



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】  
フリーダイヤル 0120-408-300  
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】  
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL  
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL  
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

「2024年能登半島地震及び豪雨災害支援募金」  
ご協力をお願い

2024年9月20~22日に、石川県能登半島を中心とする地域が記録的豪雨に見舞われ、甚大な被害が発生しています。1月の能登半島地震からの復興途中での度重なる災害となり、被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。コープ自然派では、被災された方々への支援、被災地の一日も早い復旧を願い、支援募金活動に取り組みます。組合員の皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、支援先及びその配分につきましては、被災地域の状況に応じて理事会で決定し、別途ご報告いたします。

2024年能登半島地震及び豪雨災害支援募金  
(募金受付期間 33号~40号)

申込番号 010016 一口 500円

※緊急支援募金はポイント対象外です。また、寄付金控除の対象外です。

連合商品委員会から

組合員の声を生かした商品づくりの為、コープ自然派各生協から組合員理事と職員が参加して月に1度会議を行っています。

組合員さんからの要望

【ぶらす便/ジャンボシュー2個】がとても美味しい。大きくて昭和のなつかしさをを感じる味がする。これからもぶらす便で取り扱って欲しい。

国産梅のふりかけを企画して欲しい。シソとかは不要なので、カリカリ梅だけのドライタイプのふりかけを企画して欲しい。以前一度注文した事があるように思うが、ずっと企画がありません。カリカリ梅の企画はあるが、シソが入っていたり、ドライタイプでは無いので自分で乾かさないとイケない。

シャボン玉せっけん株式会社の歯磨き粉①②の取り扱いをお願いします。  
①歯肉炎・歯周病用  
②普通のせっけん歯磨き

★企画をお願いします

- ①グリングラン  
メイクを落とせる美容液130ml
- ②お釜にカルシウム(鉄分プラス)  
ごはんと一緒に炊くだけ！(60本入)  
販売者:株式会社エルペランズ

【自然派Styleオーガニックハードトースト1.5斤:1.5斤】の企画を毎週して欲しい。美味しくくて気に入っています。

生協からの回答

嬉しいご意見ありがとうございます。生産者と共有し、企画継続してまいります。

「カリカリ梅だけのドライタイプのふりかけ」とのことで恐らく現在隔月で企画しております【国産梅100%カリカリ梅】のことかと思われるのですが、いかがでしょうか。該当商品は34号CaoCao掲載です。

現在取引がない取引先であることと、類似品の取り扱いがあるため現時点では取り扱いは難しいです。ご要望にお応えできず申し訳ありません。取り扱いの類似品①【パックスチロン ルティ-石けんはみがき】②【パックスチロン 石けんはみがき】

①メーカーに企画の要望としてお伝えします。②コープ自然派の取り扱い商品の理念としては、基本的に素材そのものから栄養をとることを推奨しているため、ご要望のような栄養剤は現在取り扱いをしておりません。申し訳ありません。

他の商品ラインナップとの製造の兼ね合いもあり、現在実現が難しい状況になっております。申し訳ありません。左記ご意見については現場と共有させていただきます。

予告

主催:桜ブロック

知りたい！子どものスマホトラブルと  
成人年齢引き下げによるトラブルについて

■日時:12月18日(水)10:00~12:00

■場所:茨木市市民総合センター  
(クリエイトセンター)2階 207号

※詳しい内容は12月2日~配布のWA36号に掲載致します  
(受付開始もWA36号配布以降となります。)

予告

主催:おおさか南ブロック

歌う公立教師“あいのうたびと”による、大人が  
楽しめる読み聞かせ&歌う会♪親子イベント☆

■日時:12月21日(土)10:30~12:30

■場所:天王寺区民センター1階 チャレンジスペース

※詳しい内容は12月2日~配布のWA36号に掲載致します  
(受付開始もWA36号配布以降となります。)

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
3	火	10:00~12:00	さかい古墳ブロック	堺センター
6	金	13:30~15:30	せんしゅうブロック	熊取かむかむプラザ
12	木	10:00~12:00	商品委員会	からふる/フリースペース(うえ)
13	金	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市四条リージョンセンターやまなみプラザ
16	月	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる/フリースペース(した)
18	水	12:00~14:00	桜ブロック	クリエイトセンター
19	木	10:00~12:00	ビジョンつなぐ	からふる/フリースペース(した)

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて  
mail:kikaku07@shizenha.co.jp

2024年 カタログ37号  
提出日...12月 2日(月)~12月 6日(金)  
配達日...12月 9日(月)~12月 13日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円  
(税込1544円)

※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

谷農園の  
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

- \*農薬は使っていません。
- \*内容変更になることがあります。

■11月4回(11/25~11/29お届け)野菜セット予定  
こまつな・人参・赤大根・ピーマン・里芋・きくな 等



「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

New

イベントID: 07244725

主催: LPAの会  
後援: コープ共済連

### 【くらしの見直し講演会】

## 2024年を片づけて、スッキリと新年を迎えよう!

年末が近づくと、こんな風に思ったことはありませんか?  
 ☑ モノが多すぎて、大掃除をしようにもどこからやればいいのか分からない  
 ☑ 今年こそ、片づける! と新年に誓ったのに、あっという間に年末  
 ☑ 捨てたほうがよいことは分かっているのに、なかなか捨てられない  
 ☑ 片づけるのはいつも私だけ、家族は散らかすのが専門  
 ☑ そもそも片づけが苦手、むずかしいことはやりたくない

昨年のオンライン講座のアンケートで「毎年開催して欲しい!」とのお声もあった「くらしと片づけ研究所」の遠藤律子さんが、そんな皆さんの悩みにお寄り添い、今からでも間に合う年末に向けての片づけ方法をお話しくださいます。長年の片づけに対する悩みを解決して、スッキリとした気持ちで新年を迎えませんか?

■日時: 12月13日(金) 10:00~12:00

■場所: ドーンセンター 4階 大会議室3

最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅  
(大阪市中央区大手前1丁目3番49号)

■講師: 遠藤 律子さん

講師プロフィール: 一般社団法人くらしと片づけ研究所代表理事。  
 「日常の家事そのものが、日本の文化として次世代に伝える価値がある」との思いから、2011年に(一社)家事塾にて1級家事セラピストの資格を取得。  
 片づけ等暮らし関連の講座のほか、子ども向けお手伝い塾の講師のほか、個人宅の出張片づけ、片づけをテーマとした企業研修の提案・講師等で活動中。  
 企業(住友林業、コスモスイニシア、クリナップ、富士工業など)、学校、各種団体、カルチャースクール等での講座・講演実績多数あり。



- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円
- 託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 12/6(金)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可 子どもの同伴: 不可
- 持ち物: 筆記用具
- 定員: 60名 ■〆切: 12/6(金)  
(※応募多数の場合は抽選 外れた方のみご連絡します)

New

イベントID: 07244727

主催: うえるかむ

## みんなの居場所『うえるかむ』軽食&おやつ会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。  
 そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。美味しい軽食やおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

※13時30分までのご都合の良い時間にお越しください。

準備の都合上、事前に申し込みをお願いします。

(申し込みの際、おおよその到着予定時刻をお知らせいただけると助かります)

※次回開催は、1月下旬の予定です。

(受付11~13時30分)

■日時: 12月16日(月) 11:00~15:00

※受付時間内のいつ来てもOK、いつ帰ってもOK

■場所: からふる フリースペース うえ

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

- 参加費: 組合員300円 組合員以外300円 子ども(小学生以上)300円
- 定員: 10名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 〆切: 12/13(金) 12:00

グーグルマップで  
見る→



イベントID: 07244707

主催: 自然派シネマ(和歌山)

## 自然派シネマ@わかやま ちいさな上映会

### 「TERRAぼくらと地球の暮らし方」(日本/2023年/102分)

2021年、世界中がパンデミックで混乱の中、パーマカルチャーに魅了されたソーヤー海(共生革命家)夫婦が一歳の息子を連れて日本各地とアメリカ西海岸へ撮影の旅に出た旅行記、より良い世界をつくるために活動するパーマカルチャーの実践者(ヒーロー)達に会いに行きませんか?

楽しみながら地球を救うヒーロー達の物語です。



上映後は感想をシェアする交流タイムを設けますので、ぜひご参加ください♪ (自由参加)

※予告編は  
こちらから



■日時: 12月10日(火) 13:00~15:00

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。(12:45受付)

■場所: 和歌山センター2階 くみかつ室WA

(和歌山市岩瀬998) JR和歌山線 田井ノ瀬駅 徒歩15分 ※駐車場有

- 参加費: 組合員500円 組合員以外800円 学生(大学生まで)200円
- 定員: 12名
- 託児: あり(1歳~未就学児まで)  
託児申込み締切日: 12/2(月)  
組合員500円/1名、  
組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)の同伴: 可  
子どもの同伴: 不可(映画鑑賞のため)
- 持ち物: 筆記用具
- 〆切: 12/3(火)



New

イベントID: 07244711

主催: ビジョンいきる(和歌山)

おやつ付き

## お家の電気、どれくらい使ってる?

### ~身近にできる発電、省エネ~

エアコン、冷蔵庫、電灯など、私たちのくらしにとって身近な電気エネルギー。でも、もし大災害で電気がとまってしまったら? そもそも、私たちの各家庭、家電製品の消費電力量ってどれくらい? 講師の臼井さん(NPO法人わかやま環境ネットワーク)に、エネルギーにまつわるお話をお聞きした後、各家庭のエネルギー事情、お家でできる発電・省エネ方法などについて、みんなで語り合しましょう。簡単なゲームもあります♪

■日時: 12月20日(金) 10:00~12:00

■場所: マルコーホーム中央コミュニティセンター 活動室1 (和歌山市三沢町1丁目2番地)

■講師: 臼井 達也さん

講師プロフィール: NPO法人わかやま環境ネットワーク 事務局長

- 参加費: 組合員300円 組合員以外500円 学生(大学生まで)200円
- 定員: 20名
- 託児: あり。(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 12/12(木)  
組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 持ち物: 電気料金明細書(あれば)、筆記用具
- 〆切: 12/13(金)

New

イベントID: 07244696

主催: 自然派シネマ

## 自然派シネマちいさな上映会@からふる

### 「ラディカル・ラブ ~サティッシュ・クマール 巡礼の旅~」

(2024年/ブラジル/81分)

「幸せでありたいければ、ただ愛すること。愛、愛、愛、いつでも愛!」サティッシュ・クマールは9歳の時にジャイナ教の修行僧となり、18歳の時に還俗。ガンジーの非暴力と自立の思想に共鳴し、現代の代表的な思想家、平和活動家、教育者、エコロジストとして70年近くにわたって世界中に影響を与え続けている。「お金を持っていれば食事にも宿にも困らず一人で事足りるが、お金がなければ他人と自分を信頼し、必要とせざるを得ない」愛のエネルギーに満ち溢れ、力強い言葉とあたたかいまなざしで、現在も愛と平和のメッセージを伝え続けている。



※予告編はこちらから

上映後は感想をシェアする時間を設けますので、是非ご参加下さい。

■日時: 12月17日(火) 13:00~15:00 (12:45~受付)

※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所: からふる フリースペース した

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

- 参加費: 組合員500円 組合員以外800円  
学生(小学生~大学生 フリースクール生) 200円  
※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください
- 託児: なし。  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 定員: 8名
- 持ち物: 筆記用具・飲み物
- 申込〆切: 12/10(火)



グーグル  
マップで  
見る



イベントID: 07244671

主催: 蛍ブロック

## 蛍ブロック いち押し商品カフェタイム

「今回の新商品、試してみよう!いつものあれ買わなきゃ!」と毎週カタログを見るのが楽しみなのですが、そんな中、蛍ブロックの組合員いち押しの商品をご紹介します。組合員歴20年のメンバーが買い続ける愛して止まない商品や、やっぱり天然に勝るものなし〇〇にはこれが一番等々……。ご褒美スイーツをいただきながら、皆さんのコープ自然派押し活話もぜひ聞かせてください。

■日時: 12月14日(土) 10:00~11:30

■場所: 箕面市立西南生涯学習センター

2階 料理実習室 (箕面市瀬川3-2-5)

- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円  
子ども(3歳~小学生) 200円
- 定員: 15名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 〆切: 12/6(金)

当日の連絡先: 080-8924-1938  
(9:00~10:00のみつながります)