

■くらしの見直し講演会開催しました■

「2024年を片づけて、スッキリと新年を迎えよう！」



12月13日、ドーンセンターにて片づけ講演会を開催し、23名にご参加いただきました。

講師は、一般社団法人くらしと片づけ研究所理事の遠藤律子氏です。2023年にもオンライン講演会にご登壇いただきましたが、「毎年このような片づけの講演会をぜひ開催して欲しい」との声にお応えし、今回はリアル開催の運びとなりました。

日本の文化としての「大掃除」の意味から、片づけの基本原則、家族に片づけてもらい時の留意点など、分かりやすい語り口調でお伝えくださいました。

ワークシートに書き込んだり、各自の財布やバッグの中身を片づける実習タイムもあり、皆さん和気あいあいと取り組んでおられました。

質問タイムでは、なかなか捨てられないものについて、どのように考えたらよいか遠藤氏からアドバイスがあり、質問した方も、そのお話が腑に落ちたようで、「そうですね。捨てればいいんですよね。」と、きっぱりとした口調でおっしゃっていたのが印象的でした。参加者の皆さまがスッキリと新年を迎えるためのヒントがたくさんあった講演会でした。

参加者の声（アンケートより抜粋）

- ・なかなかものを捨てられないので、きっかけになればと思い参加しました
- ・先生は親しみやすく、わかりやすく、心に響く助言もあり参考になりました。
- ・わかりやすい言葉で実践もあり良かったです。
- ・書き出すことで片付けたい所がハッキリすることがわかった。

■講習会のお知らせ

「こどもの救急時の対応」講習会を開催します！

- 講習のおもな内容
- ・誤飲の対処方法
 - ・AED 体験
 - ・心肺蘇生の方法



日時:2025年1月28日(火) 10:00~12:00

場所:ドーンセンター5階 視聴覚スタジオ

対象:0~6歳児までの未就学児のいるご家庭の方、妊娠中の方、乳幼児に接する機会の多い方

(お父さん・お母さん以外でもお気軽にご参加ください。)

参加費:組合員 300円 ※組合員限定

託児費:組合員 500円 ※一歳以上、子ども同伴不可

託児場所:3階 こどものへや (先にお子様を預けてから、会場にお越しください。)

持ち物:筆記用具、動きやすい服装(ひじやひざをつけるもの)

定員:10名 主催:コープ自然派おおさかLPAの会 後援:コープ共済連

■イベントの詳細は「ニュース WA」「ホームページ」「Facebook」に掲載いたします