根まびき



茨木オーガニック農業推進協議会の若手メンバーの野菜を食べて応援しよう♪

021142 小さな農家の野菜セット 1000円

(税込1080円)

自然あふれる大阪・茨木の里山で地産地消・安心安全を目指して奮闘する、茨木オーガニック農業推進協議会メンバーが作る野菜セットです。

『茨木オーガニック農業推進協議会』って? 農家や茨木市農林課、NPO、コープ自然派おおさかななどが参加する、地域にオーガニックを推進する協議会です。



天候や生育状況によりセット内容や金額を変更することがあります。

お届け予定
なす、きゅうり、ピーマン、パプリカ、トマト(中玉)、じゃがいも、オクラ、薬物野菜など 生育に応じて5品~6品前後

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

3/30・31、理事研修へ行ってきました。4回に分けて報告します。

【報告】理事研修(徳島) vol.3 主催:理事会
上勝町ゼロ・ウェイストセンター

2003年日本ではじめて自治体として、ゼロ・ウェイスト宣言を行った小さな町、上勝町の「ゼロ・ウェイストセンター」を訪問しました。「ゼロ・ウェイスト」とは、無駄・ごみ・浪費をなくすという意味で、「ごみをどう処理するか」ではなく、「ごみを生み出さない」社会を目指す考え方です。



町内に焼却施設はなく、ごみ収集車もありません。住民みずからごみステーションにごみを持ち込み、分別をします。混ぜれば埋め立てか焼却処分になってしまうごみも、しっかり分ければ、それぞれ引き受け先があるためです。それぞれの分別ごとに、行先やその際にかかる経費、あるいは資源としての収入単価が示されていて、自分の出したごみその後どうなるのかがわかる仕組みになっていました。

ちなみに、現在の分別は45分別。そう聞くと、反射的に「大変!」とと思ってしまいますが、実際は、分かれているほうが迷うことなくわかりやすいのだそうです。リユースショップやリメイクの工房も併設されていて、ごみをださない工夫にあふれた施設でした。ちなみに、生ごみは、コンポストなどを利用して各家庭で処理されています。



ここに至るまでには、野焼きや不法投棄、焼却炉のダイオキシン問題、財政難、という差し迫ったごみの削減という難題に直面した歴史がありました。自分たちでなんとかするしかない、という中での決断が、ごみを生み出さないこと。その後、様々な人の想いとアイデアで進化し続けています。先進的な取り組みは、世界中から注目を集め、取り組みに関わる交流人口や、移住者も増えているとのことでした。

施設の建物も、町内産の木材を用い、また、窓枠などの廃材も活かし、さらに、作ったあとも修繕がしやすく、不要になった際もゴミにならないデザインで、自然との共生、あるものを活かすというゼロ・ウェイストを具現化した素敵な建築でした。

今回、お話を聞きながら、「ごみ処理には多くの税金が投入されている」ということをあらためて認識しました。町としてのゼロ・ウェイストは小さな町だからできたことではあると思いますが、それでも、私たちのごみも税金で処理されていることを考えると、まずは、家庭でできることからすこすこずつ、意識してごみを出さない工夫をしていこうと思いました。

(奥村)



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

10月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
10	木	10:00~12:00	ビジョンつなぐ	からふる うえ
15	火	12:30~14:30	和泉みかんブロック	和泉シティプラザ
22	火	10:00~12:00	桜ブロック	おにクル和室
24	木	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる した
25	金	10:00~12:30	和歌山ビジョン	くみかつ室WA

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail : kikaku07@shizenha.co.jp

New イベントID：07244547 主催：ビジョンたべる

氷上ノホモ低温殺菌牛乳でおなじみの丹波乳業へバス de GO !!

自然豊かな兵庫県丹波市には美味しいものがたくさんありますが、その中に「牛乳」があることをご存知ですか？実は丹波市は酪農も盛んなのです。まろやかでやさしい味のひみつは、家族のような愛情の中で元気に育った牛から搾った牛乳だから。そのあたたかな想いがつまった、丹波乳業さんの牛乳は学校給食にも提供されています。近郊産地だからこそ味わえるフレッシュな美味しさ！ぜひバスツアーで体験してみませんか？



・おばあちゃんの里で昼食・牛乳購入可。バス内での昼食可
 ※工場には、急な階段があります。ご自身の判断でご参加ください。
 ※小雨決行 荒天等中止の場合は前々日までに連絡をします。

■日時：10月16日(水)
 <大阪発> 8:10集合(時間厳守) 大阪モード学園前
 8:20梅田出発~16:00梅田着(予定)

■場所：丹波乳業(兵庫県丹波市氷上町石生松ノ前162)
 ■参加費：組合員2000円 組合員以外：3500円
 子ども(お席が必要なお子様)：1000円
 ※参加費はお釣りの無いようにお願いします。(バス定員27名)

■定員：15名
 ■託児：なし。託児対象外(1歳未満)の同伴：可
 ■持ち物：歩きやすい靴。
 雨天の場合雨具。
 ■申込切：10/9(水)



当日の連絡先：080-8924-1940
 (7:10~8:20までつながります)

New イベントID：07244589 主催：自然派シネマ

自然派シネマちいさな上映会@からふる

「トゥルーノース」(2020年/日本、インドネシア/94分)

北朝鮮で政治犯となった日系家族の物語を描いた、衝撃と感動の3Dアニメーション。1960年代の帰還事業で日本から北朝鮮に移住した家族の物語。平壤で幸せに暮らすパク一家は、父の失踪後、家族全員が突如悪名高き政治犯強制収容所に送還されてしまう。過酷な生存競争の中、主人公ヨハンは次第に純粋で優しい心を失い他者を欺く一方、母と妹は人間性を失わず倫理的に生きようとする。そんなある日、愛する家族を失うことがキッカケとなり、ヨハンは絶望の淵で「人は何故生きるのか」その意味を探究し始める。やがてヨハンの戦いは他の収容者を巻き込み、収容所内で小さな革命の狼煙が上がる。絶望の淵で、人は「生きる意味」を見つけれられるのか？



※予告編はコチラから

■日時：10月17日(木) 12:50~15:00 (12:40~受付)

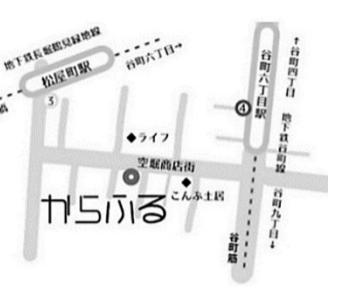
■場所：からふる フリースペース した
 (大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅

■参加費：組合員500円 組合員以外：800円
 学生(小学生~大学生 フリースクール生)：200円
 ※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください
 ■託児：なし。子ども・託児対象外(1歳未満) 子どもの同伴：可

■定員：8名
 ■持ち物：筆記用具・飲み物
 ■申込切：10/10(木)



グーグルマップで見る



フェスタ開催のお知らせ

「みんなdeおいなあよマルシェ」

「和歌山センターおひろめフェスタ」以来、2年ぶりとなる和歌山でのミニフェスタ。こだわりいっぱいのコープ自然派の生産者や組合員のお店で、試食やお買い物を楽しめますよ♪1人で、家族で、友達と一緒に、みんなde"おいなあよ"。

【日時】2024年11月3日(日・祝) 11:00~14:00
 【場所】県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛 1階展示ホール

イベントID：07244581 主催：LPAの会

【オンライン学習会】FP3級試験対策テキストで学ぶ！「家庭のファイナンシャルプランナー」になろう！

毎年開催している人気の学習会です。市販のFP3級試験用テキストをベースに、家計を預かる人に特に重要と思われる項目をピックアップして学ぶ講座です。試験対策講座ではありませんが、これからFP3級取得に挑戦したい方のきっかけ作りにもおすすめです。



回	日程	科目	主な内容
1	10月10日(木)	税金①	所得税・住民税の仕組み・確定申告
2	10月24日(木)	税金②	
3	11月14日(木)	ライフ①	ライフプラン、社会保険、公的年金
4	11月28日(木)	ライフ②	
5	12月12日(木)	金融①	金融商品、資産運用
6	12月26日(木)	金融②	
7	1月16日(木)	リスク①	生命保険、損害保険
8	1月30日(木)	リスク②	

■時間：各日10:00~12:00 接続確認・受付開始9:50~
 ■場所：Zoom 配信を見られるインターネット環境(PC・タブレット・スマートフォンなど)をご準備いただき、ご自宅でご参加ください。
 ■講師：LPA(ライフプランアドバイザー)
 ■参加費：1回あたり500円 ※組合員限定
 ※メールでお申し込みください。当日の参加方法はメールでお知らせします。
 ※一部のみ参加される場合は、申込時に参加回をお伝えください。
 ■定員：各50名(※応募者多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します)
 ■準備物：

「FP3級をひとつひとつわかりやすく。《教科書》2024-2025年版」(Gakken) 定価：本体1,500円 ISBN：978-4-05-802277-1
 ※テキストはお早めに各自でご準備ください。昨年度とは異なるテキストです。
 筆記用具、電卓
 ■子ども同伴：可 ■申込切：10/3(木)



[報告] ■食べものかしましくらぶ泉佐野

6/16 もっと自然農を知ってみよう 自然農 農家さんのおはなし会 プチおやつ付き

自然農農家さんに来ていただき、自然農の考え方やどういった経緯で自然農に出会い農家になられたのか、苦労した事などをお話してもらいました。畑をやっている方や、これからやってみたい方、自然農を詳しく知ってみたい方が遠方からも沢山集まってくれました。コープ自然派の組合員さんが多く、関心の高さを感じました。



<参加者の声> ※一部抜粋

- ・自然農の大変さ以上に、藤原農園さんのたのしい、おいしいという気持ちが伝わるすてきな内容でした。ありがとうございました。
- ・吉岡さんの本から自然農を知ってすごきょうみがあってさんかしました。小さな所で自然農的なことをしているのですごく参考になりました。
- ・栽培方法についてももう少し詳しく聞いてみたかったです。自然農に対する思いや考えが素敵だと思いました。
- ・お人柄が表れるとても優しい語り口に豊かな経験もあわせてグイグイ引き込まれるお話し会でした。農業のみならず地球との関わり方などとても勉強になりました。



主催：労働者協同組合and

「タニマチアソビ in からふる」出店者募集!!

大阪、谷町六丁目の空堀商店街にある組合員活動拠点「からふる」。11月に空堀商店街を中心とした「タニマチアソビ」という街歩きイベントが開催されます！イベントに来られた方にコープ自然派からオーガニックやエシカルをつたえるため、からふるでもマルシェを開催します。

からふるレンタルスペース内に組合員ブースを作る予定です。みなさんも出店してみませんか？コープ自然派の商品を使用した焼き菓子やハンドメイド雑貨の販売、ハンドマッサージ、ワークショップなど組合員のみなさんの出店申し込みをお待ちしています！
 ※詳細はQRコードのGoogleフォームよりお願いします
 ※申込者多数の場合は抽選となります



詳しくはコチラ

■日時：11月15日(金)/16日(土) 10:00~16:00

■場所：からふる フリースペース
 (大阪市中央区谷町6丁目15-20)
 大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅

■申込切：9/30(月)



グーグルマップで見る

