



LPA（ライフプラン・アドバイザー）とは、コープ共済連主催「LPA養成講座」を修了し、暮らしとお金に関する専門知識を身に付けた有資格者です。組合員ひとり一人が生活設計や資金計画に関する知識を得て、自ら判断できる力を身に付けていただくことを目的に、学びの場を提供する活動を行っています。

コープ自然派おおさかのホームページ左下の  をクリックしてください♪

■くらしの見直し講演会開催のお知らせ

「2024 年を片づけて、スッキリと新年を迎えよう！」

年末が近づくとつれ、こんな風に思ったことはありませんか？

- ☑ モノが多すぎて、大掃除をしようにもどこからやればいいのか分からない
- ☑ 今年こそ、片づける！と新年に誓ったのに、あっという間に年末
- ☑ 捨てたほうがよいことは分かっているのに、なかなか捨てられない
- ☑ 片づけるのはいつも私だけ、家族は散らかすのが専門
- ☑ そもそも片づけが苦手、むずかしいことはやりたくない

昨年のオンライン講座のアンケートで「毎年開催して欲しい！」とのお声もあった「くらしと片づけ研究所」の遠藤律子さん、そんな皆さんのお悩みに寄り添い、今からでも間に合う年末に向けての片づけ方法をお話しくださいます。長年の片づけに対する悩みを解決して、スッキリとした気持ちで新年を迎えませんか？



講師：遠藤 律子さん

一般社団法人

「くらしと片づけ研究所」

代表理事

■日 時：2024年12月13日（金）10:00～12:00

■会 場：ドーンセンター 4階 大会議室3
（大阪市中央区大手前1丁目3番49号）

■参加費：組合員 500円／組合員外 750円

■定 員：60名（※応募多数の場合は抽選 外れた方のみ連絡します）

■託 児：1歳～未就学児 組合員 500円／組合員外 750円（※託児希望多数の場合は抽選）
3階「こどものへや」でお子様を預けてから会場にお越しください。

■申 込：2024年12月6日（金）メ切（※定員に満たない場合はその後も受け付けます）

■主 催：生活協同組合コープ自然派おおさかLPAの会 ■後 援：コープ共済連

◆講師プロフィール◆

一般社団法人くらしと片づけ研究所代表理事。

「日常の家事そのものが、日本の文化として次世代に伝える価値がある」との思いから、2011年に（一社）家事塾にて1級家事セラピストの資格を取得。片づけ等暮らし関連の講座のほか、子ども向けお手伝い塾の講師のほか、個人宅の出張片づけ、片づけをテーマとした企業研修の提案・講師等で活動中。

企業（住友林業、コスモスイニシア、クリナップ、富士工業など）、学校、各種団体、カルチャースクール等での講座・講演実績多数あり。

■イベントの詳細は「ニュース WA」「ホームページ」「Facebook」に掲載いたします