



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベントID: 07244838 主催: ビジョンつなぐ

New 里親ってなんだろう? ~みんなに知ってほしい里親について~

里親って名前だけは知っているけど何なんだろう?と思われる方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、現在、実際に里親活動をされているビジョンつなぐメンバーの松作さんに分かりやすくお話をしてもらいます。現在、様々な事情で親と暮らせない子どもがたくさん居ます。なんとなく興味はあるけれど自分にできるのか分からないし・・・という方もまずはいくつかある里親の形を知り、里親制度やその背景を一緒に考えてみませんか?月に1、2回だけ子どもと関わる里親の形もあります。どうぞお気軽にご参加下さい♪

■日時: 3月6日(木) 10:00~12:00

■場所: ドーンセンター 4階 中会議室1

最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■講師: 松作有紀さん(コープ自然派組合員 ビジョンつなぐ活動メンバー)

■参加費: 組合員300円 組合員以外500円 大学生まで無料

■定員: 25名

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 2/27(木)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、水筒など

■〆切: 2/27(木)

イベントID: 07244863 主催: おおさかの学校給食を考える会

New 『蘇れ 生命の力 ~小児科医 真弓定夫~』上映会

~真弓小児科。小さな診療所に「名医」との評判を聞きつけた人々が全国から訪れる。院内にはクスリも注射もない。代わりに、時間をかけて生活習慣のアドバイスを。病気を治しているのは、医者ではない。自然治癒力だ~半世紀に渡り、子どもの「いのち」とじかに向き合ってきた真弓定夫さんのドキュメンタリー映画です。自然治癒力を高めて生命の力を育てていく。映画から得た気づきが日々の生活に変化をもたらすかも。

おおさかの学校給食を考える会は、子どもたちがより健やかに生き生きと過ごせるよう、給食がより良くなるよう提案していきます。

上映会後は給食の会のミーティングがあります。ご興味ある方はそちらにもお気軽にご参加くださいね。

■日時: 3月12日(水) 10:30~12:30

■場所: ドーンセンター 5階セミナー室2

最寄駅: 京阪「天満橋」駅、Osaka Metro谷町線「天満橋」駅、JR東西線「大阪城北詰」駅

■参加費: 組合員500円 組合員以外750円 子ども(18歳未満) 無料

■託児: あり(1歳~未就学児まで) 託児申込み締切日: 3/5(水)

組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■持ち物: 筆記用具、水筒など ■定員: 40名 ■〆切: 3/5(水)



リサイクルへのご協力のお願い

こんなものを回収しています

卵のモールドパック 食材セットのトレー

梱包袋(ポリ袋) カタログ



リサイクル事業を推進することによりその利益を環境問題改善に充てることが可能になります。特に紙でできた卵パックのモールドパックに関しては、通常のパックより2~3倍の価格なのですが、カタログ回収で得た資金を補填することで生産者と組合員共に負担を軽減しながら環境問題に取り組むことができます。是非、リサイクルへのご協力をおねがいたします。

※新聞や雑誌などの回収はできません!カタログ以外も含め、コープ自然派でお届けしたもののみを回収します。

連合産直委員会で考えた 生産者を支えるための新企画!

やさいファンクラブ



注文番号 996990 登録/やさいファンクラブ

一口 上限(税込) 500円 (価格変動あり)

*1~3品お届け予定です。



登録制です

一度登録いただくと、余剰野菜がある場合は毎週お届けになります。余剰野菜がない場合はお届けは中止となります。

【報告】

主催: ビジョンたべる

10/16 氷上ノンホモ低温殺菌牛乳でおなじみの丹波乳業へバス de GO!!

「氷上ノンホモ低温殺菌牛乳」を生産している丹波乳業(兵庫県丹波市氷上町)の工場と牧場見学に行きました。まず工場の敷地内をくまなく回りながら、説明を伺いました。乳牛は寒さに強く暑さが苦手なため、夏の連日の猛暑は大変なストレスになります。乳量が減ったり成分に変化が出るなど、気候の変化に左右される牛乳は、繊細な飲み物なのだとことを知りました。



「氷上低温殺菌牛乳」は丹波市内3軒の酪農家の生乳を使用し、新鮮な生乳を65℃30分間加熱殺菌することで、栄養素や有用菌を残すことができ、牛乳本来の美味しさを味わえます。飼料は牛舎の周りで牛のエサとなる稲を育て、非遺伝子組み換えのとうもろこしなどの穀物なども混ぜています。地元資源を循環させた取り組みは、耕作放棄地の活用と雇用にも繋がります。

現在は紙パックとなっていますが、瓶牛乳が主流だった昔は、瓶の洗浄に1日30トンもの水が必要だったそうです。瓶はリサイクルも可能でエコだと思いましたが、重たく割れるリスクもあり、生産者にとっては扱いにくい物なのかもしれません。何事にもメリット・デメリットがあることを考えさせられました。



昼休憩に道の駅「おばあちゃんの里」に立ち寄りしました。どの参加者も氷上牛乳のバックを手にしていく姿がとても印象的でした。昼食後に吉田さんの牧場へ移動すると、生後2週間足らずの子牛が出迎えてくれました。牛舎の中に入れていただき、愛らしい子牛を撫で、間近で見る大きな乳牛に驚きました。飼育の多くは牛をつないで飼う「つなぎ飼い」ですが、こちらの牛舎では自由に歩き、自由にエサを食べています。愛情の中で元気に育てられた牛たちは、とても穏やかで人懐っこくペロペロと舐めてくれました。

牛が大好きで酪農を始めたという吉田さんは、酪農家であり丹波乳業の代表取締役でもあります。酪農家の高齢化や工場設備の老朽化・経営不振などで、廃業の危機にあった牛乳工場を事業継承し、こだわりの牛乳を作り続けています。自身の子どもに美味しい牛乳を飲ませてあげたい!地域の子どもの牛乳は自分で作る!という熱意を持ち、酪農家であることを誇りに思っていることが、ひとつひとつのお話からとてもよく伝わりました。

氷上牛乳の美味しさの秘訣が、今回の生産者訪問で体感できました。私たち人間と同じように乳牛たちもちゃんと感じる心があるのです。気候の変化もそうですし、愛情を注いでくれる人がいることを肌で感じ取っているのです。大切に育てられた乳牛からできた氷上牛乳をたくさんの組合員の方々にぜひ味わってほしいと思いました。

牛乳の生産コストは高騰し続け、日本の酪農家の多くが赤字経営に陥り、年々減少しています。今の日本経済はこのように生産者の方をないがしろにしているのではないかと感じる機会でもありました。実際、食品が並んでいるだけではその背景が見えないのは当然です。その商品に、どのような想いや成り立ちがあるのかを、自らの目と心で感じ取りにいかなければいけません。このような機会をコープ自然派では生産者訪問や勉強会として開催しているので、私達もより多くの方に伝え共に考えていく姿勢が必要だと思いました。



イベントID：07244864

主催：チームJINKEN

障害のある人もない人も対等に働く、 豊能障害者労働センターを知っていますか？

私たちのコープ自然派は「社会福祉法人コープ自然派ともに」を立ち上げ、いよいよ農福連携の事業をスタートさせたようで、これからどんな「共に生きる地域社会」を創っていくのか、とても楽しみです・・・って、他人事にしてはダメですよ！ この機会に私たちも「共に生きるって、どうすることやろ〜？」って、考えてみたいと思います。障害があってもなくても「対等」に働くことを実践している（これってスゴくないですか?!）豊能障害者労働センターは、箕面で行政や市民運動も巻き込みながら障害者の労働ということを軸に長年事業を続けてこられています。それは、無農薬野菜などの安全な食材を使用したカフェの運営やリサイクルショップ、弁当屋、カタログショップ・・・等々多岐にわたります！

このセンターですーっと働いて来られた北川さんやスタッフさんとの交流を通して、多様性をみとめる働き方についていっしょに考えてみませんか？ こだわりのお茶とお菓子を用意してみなさんのご参加を待っています♡

■日時：3月8日（土）13:30～15:30

■場所：みのおライフプラザ 2F 会議室4

（箕面市萱野5-8-1）最寄駅：北大阪急行 箕面船場阪大前

■講師：北川 恭子さん

講師プロフィール：東京の小さな生協で数年、組合員拡大の仕事。その後、障害者3人が設立した印刷所で経理、食事作りなどを担当。子どもの誕生とともに「食の安全」や「反原発」について共同子育てグループたちとささやかな活動を始める。1992年芳せんの専従になる。1996年開設の箕面市ライフプラザと同時に開店した「ゆっくり」を担当する。

池田 真由美さん

講師プロフィール：小学生の頃より豊能障害者労働センター（芳せん）のイベントにボランティアとして参加。中学卒業後、支援高校を選択せずに、友だちが多くいる芳せんに就職。事務所勤務を経て「ゆっくり」を希望し在職20数年。主に接客、レジを担当。「仕事はうれしい」と常に笑顔で接客。同僚のいるグループホームから出勤。宝塚ファン。

■参加費：組合員500円、組合員以外750円

■定員：15名

■託児：あり（1歳～未就学児まで） 託児申込み締切日：2/28（金）
組合員500円/1名、組合員外750円/1名

託児対象外（1歳未満）の同伴：可・子どもの同伴：不可（未就学児は託児）

■持ち物：筆記用具

■切：2/28（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（12:30～13:30のみつながります）

イベントID：07244871

主催：おやこねっこそだて

親子関係がぐっと良くなるNVC入門

子どもの何気ない言動に、ついイラッとしたこと、モヤッとしたことはありますか？

どんな言動にも、そこに至るいろんな「きもち」があります。NVC(共感コミュニケーション)とは「きもち」の奥に隠れている「たいせつにしたいこと」を探しながら、自分ともまわりの人とも、心を開いて繋がりあう、宝探しのようなコミュニケーションのこと。

NVCを活用した子ども料理教室を開催されている奥末希さんを講師に、実際にNVCを体験しながら、新たなものの見方を学んでいただけます。親子関係だけでなく、ママ友や夫婦間の関わりの中でも、お互いに心地よく対話するためのヒントを見つけに、ぜひご参加下さい！

■日時：2月28日（金）10:00～12:00

■場所：オンライン（zoom）

■講師：奥末希さん（コープ自然派おおさか組合員）

講師プロフィール：こども料理教室、NVC共感コミュニケーション講座などを開催されています。

■参加費：組合員200円 組合員以外300円 子ども無料

■定員：20名 ※先着順

■申込切：2/24（月）

※メールでお申し込みください。
当日の参加方法はメールでお知らせします。

イベントID：07244870

主催：食べものかしましくらぶ泉佐野

美味しいコーヒーの淹れ方講座 &おしゃべり会

お菓子
付き

自分で淹れるコーヒー時間はとても贅沢なものです。よりおいしく淹れるには？きっとコツがあるはず！

コーヒーマイスターにコーヒーの淹れ方を教わり、美味しいコーヒーと一緒にコープ自然派のおやつを食べながらいろいろお話しませんか？ コーヒーの世界を学び、体験することで身体と心にいいことを♪誰かに伝えたいようなコーヒーライフの愉しみ方を知ろう♪

■日時：3月2日（日）13:00～15:00

■場所：古民家ファーム 母屋1階

（泉佐野市上之郷2740）最寄駅：長滝駅（JR 阪和線）徒歩15分 ※駐車場有

■講師：本多佳子さん（onigiri coffee）

講師プロフィール：日本スペシャルティコーヒー協会（SCAJ）認定コーヒーマイスター。泉佐野を中心にマルシェ、イベントに多数出店。コーヒーセミナーを開催。泉佐野くらぶとやにておにぎり＆コーヒーのあるお店を間借りして月一営業中。

■参加費：組合員1,000円、組合員以外1,500円、同伴の子ども無料

■定員：12名

■託児：なし。託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：マイカップ、エプロン、筆記用具

■切：2/21（金）

当日の連絡先：080-8924-1940
（12:00～13:00のみつながります）

イベントID：07244844

主催：NPO法人自然派食育・きちんときほん

ベランダでイモ掘り！ ～種イモから育てるじゃがいも～

ジャガイモはいくつか気をつければ手間がかからず初心者でも上手に栽培できるのでたくさんの人に取組んでほしいです。植える前の準備：プランター（深さのあるもの 横60cm×縦30cm×高さ25cm以上）『きちんときほん』で販売されているプランターは60×30×30で最適です。容器はビニール袋（極厚）でも代用できます。土は25リットル以上必要です。前年ナス科（トマト・ナスなど）の野菜を育てていないもの。古い土を使う場合はビニール袋に土を入れ（水分60%）太陽光にあて2週間消毒しておくといいでしょ。

※ジャガイモの種イモ（人気のきたあかり）とつるなしインゲン豆の種（インゲンの根粒菌がジャガイモの成長を促す）をお持ち帰りいただきます。

■日時：3月6日（木）10:00～12:00

■場所：おにクル 7階 第2会議室

（茨木市駅前3丁目9-45）最寄駅：JR茨木駅・阪急茨木市駅いずれも徒歩約10分

■講師：浅井 良子さん（コープ自然派おおさか組合員）

講師プロフィール：野菜作りを楽しむ会（サークル活動）メンバー 自宅マンションのベランダでいろいろな野菜作りをしています。

■参加費：組合員500円、組合員以外750円

■定員：25名

■託児：なし。託児対象外（1歳未満）・子どもの同伴：可

■持ち物：筆記用具

■切：2/27（木）

【外部イベント】

主催：NPO国産材住宅推進協会

堺セミナー「国産材を使ったマンションリフォーム」

マンションリフォームは生活音や工事条件等の制約が多いとは思いますが、国産材を使ったリフォームが可能です。気密性が高く湿気が部屋にこもりやすいマンションの室内にこそ、調湿性に優れた無垢の杉板や左官壁などを使っていたきたいと思えます。今回は自然素材を使ったリフォーム工事について実例を基に解説いたします。

■日時：3月1日（土）13:30～

■場所：堺市産業振興センター

（大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、
南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m）

■講師：細江由理子（建築士・ライフオーガナイザー1級）

■参加費：500円（協会会員は無料）

■切：2/28（金）



詳細・お申し込み
はこちら

協会セミナー「土地と中古住宅の見分け方」

最も慎重になる土地や中古住宅の購入。どこを見ればいいのか？何に注意すればいいのか？あとから悩まないために、実際にあった事例を参考にしながら、設計士の視点で土地と中古住宅についての重要ポイントをお伝えします。また、複数のWebサイトの物件情報がまとめて探せる「ランディ」についても、ご紹介します。

■日時：3月8日（土）13:30～

■場所：協会事務所2階

（阪急宝塚線「三国」駅南
出口を西へ徒歩約3分）

■講師：中津真（民家・建築士）

■参加費：500円（協会会員は無料）

■申込締切：3/7（金）



詳細・お申し込み
はこちら

■詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会（06-6395-3332）
【メール】info@kokusanzai.org