



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>
フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】
フリーダイヤル 0120-408-154
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり) IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法 お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。
※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり) IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)
パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>
携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>
申込受付フォーム QRコード

イベント情報
ホームページからも閲覧・お申込みできます。

イベントに参加できなかった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払させていただきます。

【報告】 11/3 みんなdeおいなあよマルシェ

場所：県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛 1階展示ホール

大盛況だった和歌山センターおひろめフェスタ以来、2年ぶりとなる和歌山でのミニマルシェを開催しました。コープ自然派のカタログでおなじみの8つの生産者と地元和歌山の組合員の5つのお店が並びました。開始と同時に生産者のお店は大賑わい。生産者と直接やりとりができるのはマルシェならでは。



おススメの商品を教えてもらったり、試食をしたり、いつもよりお得なお買い物を楽しんでおられました。組合員のお店は、地元のファンが多く、そちらを楽しみに来られている方もいらっしやいました。それぞれの店のこだわりごはんやスイーツを堪能したり、家族や友人と語らったりとくつろぐ姿が見られました。

お子さんの来場も多く、わの里ブロックの釣りゲームでこみの分別を体験したり、チーム和歌山の学校給食を考える会で自分の食べたい給食のイラストを描いて楽しんでいました。活気に満ちたあっという間の3時間。



約400名の来場があり、組合員も一般の方にもコープ自然派の商品や活動を知り、魅力を感じてもらえる機会になったと思います。「また来年もやってほしい!」とのうれしいお声もいただきました。来場していただいた皆さま、ありがとうございました!

連合商品委員会から

組合員の声を生かした商品づくりの為、コープ自然派各生協から組合員理事と職員が参加して月に1度会議を行っています。

組合員さんからの要望

最近ユース等でお米が少なくなっていると感じたり炊きかきも種類が今までより少なくなっているのが心配になっています。私は予約米を登録していますが来年も届けてもらえるのでしょうか?

届けるように手配しております。

生協からの回答

555企画って何ですか? (222企画は分かりました)

連合商品委員会ですめている企画になります。あまり知られていないだろう商品を連合商品委員会にて提案、試食。その感想を掲載している月1回(1週目で掲載)のコーナーです。お気に入り商品を組合員みんなのお気に入りになってほしいという思いです。毎回商品が異なりますのでぜひご覧になってください。(わたしのお気に入りをお気に入り)

【太ごぼう】が欠品でした。前号でポスティに載ってただけに残念! 以前食べたときはやわらかくておいしかったです。

企画休止によりご迷惑をおかけしており申し訳ありません。製造工場の復旧の目途が立ち、供給が安定するよう日生協より連絡次第企画再開いたします。ご要望につきましても取引先と共有いたします。

パンの恋人 白いマーガリンの企画が最近ないようなのですが、企画予定はありますか?

左記商品について、メーカーが終売してしまい企画が終了いたしました。現在代替となる商品を探しているのですが弊会基準を満たせるものがなく、目途がたっておりません。引き続き商品を探してまいります。

【フライパンでさんま竜田揚げ:170g】ですが、細くて小さく食べ応えがなかったです。改善してほしいと思います。

昨今さんまの水揚げ量が著しく低く、魚体もかなり小さくなっておりま。小さいさんまは加工用として活用しています。大きい魚体のものを加工用として取り扱うのは現実的に厳しいですが、ご意見としてメーカーに伝えます。

亀田製菓の新潟で作っている、米粉のパンを取り扱ってほしい。凄く美味しい。近くには取り扱っているスーパーが1件しかなく免許証を返納しようと思っているのでもし取り扱ってくれたらに助かる。

弊会の基準上取り扱い可能かも含めて確認いたします。オンライン限定ではございますが、別の米粉パンについては取り扱っておりますので、ご検討いただけますと幸いです。

おすすめ商品 / 理事コラム

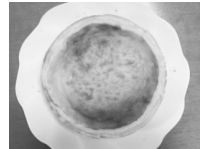
絶品!バイクドチーズケーキ

料理好きの小6娘が、チーズケーキ大好き家族のために作るバイクドチーズケーキ。材料は、よつ葉のバター、クリームチーズ、生クリームを贅沢に使用。卵や小麦粉や砂糖もコープ自然派商品なので安心。味は濃厚なのにしつこくなく、とっても美味しいです! クリームチーズと生クリーム1箱ずつ使い、15cm(5号)サイズのケーキができます。パーティーやお客様にお出しするにもピッタリの絶品チーズケーキ。よかつたら作ってみてくださいね。



(材料)
クリームチーズ200g、生クリーム200ml、卵1個、砂糖50g、薄力粉20g、ビスケット80g、バター(無塩)40g、レモン汁大さじ1

- (つくり方)
- ①ビスケットを細かく砕き溶かしバターを入れる。全体になじませたら型に入れて冷蔵庫で冷やす。
 - ②クリームチーズをゴムベラでなめらかにする。砂糖を入れてよく混ぜる。
 - ③溶き卵を少しずつ加えてそのたびに混ぜる
 - ④生クリームを少しずつ加えて混ぜる。レモン汁を入れて混ぜる。薄力粉をふるい混ぜる。
 - ⑤①の型に入れて170℃に予熱したオーブンで40~50分焼く。
 - ⑥しっかりあら熱を取り、冷蔵庫で冷やして完成!



(ポイント)
☆材料はあらかじめ常温に戻しておく。
☆型にはクッキングシートをひいておくとうい。 しば

2024年 カタログ39号
提出日...12月 16日(月) ~ 12月 20日(金)
配達日...12月 23日(月) ~ 12月 27日(金)

2024年 カタログ40号
提出日...12月 16日(月) ~ 12月 20日(金)
配達日...12月 28日(土) ~ 12月 30日(月)

021135 谷農園の野菜セット 1430円 (税込1544円)



※諸費用の高騰により、価格変更をしています。
おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。
* 農薬は使っていません。
* 内容変更になることがあります。

■ 12月2回(12/9~12/13)お届け野菜セット予定
こまつな・人参・ピーマン・里芋・きくな・ねぎ 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします
再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID: 07244697

主催: おおさか南ブロック

歌う公立教師“あいのうたびと”による、大人が楽しめる読み聞かせ&歌う会♪親子イベント☆三

『みんな違ってみんないい!安心して自分らしく生きる!』そんな学校や社会、世界、環境創りの為に、“あいのうたびと”として、大好きな歌で活動されている、教師歴20年のベテラン先生に、『子どもの為ではなく、大人が楽しむ!!私が楽しむ!!』をテーマに、大人が楽しめる大型絵本の読み聞かせや、声を出してみんなで歌を唄い、感じたことをシェアする会を開催します!!泣いて、笑って、歌って、語って、集まった皆さんと場を作り上げ、皆で作った場のエネルギーを体感し、笑顔を持ち帰って頂き、大切な方々にあなたの笑顔とワクワクを届け、繋げて頂けたら嬉しいです♪小学校高学年から、中高生のお子様にも楽しんでいただける絵本を用意しますので、是非、親子でご参加ください!!大人だけのご参加ももちろんOKです\(^o^)/

■日時: 12月21日(土) 10:30~12:30
■場所: 天王寺区民センター 1F チャレンジスペース

(大阪市天王寺区生玉寺町7-57) 最寄駅: 大阪メトロ「四天王寺前太陽ヶ丘」駅

■講師: あいのうたびと
講師プロフィール: 現役公立小学校教師。『歌×教育×祈り』をテーマに“あいのうたびと”として活躍中。YouTubeで歌を世界配信。

■参加費: 組合員300円、組合員以外450円
子ども(年齢0歳~18歳) 無料
■定員: 25名
■託児: なし。 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
■持ち物: 楽しむ気持ち
■切: 12/13(金)

当日の連絡先: 080-8924-1940
(9:30~10:30のみつながります)

予告 へんこのごま油について知ろう! 山田製油学習会

主催: 商品委員会

ごま油の試飲あり!

■日時: 2025年1月21日(火) 10:00~12:00
■場所: クレオ大阪西2階 クラフト調理室

※詳しい内容は12月16日~配布のWA39号に掲載致します(受付開始もWA39号配布以降となります。)

予告 道長さん企画第二弾~発酵の世界と暮らし方~

主催: ビジョンたべる

■日時: 2025年1月23日(木) 10:30~12:30
■場所: クレオ大阪西2階 クラフト調理室

※詳しい内容は12月23日~配布のWA40号に掲載致します(受付開始もWA40号配布以降となります。)

【報告】 ■ピース・レラ

8/10 『わたしたちの安全保障って武器を集めることですか?』信田宜司さんを迎えて

講師: 信田宜司さん(祝園ミサイル弾薬庫問題を考えるネットワーク運営委員)
内容: 1.戦時中大爆発事故を起こした枚方市禁野の弾薬庫を精華町に移し、戦後軍基地を経て地元住民の強い返還運動を『確認書』でかわして陸自に移管された経緯 2.2022年末のいわゆる『安保三文書』閣議決定以来、全国的に広がる大軍拡の中に位置づく祝園弾薬庫増強計画。その具体的な中身について



3.祝園弾薬庫増強の危険性①間近に迫る南海、東南海、東海地震同時発生の危機②温暖化をはじめ気候変動による動植物生存の危機③食料・エネルギー自給ができず、多数の原発を抱える日本の現状④戦争準備の防衛費増大がもたらす他予算(教育や福祉)の削減と家計の圧迫⑤実際の戦争になれば真っ先に攻撃目標となり直接命の危険性に見舞われる

4.真の「安全保障」とは戦争準備ではなく、紛争を話し合いで解決する世論を盛り上げて、避けられない自然災害への防災・減災対策と食料・エネルギーの「地産地消・自給自足」ではないのか。

<参加者の声>
・重要土地規画法について初めて知った。秘密保護法などと合せ益々戦争に向け進められている事を広く知らせる必要がある。信田さんのお話もわかりやすく、とても良かった。
・マスコミは一般民には本当のことを伝えない。政府の言うことは疑わなければいけない。国民の事など考えていない。
・政府が今すべきことは防災だと思ふ。武器を買っているのはアメリカとの約束があるからだと思うが、そんなことに大事な税金を使わないで欲しい。大災害に備えるために使って欲しい。
・信田さんのお話大変参考になった。防衛(軍事)よりも災害(地震・温暖化)対策と食料などの自給が大切という点、全く同意見。「憲法守れ」のことも同感。
・地元知らずのまま戦争準備が進められる事、政権が民主主義を無視し、人権を無視している事に恐怖を覚える。選挙では民主主義と人権を守りきる政党をよく見なければ。確実な資料をたくさん集めて問題提起しておられる信田さんに頭が下がり、精華町の友人に問題を伝えようと思った。

イベントID: 07244717

主催: 桜ブロック

知りたい!子どものスマホトラブルと成人年齢引き下げによるトラブルについて

美味しいスイーツ付き♪

子どもがスマホを持つ割合は年々増加しています。それに伴いスマホならではのトラブルも多発しています。また成人年齢が18歳になったことで様々な契約トラブル等も出て来ています。そこで茨木市で実際に相談窓口をされている相談員の方にお越しいただき、実際に起こったケースを聞いて、どうやったら防げるのか?賢くスマホと向き合うコツなどを聞きしたいと思います。

■日時: 12月18日(水) 10:00~12:00
■場所: 茨木市市民総合センター

(クリエイトセンター) 2階 207号室

(茨木市駅前四丁目6番16号) 最寄駅: 阪急茨木市駅、JR茨木駅 徒歩10分

■講師: 茨木市消費生活センター相談員

■参加費: 組合員300円 組合員以外450円 18歳以下無料

■定員: 20名

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 12/11(水)
組合員500円/1名、組合員外750円/1名
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具

■切: 12/11(水)

予告 いま知りたい! 電磁波との上手な付き合い方

主催: 吹田ブロック

■日時: 2025年1月27日(月) 10:30~12:30
■場所: 夢つながり未来館4階 会議室1・2

※詳しい内容は12月23日~配布のWA40号に掲載致します(受付開始もWA40号配布以降となります。)

【報告】 ■ビジョンくらす

9/9 多様性が集まった未来の住宅をのぞき見ツアー! 緑と暮らし実験集合住宅

NEXT21は、谷町六丁目駅から徒歩約5分に立地する大阪ガスの実験集合住宅です。1993年の竣工以来「環境」「エネルギー」「暮らし」の面から、実際に人が住みながら未来につながる様々な実験・検証を続けています。「災害時につよい」「脱炭素化に貢献」「持続化可能な建築システム」「多世代コミュニティ」「緑・風・光のあふれる住環境」をキーワードに、これからの「暮らし」のヒントを得るため建物内を見学しました。アンケートに「見学中は癒された」とありましたが、季節を感じる植栽に緑の必要性を再認識。都会で緑を得るには努力が必要!都会に住むことを選んだ以上、公園や街路樹に期待するだけでなく住まいも頑張ろうと思いました。ペランダガーデニングなどは取り入れやすいですが、実験住宅は理想だけと現実的ではないと感じる部分も。しかし諦めるのではなく求める事が大事で、こういった建物が普及しないのは私たちが「住宅の可能性」を知らず、求めてないからという話も。「3LDK、駅・公園近く、南向き」だけでなく、例えば「将来的に間取りの自由度が高い躯体、植栽でヒートアイランド現象が低減できる緑化、罹災後2時間自立できる住居」を求める人が増えたら、テロップや行政の都市開発、それ以外の大手企業もイメージアップのために、こういった施設を増やしてくれるのでは!地域社会も変えることのできる「住宅の可能性」について考えるきっかけとなるイベントでした。



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

12月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
12	木	10:00~12:00	商品委員会	からふる/フリースペース(うえ)
13	金	9:30~11:30	ひょうたんブロック	東大阪市四条リージョンセンター/やまなみプラザ
16	月	10:00~12:00	ビジョンたべる	からふる/フリースペース(した)
18	水	12:00~14:00	桜ブロック	クリエイトセンター
19	木	10:00~12:00	ビジョンつなぐ	からふる/フリースペース(した)
19	木	10:00~12:00	ビジョンくらす	クレオ大阪西 クラフト調理室
23	月	10:00~12:00	吹田ブロック	山田夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp