



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】  
フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】  
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL  
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL  
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベントID: 07244700 主催: コープ自然派・連合産直委員会

### 下水汚泥の農業利用の意義と課題/ 有機農産物の機能性成分について

下水汚泥の農業利用が広がっていますが、下水汚泥にはリンやチッ素などの肥料分以外にもさまざまな重金属や化学物質が含まれます。下水汚泥の農業利用について学びとともに、有機農業が環境と健康にどのような役割を果たすのかを考えましょう。

■日時: 11月28日(木) 10:00~12:00

■会場: オンライン (zoomウェビナー)

■講師: 池田 成志さん

(農研機構 北海道農業研究センター 上級研究員)

■参加費: 無料 ※組合員外も参加可

■定員: 200名

■締切日: 11/25(月)

※メールまたは申込フォームでお申込みください。



オンライン  
申し込みフォーム

【外部イベント】

会場&オンライン  
で開催します!

主催: 茨木市消費生活展実行委員会

### 茨木市消費生活展

よりよい暮らしを求めて「知ってビックリ!カラダにうれしい野菜学!」

今年の茨木市消費生活展は茨木市の人気施設おにクルで開催します。消費者トラブルにまつわるパネル展示や、トラブルにあうまでを疑似体験できるVR動画視聴会も行います。(おにクル7階和室にて)

コープ自然派の無農薬米への取り組みと有機野菜についてパネル展示を行います。

4つの生協の試食配布もあります※数量限定

また13時半~15時まではNHK「やさいの時間」でおなじみ藤田智さんが野菜を育てる楽しさについてお話しします。※講演会のみ要予約:072-624-0799

是非秋の1日をおにクルで過ごしませんか? 環境フェア、農業祭も同日開催されます。

・会場おにクル7階交流スペースホワイエにて試食配布

・会議室1にて講演会(13時半~15時)

■日時: 11月23日(土) 10:00~16:00

■場所: 茨木市文化・子育て複合施設 おにクル

7階 交流ホワイエ/ 会議室1

(大阪府茨木市駅前三丁目9番45号)

■参加費: 無料

■お問合せ: 茨木市消費生活センター TEL:072-624-0799

茨木市消費者生活展 at オンライン2024

期間: 11月1日(金)~11月29日(金)

インターネット特設サイトにて



だまされざる  
(消費生活センター  
マスコット)

### イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

#### 11月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
15	金	09:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市リージョンセンターやまなみプラザ
19	火	12:30~14:30	和泉みかん	和泉シティプラザ
19	火	13:00~15:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA
22	金	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる/フリースペース(した)
24	日	09:30~11:30	蛍ブロック	萱野市民活動センター
26	火	10:00~12:00	京阪ブロック	交野ゆうゆうセンター調理室
28	木	10:00~12:00	ビジョンくらす	クレオ大阪西
29	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA

#### 12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
3	火	10:00~12:00	さかい古墳ブロック	堺センター

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

### おすすめ商品/ 理事コラム

#### コープブレッドファームのパンはどれも逸品!

中でも感動したのがグラハム食パンです。トーストすると香ばしさを食欲がそそられます。サンドイッチやオープンサンドでカナッペ風のおつまみにもおススメ!忙しい時は、オリーブ油に塩コショウ、またはお気に入りのソルトだけのシンプルメニューでも豊かな気分も味わえます。

コープブレッドファームで作られるパンは、原材料の質の良さと職人の技と手間を使って丁寧に作られているのが特徴です。シンプルなものほど素材の味がでやすいですが、その素材の味を楽しめます。

また日本の稲作を守る取り組みとして米粉の使用を研究、食感を損なわないギリギリまでパーセンテージを上げて配合しているそうです。

ぜひ「コープブレッドファーム動画」と検索してみてください。安心・安全、美味しさのエッセンスがわかります。

(かなちゃん)

【外部イベント】

主催: NPO国産材住宅推進協会

### 堺セミナー『国産材を使ったマンションリフォーム』

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームが可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていただきたいと思います。今回は自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説いたします。

■日時: 11月16日(土) 13:30~

■場所: 堺市産業振興センター (OsakaMetro御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)

■講師: 細江由理子(建築士・ライフオーガナイザー1級)

■参加費: 500円/人

■申込締切: 11/15(金) 17時

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】info@kokusanzai.org



2024年 カタログ35号

提出日...11月 18日(月)~11月 22日(金)

配達日...11月 25日(月)~11月 29日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)

※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

### 谷農園の野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

\*農薬は使っていません。

\*内容変更になることがあります。

■11月2回(11/11~11/15 お届け)野菜セット予定  
こまつな・人参・かぶら・ピーマン・里芋・きくな 他



### 「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID: 07244688

主催: わの里ブロック

New

知りたい! 聞きたい!

みんなの知恵袋

ハーブティーとケーキを囲んで

寒くなり、体の冷えや寒暖差から自律神経が乱れやすくなるこの季節。そんな冬の季節におすすめのハーブは何があるの? どうやって入れるとおいしく飲めるの? 自然のハーブからどのようにしてハーブティーが作れるの? など、和歌山にあるハーブ園で働かれているスタッフの方をお招きしての開催です。

数種類のハーブティーと、人気のケーキを囲んで、普段気になっている事や、こんな時どうするの? などみんなの暮らしの知恵袋と一緒にシェアしませんか?

たくさんの皆様と情報を共有できたらと楽しみにしています。

■日時: 12月1日(日) 10:00~12:00

■場所: 北コミュニティセンター/和室 ※駐車場有 (和歌山市直川326番地の7) JR六十谷駅徒歩25分

■講師: 永井 修子さん

講師プロフィール: 西庄ふれあいの郷ハーブ園在職

■参加費: 組合員500円 組合員以外750円 子ども(小学生以上または希望者)300円

■定員: 20名

■託児: なし。

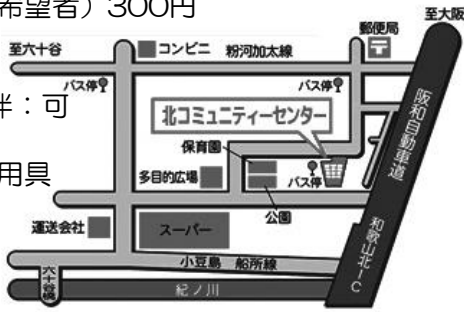
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: マイカップ・

水分補給用の飲み物・筆記用具

■お切: 11/22(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938 (9:00~10:00のみつながります)



イベントID: 07244670

主催: キッズ活動の会

New

赤ちゃん、子どもと一緒に♡

ちょこっと早いクリスマス会

おみやげ付

久々の子育てひろば開催です!! キッズ活動の会の子育てひろばは、お父さんお母さんが子育て期を楽しく過ごせるお手伝いができればと、赤ちゃんから未就学児の子ども連れて参加できる学びと交流の場を企画・実施しています。今回は、手のひらサイズのクリスマスツリーの工作と、風船で作ったボールを使ってサーキット遊びをしたり、音楽に合わせて親子でふれあう遊びを予定しています。

おしゃべりをしながら一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。お待ちしております♡ひろば終了後、会場をしばらく開放していますのでお昼ごはんを食べたり自由にお過ごしいただけます!!

■日時: 12月11日(水) 10:30~12:00

■場所: ドーンセンター地下1階 多目的ルーム (大阪市中央区大手前1丁目3-49) 最寄駅: 天満橋駅3出口から徒歩約5分

■参加費: 組合員200円/組、組合員以外300円/組

■定員: 10組

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 飲み物、ゆっくりできる方はお弁当・おやつなど

■お切: 12/4(水)

イベントID: 07244620

主催: 自然派シネマ(和歌山)

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会

「ZAN ~ジュゴンが姿を見せるとき~」

(2017年/日本 73分)

沖縄に生息する絶滅危惧種のジュゴンとはどのような生き物なのか。辺野古・大浦湾にはどのような生物が暮らしているのか。辺野古・大浦湾の豊かな自然と隣り合わせの米軍基地について、自然保護団体、研究者、基地建設の抗議活動に参加する市民、地元地区の住民は何を思っているのか。そして、私たちは何を守らなくてはいいけないのか。沖縄の豊かな自然の中での様々な発見、体験を通してジュゴンが暮らすこの海と共に生きていくことの大切さを考えるドキュメンタリー。

上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください♪ (自由参加)

※予告編はコチラから



■日時: 11月22日(金) 14:00~16:00

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA

(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場有

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円

■定員: 10名

■託児: あり(1歳~未就学児まで)

託児申込み締切日: 11/14(木)

組合員500円/1名、

組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)の同伴: 可

子どもの同伴: 不可(映画鑑賞のため)

■持ち物: 筆記用具

■お切: 11/15(金)



イベントID: 07244703

主催: うえるかむ

みんなの居場所『うえるかむ』軽食&おやつ会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。

美味しい軽食やおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

※13時30分までのご都合の良い時間にお越しください。

準備の都合上、事前申し込みをお願いします。

(申し込みの際、おおよその到着予定時刻をお知らせいただけると助かります)

※次回開催は、12/16(月)の予定です。(受付11~13時30分)

■日時: 11月25日(月) 11:00~15:00

※受付時間内のいつ来てもOK、いつ帰ってもOK

■場所: からふる フリースペース うえ

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費: 組合員300円 組合員以外300円 子ども(小学生以上)300円

■定員: 10名

■託児: なし。

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■お切: 11/22(金) 12:00



グループマップで一見



予告

主催: 自然派シネマ(和歌山)

自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会

「TERRAぼくらと地球の暮らし方」(日本/2023年/102分)

■日時: 12月10日(火) 13:00~15:00

■場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA

※詳しい内容は11月18日~配布のWA34号に掲載致します(受付開始もWA34号配布以降となります。)

予告

主催: 虫ブロック

虫ブロック いち押し商品カフェタイム

■日時: 12月14日(土) 10:00~11:30

■場所: 箕面市立西南生涯学習センター2階 料理実習室

※詳しい内容は11月18日~配布のWA34号に掲載致します(受付開始もWA34号配布以降となります。)

紀州材で

イベントID: 07244687

主催: うめ星ブロック

卓上クリスマスツリーを作ろう!

紀州材を使った卓上クリスマスツリーを作ってみませんか?

建築士の芦辺さんからふるさと紀州の山や木材のお話を聞いた後、紀州材を生かした立体的なクリスマスツリー(全長30cm前後)の木工をします。材料は芦辺さん監修のオリジナルキットで、DIY初心者の方も楽しく作っていただけます。お子様連れのご家族も、大人だけの参加も大歓迎です。

(※但し、ツリーは1組1台の製作となります。また、お子様は必ず保護者と共に参加をお願いいたします)

なお、写真中の星や飾り物は飾り付け見本でキットに付属しません。



■日時: 12月8日(日) 10:00~11:30

■場所: マルコーホーム中央コミュニティセンター 2階 活動室2 (和歌山市三沢町1丁目2番地) 最寄駅: JR和歌山駅

■講師: 芦辺留美さん

講師プロフィール: 1級建築士、コープ自然派おおさか組合員

■参加費: 組合員300円 組合員以外450円、材料費: 1,200円

■定員: 10組

■託児: あり。(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 11/28(木)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 軍手、鉛筆、消しゴム、30cm以上の物差しまたはメジャー、あればノコギリ、汚れてもよい服装、持ち帰り用袋

■お切: 11/29(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940 (9:00~10:00までつながります)