

NO. 31 - 1



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

ホームページ



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合は、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベントID：07244489

主催：理事会

“未来のコープ自然派おおさか”をつくる

オモロ～ ミライミーティングvol.3 第8次中期計画策定会議

第8次中期計画策定会議、名前はちょっとむずかしいですが、組合員と職員と一緒にコープ自然派おおさかを想い、考え、話し合い、2025年～2028年に取り組む3年間のビジョンを作るワークショップです！今回はコープ自然派にとって、とても大切な「食」のことをテーマに話し合います。これからの「コープ自然派おおさか」でワクワクするビジョンをみんなで考えませんか？

ファシリテーターには「オモロ～授業発表会」や物々交換会「ぐるり」でおなじみ、幸福度の高い社会を目指し、日本の教育を変えたいとの思いで全国で活動されている久本和明さんをお招きします。

1回目・2回目に来ていない方も気軽に参加して、楽しくワイワイお話ししましょう♪

※交通費・お弁当支給
※同伴の方の昼食は持参ください。

■日時：11月13日(水) 10:30~14:00

■場所：ドーンセンター4階 大会議室③ (受付10:20)

最寄り駅：京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■講師：久本和明さん

講師プロフィール：(株)ワンピース創業者、非営利団体「ぐるり」創設者、オモロ一発表会発起人、教育活動家
2007年23歳の時に(株)ワンピースを創業。「人々の毎日に、幸せや喜びや感動の溢れる世界をつくる」というコンセプトのもと、経営者も従業員も分け隔てなくみんなが幸せに働ける組織の在り方を追求。指示・命令・管理・評価がないにもかかわらず、社員が自分で考え、決め、行動するワンピース流の経営手法を確立。

■参加費：組合員限定・参加費無料

■託児：あり。(1歳～未就学児まで) 託児申込み締切日：11/6(水)
託児費：組合員無料 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可

■持ち物：飲み物、筆記用具

■定員：30名

■〆切：11/8(金)

イベントID：07244628

主催：大阪府生活協同組合連合会

2024年度 大阪府生協連「生協大会」

講演「ゆるやかなつながりが生まれる参加の場づくり～自然と仲間が増える活動とは～」

持続可能な社会づくりに向け、社会や地域課題に対する生協の役割等を学び、生協の使命や価値をあらためて考える機会として開催します。

記念講演では「ゆるやかなつながりが生まれる参加の場づくり～自然と仲間が増える活動とは～」をテーマに、講師の西川正さんが活動されてきたさまざまな実践例を交え講演いただきます。

会員生協からの活動報告では、地域生協、医療生協、大学生協から、つながりや参加を広げるためのさまざまなとりくみについて報告します。

その後の活動交流・展示では、会員生協や他団体の取り組みを紹介したり、体験したりしながら、交流します。

さらに、今年は新たに「COOPゆるキャラじゃんけん大会」を開催します！生協のマスコットキャラクターたちとのじゃんけん大会、もちろん景品も用意しています！最後まで学び、交流し、楽しめる企画です。ぜひご参加ください！

■日時：11月27日(水) 10:00～14:00

■会場：大阪府立男女共同参画・青少年センタードーンセンター7階ホール・1階パフォーマンススペース

■講師：西川正さん

講師プロフィール：特定非営利活動法人「ハンズオン埼玉」副代表理事
1967年生。学童指導員、出版社、NPO支援センター事務局長などを経て、2005年、特定非営利活動法人ハンズオン埼玉を設立。毎年数千人が参加する「おとうさんのヤキモタイム」キャンペーンや、東北福島から埼玉の避難者に向けた月刊誌『福玉便り』の発刊など、市民参加型のまちづくりのプロデュースに関わる一方で、まちづくりや子育て支援にかかわる研修などで講師やファシリテーターとして活動中。

■参加費：無料 ■〆切：11/8(金)

■申込み：コープ自然派おおさか

(表面「イベントのお申込み方法」参照)

開催案内

買い物 試食 体験 生産者との交流など盛りだくさんのわくわく楽しいマルシェの時間です♪

みんなdeおいなあよマルシェ

「和歌山センターおひろめフェスタ」以来、2年ぶりとなる和歌山でのミニフェスタ。

こだわりのコップ自然派の生産者や組合員のお店で、試食やお買い物を楽しめますよ♪ 一人で、家族で、友達と一緒に、みんなで“おいなあよ”。

【日時】11月3日(日・祝) 11:00~14:00

【場所】県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛

1階展示ホール (和歌山市手平2丁目1-2)

最寄駅：JR宮前駅から徒歩7分(駐車場50分100円)

<生産者のお店>

ピースクラブ (国産小麦天然酵母のパン・ラスク)

マエカワテイスト(だしパック・濃厚だし・白だし・天然だしつゆ)

ポタジェ(フリーズドライみそ汁)

鎌倉ハムクラウン商会(無塩せきウインナー)

耕雲社(地場野菜)

さとの雪(国産大豆豆腐)

ハマヤ(有機コーヒー)

コープ有機(野菜・果物)

コープブレッドファーム(国産小麦無添加パン) 他



【報告】9/11 ミライミーティングvol.2 第8次中期計画策定会議

主催：理事会

2025年度より推進する第8次中期計画ビジョンを策定する「ミライミーティングvol.2」を開催しました。ミライミーティングは全3回。1回目はキックオフとして会議室を飛び出して谷農園さんに訪問しましたが、2回目からは会議室で開催。



あの「ぐるり」や「オモロ～授業発表会」でおなじみ、久本和明さんにファシリテーターにお迎えして開催しました！最初に久本さんから「不安や心配、恐れを発するのではなくポジティブなエネルギーを出そう！」というお話を共有していただいたからのスタート。グループに分かれ、みんなで楽しく話し合ったり、アイデアを出したり、言葉に出すことで「実現」に近づきます♪

総勢45人での策定会議は大盛り上がり！最後はみんなで楽しく、その日の締めくくりに掛け声を出し、終了をしました！

参加者の声は、「3年後のコープ自然派のことをいろいろ話し合うことができて良かったです。」

オーガニックを広げること、生産者、教育、政治などについて顔と顔をあわせて話し合いができました。「今回初めて参加させていただきましたが、自然派の取り組みにもっと意欲的に参加したい！！と思いました。すごくエネルギーな方ばかりで心も踊るほど楽しい時間を過ごさせていただきました。」など、さまざまな感想がありました。

今回は最終回！「第8次中期計画策定会議ミライミーティングvol.3」でも久本和明さんをむかえ、戦争や原発のない社会、平和などがテーマ。3年後の理想に向かって作戦会議を行います。ぜひご参加ください！

タニマチアソビin からふる

大阪市谷町6丁目にある空堀商店街付近で行われる街歩きイベント「タニマチアソビ」が開催されます！そこで組合員活動拠点「からふる」では11/15（金）・16（土）にオーガニックに触れて楽しむタニマチアソビinからふるとして、マルシェを開催！

焼菓子やおむすび、雑貨・ハンドメイド作品の販売、マッサージ、ワークショップなど、コープ自然派組合員のみなさんが出店してくれます♡もちろん、コープ自然派の商品を提供するオーガニックカフェ「andCAFE」も営業、オーガニックのお野菜やパンなどの販売もします♪みなさんぜひ「からふる」に遊びに来てください♪

■日時：11月15日(金)・16日(土)
10:00～16:00

■場所：オーガニックスペースからふる

(大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅大阪市中央区谷町6丁目15-20)



紀州材で

主催：うめ星ブロック

予告

卓上クリスマスツリーを作ろう！

■日時：12月8日(日) 10:00～11:30

■場所：マルコーホームズ中央コミュニティセンター
2階活動室2

※詳しい内容は11月4日～配布のWA32号に掲載致します(受付開始もWA32号配布以降となります。)

予告

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会
「ZAN～ジュゴンが姿を見せるとき～」(2017年/日本/73分)
主催：自然派シネマ(和歌山)

■日時：11月22日(金) 14:00～16:00

■場所：和歌山センター2階 くみかつ室WA

※詳しい内容は11月4日～配布のWA32号に掲載致します(受付開始もWA32号配布以降となります。)

【報告】 ■うめ星ブロック

7/4 ～ナチュラル素材で布ナプキンを作ろう～

6名の参加者とスタッフで、オーガニックコットンなど肌に優しいこだわりの布で手縫いで手作り♪普段から布ナプキンを使っているけど作るのは初めてという方もいて、興味深そうに布ナプキンについての説明等を聞いていました。初対面にも関わらず少人数ということもあり、和気あいあいと会話を楽しみながら作れました。作業時間は1時間という短い時間でしたが、皆さん最後まで仕上げる事が出来とても良かったです。



かぶれにくく肌に優しい、ゴミが出ないなど、たくさんのメリットがありとても喜んでいただきました。試食のお菓子はどの商品か教えて欲しいというお声もあり、とても好評な会になりました。



【報告】 ■おおさか南

8/2 夏休み親子イベント！無添加ウインナーの手作り体験をしよう！軽食付き

コープ自然派のカタログでお馴染みの、鎌倉ハムクラウン商会の無添加ウインナーを作ろうとたくさんの親子が参加してくれました。まずはミンチ肉をこねるところから始まります。ウインナーにするにはよくこねることがポイントです。テーブルごとに交代しながら皆頑張っていました。



その後、専用の道具を使って、ミンチを羊腸に詰めていきます。道具の仕組みを教してもらい、腸をセットして、レバーを押すと、お肉がどんどん出てくる様子には「おお～っ」という歓声があがりました♪この生のウインナーの感触は何とも言えない、とても気持ちのいい柔らかさでした。長いウインナーを作ったらねじって茹でます。

皆講師の魚住さんのお話を聞いて、協力して作っていました。試食タイムでは、出来上がったウインナー、パンとウインナーのゆで汁で作った野菜スープをおいしくいただきました。ハム・ソーセージについてのスライドを見ました。羊腸は一般的に柔らかい食感にするためにリン酸塩を使用しますが、鎌倉ハムクラウン商会では使用していないため少し固く感じるかと思えます。



このこだわりの製法をスライドや動画で見ていると、工場見学に来ている気持ちになりました！イベントの最後に子供達の感想を聞くと、みんなそれぞれに楽しい時間を過ごしたことがわかりました。久しぶりの調理イベントでしたが、皆さん笑顔で、盛況でした。子供達の頑張りや親御さんたちが頼もしく感じられたシーンも見られ、微笑ましかったです。夏休みの自由研究に役立っていたら嬉しいです。

7/28 コロナワクチン問題の現実！！ 後遺症の治療方法は・・・？！

コロナ初期から、患者に寄り添い、普通の風邪の治療で500人のコロナ患者の命を救われた児玉先生。「多くの医療機関が診療を拒み、患者を診ないで隔離することで、かえって身体を弱らせ、命を落としてしまっている。マスク、防護服、PCR検査を使う治療・対応がどれだけ馬鹿げていたか。」と憤り、時折、涙ぐみながら体験談をお話いただきました。



そして、ワクチン接種後、車椅子生活をされている倉田麻比子さん(「新型コロナワクチン後遺症」近畿患者の会)には、「大丈夫、治りますよ。身体の細胞はどんどん新しく代わるので、余計な薬やサプリメントを飲むのではなく、自分の免疫力の強さを大事に考えてください。」とアドバイスされました。

児玉先生の講演は笑いあり涙あり、そして何よりも希望のあるお話でした。また、近畿患者の会のみなさんには寸劇やシンポジウムでその実態を伝えていただきました。ワクチンを打って体調を崩した人たちに国が医療費などの給付を行う「予防接種健康被害救済制度」というのがありますが、その制度は非常に申請しづらく、たくさんの資料の提出が必要で高額な費用もかかるという現状があります。

なので、患者の会は、申請者を援助する活動や、この「予防接種健康被害救済制度」への申請ハードル改善求めて現在署名活動もされています。会場に参加されていた、堀内友加里さん(臨床薬学博士)からは「役所の不備な対応については、厚労省や自治体の役人も制度を知らない人は多く、ある意味被害者なので、彼らを敵に回すのではなく、対話しながらこの救済制度の見直しを一緒に作っていくのが良いと思いますよ。」というアドバイスもありました。本当にその通り、怒りと敵意で接するのではなく、一緒にもらう関係を作っていくことが、これから何よりも必要な心持ちだと思いました。

最後は、岡西さんのピアノ伴奏で、参加者みんな、「愛は勝つ♪」の替え歌、「Iは勝つ」を歌いました。Iとは私。私は必ずこの状況に勝つ！という意味を込めた替え歌です。本当に元気の出る歌です！患者の会の皆さんの地に足のついた活動。児玉先生の患者さんに寄り添う真の医者姿。



参加くださった皆さんにもいろいろ手伝っていただき、本当にあったかい充実した集いになりました。アンケートでも、今後もこのような集いを切望されている声が多くありました。

<参加者の声> ※一部抜粋

- ・児玉先生のお話がとても分かりやすく、聞きやすく、笑いあり、涙ありでした。後遺症のリアルな話がとても切実で皆で応援していきたいです。
- ・児玉先生のお話とても感動しました。先生の正義感の強さに圧倒され、まだまだ弱い自身を振り返って反省しました。最後、解毒方法をきけて良かったです。(これも一番聞きたいところでしたので)家族もワクチンを接種したので不安ありますが、人間の治癒力を信じて日々の食生活に気をつけようと思いました。主催者さん、自然派さんに感謝してます♡
- ・テレビでは聞けない本当の現場の先生の話が聞けて本当に良かったです。

2024年 カタログ33号

提出日...11月 4日(月)～11月 8日(金)

配達日...11月 11日(月)～11月 15日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1000円

(税込1080円)

谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- *農薬は使っていません。
- *内容変更になることがあります。

■10月5回(10/28～11/1 お届け)野菜セット予定
こまつな・人参のまびき・にら・ピーマン・里芋・きくな



「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識

販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジウラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合