



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり) IPフォン 088-666-3321  
 フリーダイヤル 0120-408-154

受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10



イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり) IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④8:30~20:00

【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム

QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いただきます。

## イバゴマセール販売

限定200袋

賞味期限：2025年4月30日

※ご注文多数の場合はお届けできない場合があります。ご了承ください。

ゴマの栽培は新規就農者の支援や耕作放棄地対策となっており、茨木市の準農家やいばらき有機の会(コープ自然派おおさかのサークル活動)、NPO法人自然派食育・きちんときほんなどが栽培するイバゴマ。今回は限定セール価格で販売させていただきます。この機会にぜひご賞味ください！取り組みを継続していくために、今後も応援をよろしくお願いします。

カタログ44号にて以下の注文番号でご注文をお願いします。

021159
国産いりごま イバゴマ 30g

通常価格：450円(税込486円)が **407円(税込440円)**

イベントID: 07244751  
 主催: アイチョイスコープ自然派生産者消費者討論会実行委員会(連合産直委員会)

## 第10回生産者消費者討論会 午前の部

### 「私たちのみどり戦略実現への行動 ~みんなで耕そう!~」

産直をめぐるさまざまな課題について、つくる人(生産者)と食べる人(組合員)がともに考え、意見を交わして、より良い産直を目指す生産者消費者討論会。コープ自然派の各産地では農水省の掲げる「みどりの食料システム戦略」を牽引する取り組みがすすんでいます。気候変動や異常気象など農業を取り巻く環境は目まぐるしく変化しています。10回目を迎え、今年は「みんなで耕そう」というテーマで、生産者、消費者という枠を超えて、各地域で何が必要なのか?何ができるのか?を話し合います。

生産者と組合員がともに「誰もが有機農産物を食べることができる社会」を目指して、国産オーガニックを推進していきましょう。

■日時: 2025年1月31日(金) 10:30~12:40  
 ■場所: オンライン開催(zoom)

■参加費: 無料 ■定員: オンライン300名  
 ■申込〆切: 1/23(木) ※メールでお申込みください。  
 お申し込みはこちらから▶

※会場定員の都合により、一般組合員参加は午前の部のみとなります。ご了承ください。

## イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

### 1月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
17	金	10:00~12:00	うめ星ブロック	くみかつ室WA
20	月	10:00~12:00	和泉みかんブロック	和泉市生涯学習サポート館
21	火	12:00~14:00	商品委員会	クレオ大阪西
21	火	13:00~15:00	ビジョンいきる	くみかつ室WA
24	金	9:30~11:30	ひょうたんブロック	リージョンセンターやまなみプラザ
26	日	12:30~14:30	蜜ブロック	箕面中央生涯学習センター調理室
27	月	12:30~14:30	吹田ブロック	夢つながり未来館

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

はじめてでも大丈夫♪

## 予告 やさかさんと作ろう! 手前味噌講座

主催: 商品委員会

■日時: 2025年2月18日(火) 10:00~12:00  
 ■場所: クレオ西 2階 クラフト調理室

※詳しい内容は1月20日~配布のWA43号に掲載致します(受付開始もWA43号配布以降となります。)

イベントID: 07244742 主催: 商品委員会

## へんこのごま油について知ろう! 山田製油学習会

ごま油の試飲あり!

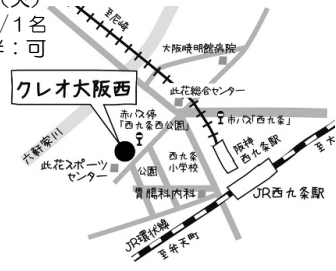
ポスティに載っているへんこのごま油ってどんなごま油?へんこってどういう意味?

山田製油の武市さんを迎え、創業からの想いや取り組みについて伺います。ゴマかしのない、頑固者が守りつづけた「安心安全な良い素材を用いて、最高の製品を作る」という山田製油のポリシーや、添加物や化学調味料などを使わないごま油やごま製品を使った美味しいレシピも教えていただけます。ごま油の試飲で味の違いはわかるのでしょうか?どのような工場で作られているのかも動画を交えて説明いただくので、バーチャル工場見学みたいで面白そうですね!そして武市さんもこんな簡単に作れるとは知らなかった!という、わりごまを使ってのごま豆腐作りの実演もしていただけます。お楽しみに♪

■日時: 2025年1月21日(火) 10:00~12:00  
 ■場所: クレオ大阪西 2階 クラフト調理室  
 (大阪市此花区西九条6-1-20) 最寄駅: JR西九条、阪神西九条

■講師: 株式会社 山田製油 武市 裕子さん  
 ■参加費: 組合員300円(中学生以上) 組合員以外500円  
 ■定員: 20名  
 ■託児: あり(1歳~未就学児まで)  
 託児申込み締切日: 1/14(火)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名  
 託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可  
 ■持ち物: 飲み物、筆記用具  
 ■〆切: 1/14(火)



## アーカイブ視聴のご案内

### 下水汚泥の農業利用の意義と課題/有機農産物の機能性成分について

農研機構北海道農業研修センターの池田成志さんをお迎えして、2024年11月28日に開催しましたオンライン学習会の模様を視聴していただけます。(組合員限定)当日ご都合で参加を見合わせていた方、当日参加していたけれど途中で終わった方はぜひご覧ください。

■視聴料: 無料 ■申込〆切: 2/6(木)  
 ■視聴可能日: 配信日~2/20(木)まで  
 ■イベントID: 07244821(通常のイベントと同様にお申込みください。)

イベントID：07244738

主催：うえるかむ

## みんなの居場所『うえるかむ』1月 軽食&おやつ会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。美味しい軽食やおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

※希望の方は、バステルで描く「しおり作り」もできます。  
(所要時間は5分ほど)

※13時30分までのご都合の良い時間にお越しください。  
準備の都合上、事前に申し込みをお願いします。  
(申し込みの際、おおよその到着予定時刻をお知らせいただくと助かります)  
※次回開催は、2/21(金)の予定です。

(受付11時~13時30分)

■日時：1月20日(月) 11:00~15:00

※受付時間内のいつ来てもOK、いつ帰ってもOK

■場所：からふる フリースペース した

(大阪府中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■参加費：組合員300円 組合員以外300円  
子ども(小学生以上)300円

■定員：10名

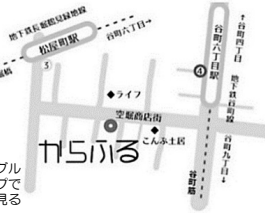
■託児：なし

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可

■〆切：1/17(金) 12:00



Google  
マップで  
-見る



イベントID：07244786

主催：虫ブロック

## 栗林食産 いちおし米粉クッキング

米粉をもっと活用したい!と思いませんか?栗林食産の有機米粉を使用し、数あるレシピの中から今回はトルティーヤ、鶏のからあげ、レーズンスコーンの3品を教えてください。米粉のお話を聞いて疑問を解消し、レポートを増やしましょう。

■日時：1月26日(日) 10:00~12:30

■場所：箕面市立中央生涯学習センター 3階

(大阪府箕面市箕面5丁目11番23号)

料理実習室

■講師：栗林食産株式会社 栗林 大輔さん

■参加費：組合員800円 組合員以外1200円

■定員：15名

■託児：なし

子ども・託児対象外(1歳未満)の同伴：不可  
(包丁・火を使うため)

■持ち物：エプロン、三角巾、布巾、台ふきん

■〆切：1/17(金)

当日の連絡先：080-8924-1938  
(9:00~10:00のみつながります)



イベントID：07244728

主催：吹田ブロック

## いま知りたい! 電磁波との上手な付き合い方

日頃、何気なく使っている電化製品やスマホ・パソコンなどが、実は、私たちの体に影響があることはご存知でしょうか?もはや生活に欠かさないほど当たり前になっている電気だからこそ、電磁波と仲良くする方法をこの機会に学んでみませんか?また、教育現場でもデジタル化が進んでいる今、対策方法を知り、子どもたちにも伝えていきたいものですね。「電磁波って何?」という基礎中の基礎から、普段、疑問に思っていることをプロに聞いてみませんか??

■日時：1月27日(月) 10:30~12:30

■場所：夢つながり未来館 4階 会議室1・2

(吹田市山田西4-2-43) 最寄駅：阪急千里線山田駅・大阪モノレール山田駅

■講師：坂本 由佳理さん

講師プロフィール：日本電磁波協会2級測定士、スタジオアース関西、波動メンテナンスセラピスト

■参加費：組合員300円 組合員以外450円 子ども(年齢13~18) 150円

■定員：20名

■託児：あり(1歳~未就学児まで)

託児申し込み締切日：1/20(月)

組合員500円/1名、

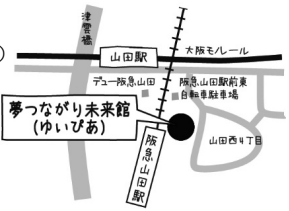
組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・

子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具

■〆切：1/20(月)



イベントID：07244784

主催：京阪ブロック

## 日常食が非常食♪

みなさんは防災への備えは、何かされていますか?普段からの備蓄は大切ですが、知恵や経験の備蓄も大きな安心につながります。災害が起きるたびに、非常食を買いに走らなくても大丈夫♪被災時に貴重な水や熱源を節約できる調理法を知ってれば、家にあるもので乗り切りやすくなります。家族が食べ慣れた味や温かいもの、甘いものを食べることは、お腹だけでなく心も満たしてくれます。今回の企画では、ポリ袋を使った真空調理や乾物を使ったメニューを作ります。防災対策パッチリさんも、これからさんも、我が家の防災対策や、ローリングストックにお薦めのコープ自然派商品をシェアしましょう!

■日時：1月28日(火) 10:30~12:30

■場所：ゆうゆうセンター 3階 調理実習室(2)

(交野市天野が原町5丁目5番1号) 京阪電鉄 交野線河内森駅から徒歩6分、JR 学研都市線河内豊船駅から徒歩2分

■参加費：組合員300円 組合員以外500円

■定員：15名

■託児：あり(1歳~未就学児まで)

託児申し込み締切日：1/21(火)

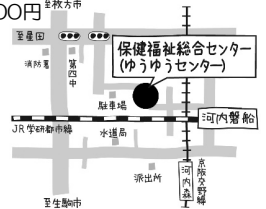
組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴：可

■持ち物：エプロン、手拭き、食器用布巾、

お箸などカトラリー

■〆切：1/21(火)



イベントID：07244748

主催：さかい古墳ブロック

## バレンタイン企画♡ オーガニックなプレゼント作りWS

試食会あり

オーガニックコットンを使った、マクラメキーリング作りをしよう!バレンタインにプレゼントするもよし!自分用でもよし!フェアトレードチョコなどのお菓子やドリンクの試食会も行います♡

■日時：1月30日(木) 10:00~12:00

■場所：アプラたかいし 2階

(高石市綾園1丁目9-1) 最寄駅：南海本線 高石駅

■参加費：組合員300円(材料費500円)  
組合員以外450円(材料費500円)

■定員：10名

■託児：なし。子どもの同伴：可

■〆切：1/23(木)



2024年 カタログ44号

提出日...1月20日(月)~1月24日(金)

配達日...1月27日(月)~1月31日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)

※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

谷農園の  
野菜セット

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

\* 農薬は使っていません。  
\* 内容変更になることがあります。

■1月1回(1/13~1/17お届け)野菜セット予定  
こまつな・人参・大根・里芋・きくな・キャベツ 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします  
再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合