



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

ホームページ



【注文専用ダイヤル】

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

フリーダイヤル 0120-408-154

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00



【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム
QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

2024年、コープ自然派おおさかの組合員数は6万人を超え、私たちが目指す「暮らしやすい社会」の実現に向け、希望がますます広がる一年となりました。

第8次中期計画のビジョン策定に向けて、組合員の皆さんが意見を出し合い、夢を語り合う場が持たれ、大変活気に満ちたものとなりました。その中で、改めて組合員の皆さんの力強さを実感しています。

一方で、2024年は能登半島地震やその後の豪雨災害が相次ぎ、必要な支援が十分に届かない現状を痛感する年でもありました。その中で、私たちの生協では「子ども笑顔基金」の取り組みとして、ひとり親世帯へのお米の支援を開始しました。組合員同士の助け合いの力を生かし、地域社会に貢献する活動をさらに広げていきたいと考えています。

また、昨年はエネルギー政策の中で原子力発電の利用が進められるなど、私たちの食の安全や暮らしやすい環境が脅かされる状況もありました。こうした時代だからこそ、私たちの揺るがない理念を大切に、「おかしい」と思うことには声を上げ、対話を通じて同じ想いを持つ人々と柔軟に繋がっていくことが大切だと感じています。

さらに、昨年は日本原水爆被害者団体協議会の平和を願う活動が世界で称賛を受けました。これまで積み重ねてきた平和への取り組みを引き継ぎ、一人ひとりが不断の努力を続けることの重要性を改めて感じています。

また、2024年は国内外で選挙が行われましたが、日本の投票率の低さは現状の課題を浮き彫りにしました。情報を見極める力を養い、2025年の選挙では「投票」という権利を通じてしっかりと意思を示していきましょう。

2025年は、いよいよ第8次中期計画がスタートします。組合員の皆さんの暮らしに寄り添いながら、共に楽しく夢を実現する一年にしていきましょう。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2025年 元旦



コープ自然派おおさか
理事長 上野恵美



子ども笑顔基金プロジェクト



「子ども笑顔基金プロジェクト」は、組合員の皆さんからポイントを寄付していただく形で2021年春よりスタートした、組合員同士の助け合いの力で子どもの未来を守る取り組みです。

2024年度は、ひとり親世帯の方を対象に、1年間毎月お米をお届けする支援を行っています。30名の募集に対し、100を超えるご応募がありました。

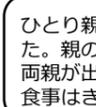


詳しくはこちら

支援を受けた方によるアンケート回答の一部をご紹介します。



食べ盛り子どもたちがいる中での物価上昇に頭を悩ませていたので、本当に救われる思いがしました。ありがとうございます。



ひとり親の経済事情に目を向けて頂いた事、大変有り難く感じました。親の致し方ない都合とはいえ、子どもに色々我慢をさせ、他の両親が出来るような余裕はとて難しい事。貧しい中にも、せめて食事はきちんとした物を与える事。私の気持ちも救われております。



物価高騰の今、生活が苦しい家庭が沢山あると思います。1人親世帯の私には本当に助かります、本当にありがたいと思つばかりです！

助け合いの気持ちを大切に、今後も子どもたちの笑顔につながる支援を模索しながら行っていきたいと考えています。

この取り組みを続けるためには、皆さまからのポイントのご寄付が必要です。(2025年度はポイントが不足する可能性があります) 組合員の皆さん、あなたの気持ちを、ポイント寄付という形で表していただけませんか? ご協力よろしくお願いします!



◎100円単位の現金チャージで寄付をする方法もあります◎

寄付の方法

組合員さんが保有しているポイントを寄付できるだけでなく、現金チャージとして100円で100ポイントを寄付することもできます。

注文番号 999816

ポイント寄付/現金チャージ

※現金チャージはポイント対象外です。 ※寄付金控除の対象外です。

子ども笑顔基金プロジェクト 寄付ポイントのご報告

12月は14737.7ポイントを寄付していただきました。ありがとうございます。米5kg、約4袋分をお届け可能です。支援の継続のため、ご協力をよろしくお願い致します。

予告

主催:おおさかの学校給食を考える会

自然派医師本間真二郎さんに学ぶ
～免疫力を高める暮らし方～

■日時: 2025年2月2日(日) 14:00~16:00

■場所: ドーンセンター1階 パフォーマンススペース

※詳しい内容は1月13日~配布のWA42号に掲載致します
(受付開始もWA42号配布以降となります。)

予告

主催:ひょうたんブロック

発酵食で腸活! 毎日の食事から
免疫力アップ ~発酵キムチ作り~

■日時: 2025年2月3日(月) 10:00~12:00

■場所: 東大阪リージョンセンターくすのきプラザ5階
調理室

※詳しい内容は1月13日~配布のWA42号に掲載致します
(受付開始もWA42号配布以降となります。)

発酵ミニランチ付 &
キムチお持ち帰り
あり

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
17	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
20	月	10:00~12:00	和泉みかんブロック	和泉市生涯学習サポート館
21	火	12:00~14:00	商品委員会	クレオ大阪西
21	火	13:00~15:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA
24	金	9:30~11:30	ひょうたんブロック	リージョンセンターやまなみプラザ
26	日	12:30~14:30	堂ブロック	箕面中央生涯学習センター調理室
27	月	12:30~14:30	吹田ブロック	夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

New イベントID：07244784 主催：京阪ブロック
日常食が非常食♪

みなさんは防災への備えは、何かされていますか？普段からの備蓄は大切ですが、知恵や経験の備蓄も大きな安心につながります。災害が起きるたびに、非常食を買いに走らなくても大丈夫♪被災時に貴重な水や熱源を節約できる調理法を知っていれば、家にあるもので乗り切りやすくなります。家族が食べ慣れた味や温かいもの、甘いものなどを食べることは、お腹だけでなく心も満たしてくれます。今回の企画では、ポリ袋を使った真空調理や乾物を使ったメニューを作ります。防災対策パッチリさんも、これからさんも、我が家の防災対策や、ローリングストックにお薦めのコープ自然派商品をシェアしましょう！

■日時：1月28日(火) 10:30~12:30
 ■場所：ゆうゆうセンター 3階 調理実習室(2)
 (交野市天野が原町5丁目5番1号)京阪電鉄 交野線河内森駅から徒歩6分、JR 学研都市線河内磐船駅から徒歩2分

- 参加費：組合員300円 組合員以外500円
- 定員：15名
- 託児：あり(1歳~未就学児まで)
 託児申込み締切日：1/21(火)
 組合員500円/1名、組合員外750円/1名
 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 持ち物：エプロン、手拭き、食器用布巾、お箸などカトラリー
- 〆切：1/21(火)



New イベントID：07244728 主催：吹田ブロック
いま知りたい！電磁波との上手な付き合い方

日頃、何気なく使っている電化製品やスマホ・パソコンなどが、実は、私たちの体に影響があることはご存知でしょうか？もはや生活に欠かせないほど当たり前になっている電気だからこそ、電磁波と仲良くする方法をこの機会に学んでみませんか？また、教育現場でもデジタル化が進んでいる今、対策方法を知り、子どもたちにも伝えていきたいものですね。「電磁波って何？」という基礎中の基礎から、普段、疑問に思っていることをプロに聞いてみませんか？

■日時：1月27日(月) 10:30~12:30
 ■場所：夢つながり未来館 4階 会議室1・2
 (吹田市山田西4-2-43) 最寄駅：阪急千里線山田駅・大阪モノレール山田駅
 ■講師：坂本 由佳理さん

- 講師プロフィール：日本電磁波協会2級測定士、スタジオアース関西、波動メンテナンスセラピスト
- 参加費：組合員300円 組合員以外450円 子ども(年齢13~18) 150円
 - 定員：20名
 - 託児：あり(1歳~未就学児まで)
 託児申込み締切日：1/20(月)
 組合員500円/1名、組合員外750円/1名
 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
 - 持ち物：筆記用具
 - 〆切：1/20(月)



New イベントID：07244786 主催：蛍ブロック
栗林食産 いちおし米粉クッキング

米粉をもっと活用したい！と思いませんか？栗林食産の有機米粉を使用し、数あるレシピの中から今回はトルティーヤ、鶏のからあげ、レーズンスコーンの3品を教えてください。米粉のお話を聞いて疑問を解消し、レポートを増やしましょう。

■日時：1月26日(日) 10:00~12:30
 ■場所：箕面市立中央生涯学習センター 3階
 (大阪府箕面市箕面5丁目11番23号) 料理実習室

- 講師：栗林食産株式会社 栗林 大輔さん
- 参加費：組合員800円 組合員以外1200円
 - 定員：15名
 - 託児：なし。
 子ども・託児対象外(1歳未満)の同伴：不可(包丁・火を使うため)
 - 持ち物：エプロン、三角巾、布巾、台ふきん
 - 〆切：1/17(金)



当日の連絡先：080-8924-1938 (9:00~10:00のみつながります)

New イベントID：07244748 主催：さかい古墳ブロック
バレンタイン企画♡オーガニックなプレゼント作りWS 試食会あり

オーガニックコットンを使った、マクラメキーリング作りをしよう！バレンタインにプレゼントするもよし！自分用でもよし！フェアトレードチョコなどのお菓子やドリンクの試食会も行います♡

■日時：1月30日(木) 10:00~12:00
 ■場所：アプラたかいし 2階

- (高石市綾園1丁目9-1) 最寄駅：南海本線 高石駅
- 参加費：組合員300円(材料費500円) 組合員以外450円(材料費500円)
 - 定員：10名
 - 託児：なし。子どもの同伴：可
 - 〆切：1/23(木)



New イベントID：07244738 主催：うえるかむ
みんなの居場所『うえるかむ』1月軽食&おやつ会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。美味しい軽食やおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。
 ※希望の方は、パステルで描く「しおり作り」もできます。(所要時間は5分ほど)

※13時30分までのご都合の良い時間にお越しください。準備の都合上、事前に申し込みをお願いします。(申し込みの際、おおよその到着予定時刻をお知らせいただくと助かります) ※次回開催は、2/21(金)の予定です。

■日時：1月20日(月) 11:00~15:00
 ※受付時間内のいつ来てもOK、いつ帰ってもOK

■場所：からふる フリースペース した
 (大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

- 参加費：組合員300円 組合員以外300円
 子ども(小学生以上)300円
- 定員：10名
- 託児：なし。
 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可
- 〆切：1/17(金) 12:00



New イベントID：07244788 主催：LPAの会 後援：コープ共済連
日本赤十字社タイアップ企画「こどもの救急時の対応 ~心肺蘇生・AEDを用いた除細動~」

子どもに迫る、突然のいのちの危険。あなたはどうしますか？講習会では、乳幼児の心肺停止などの救急時に、心肺蘇生・AEDの操作・気道異物の除去の方法など、乳幼児の救急一次処置を行うことができるよう、必要な基本的知識・技術について学びます。

■日時：1月28日(火) 10:00~12:00
 ■場所：ドーンセンター 視聴覚スタジオ 5階

(大阪市中央区大手前1-3-49) 最寄駅：【Osaka Metro】谷町線【私鉄】京阪・天満橋駅

■講師：日本赤十字社大阪府支部インストラクター

- 参加費：1回あたり300円【組合員限定】
 お申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- 定員：10名
- 託児：あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日：1/21(火)
 託児費500円/1名
 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：不可(日本赤十字社より同伴不可とのこと)
- 持ち物：筆記用具、動きやすい服装(肘や膝をついたりできる服装)
- 〆切：1/21(火)

