



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~③8:00~21:00 ④8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ていた場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。

【組合員サービスセンター】
フリーダイヤル 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
受付時間 ①~④ 8:30~20:00

【申込受付フォーム】
必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL
<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL
<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

1 月 度 理 事 会 報 告

日時: 2025年1月8日(水) 10:00~14:23

場所: クレオ大阪中央 研修室2

出席理事: 22名中21名

出席監事: 3名中3名

【主な報告事項】

- ・2025年度事業計画案を確認しました。
- ・中間監査報告を確認しました。
- ・能登半島支援カンパについて報告されました。
- ・農民連分析センター支援カンパについて報告されました。
- ・フレンドショップ候補店を確認しました。
- ・第8次中期計画策定について話し合いました。

■ 拡大実績 (12月)

加入 526名
組合員数 61,422名 (前年比107.2%)

■ 経常剰余 (11月)

単月 46万円 (前年比14.2%)
累計 △342万円 (前年差△1819万円)

■ 供給実績 (11月)

7億328万円 (前年比103.1%)

おすすめ商品 / 理事コラム

パックスナチュロンのハンドクリーム

手肌の乾燥が気になる季節になりましたね。ハンドクリームをつけたいけれど、べたべた感が苦手という方におすすめなのが、パックスナチュロンのハンドクリームです。つけた瞬間からみずみずしく潤い、さらっとしてべたつきがありません。つけてすぐにスマホを触ってもOKです。ハンドクリームが苦手だった私が着け心地に感動して、主人にも試してもらったところ、ハンドクリームには無縁だった主人が「なにこれ! 全然べたつかない。」と驚いていました。

しかもこちらのハンドクリームは、乳化剤に石鹸を使用していて、100%自然由来成分でできています。小さいお子さんのお世話や、ペットをナデナデしても大丈夫! 乾燥が気になるすべての方に使っていただきたい私のイチオシアイテムです。
(田井)



イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見にきてください。

2月の委員会カレンダー

| 日 | 曜日 | 時間 | 会議名 | 会場 |
|----|----|-------------|---------|-------------|
| 18 | 火 | 12:30~14:30 | 商品委員会 | クレオ大阪西 |
| 18 | 火 | 10:00~12:00 | ビジョンたべる | からふる |
| 18 | 火 | 10:00~12:00 | ビジョンいきる | くみかつ室WA |
| 19 | 水 | 13:00~15:00 | 桜ブロック | |
| 20 | 木 | 10:00~12:00 | ビジョンつなぐ | からふる |
| 21 | 金 | 10:00~12:00 | うめ星ブロック | くみかつ室WA |
| 22 | 土 | 10:00~12:00 | ビジョンくらす | 阿倍野市民学習センター |
| 27 | 木 | 10:00~12:00 | 吹田ブロック | 夢つながり未来館 |

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて mail: kikaku07@shizenha.co.jp

予告 里親ってなんだろう? 主催: ビジョンつなぐ

~みんなに知ってほしい里親について~

■ 日時: 3月6日(木) 10:00~12:00

■ 場所: ドーンセンター 4階 中会議室

※詳しい内容は2月17日~配布のWA47号に掲載致します。(受付開始もWA47号配布以降となります。)

予告 『蘇れ 生命の力 主催: おおさかの学校給食を考える会

~小児科医 真弓定夫~』 上映会

■ 日時: 3月12日(水) 10:30~12:30

■ 場所: ドーンセンター 5階セミナー室2

※詳しい内容は2月17日~配布のWA47号に掲載致します。(受付開始もWA47号配布以降となります。)

予告 【鈴木宣弘さん講演会】 主催: ビジョンくらす

いつでも買えるは間違い?! 令和の米騒動から学ぶ私たちの備え

■ 日時: 3月20日(木・祝) 10:30~12:30

■ 場所: あべのペルタ3階 阿倍野市民学習センター講堂

※詳しい内容は2月24日~配布のWA48号に掲載致します。(受付開始もWA48号配布以降となります。)

2024年 カタログ48号

提出日...2月17日(月)~2月21日(金)

配達日...2月24日(月)~2月28日(金)

021135 谷農園の野菜セット 1430円 (税込1544円)



※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。
* 内容変更になることがあります。

■ 2月2回(2/10~2/14 お届け) 野菜セット予定
ねぎ・あかかぶら・小松菜・しろな・かぶら・スティックセニョール 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします
再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

| 酒類販売管理者標識 | |
|---------------|--------------------------------|
| 販売場の名称及び所在地 | コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号 |
| 酒類販売管理者の氏名 | 藤原 康成(フジワラヤスナリ) |
| 酒類販売管理研修受講年月日 | 令和5年4月21日 |
| 次回研修の受講期限 | 令和8年4月20日 |
| 研修実施団体名 | 門真小売酒販組合 |

New イベントID: 07244871 主催: およこねっこそだて

親子関係がぐっと良くなるNVC入門

子どもの何気ない言動に、ついイラっとしたこと、モヤっとしたことはありませんか？
 どんな言動にも、そこに至るいろんな「きもち」があります。
 NVC(共感コミュニケーション)とは「きもち」の奥に隠れている「たいせつにしたいこと」を探しながら、自分ともまわりの人とも、心を開いて繋がりあう、宝探しのようなコミュニケーションのこと。
 NVCを活用した子ども料理教室を開催されている奥末希さんを講師に、実際にNVCを体験しながら、新たなものの見方を学んでいただけます。
 親子関係だけでなく、ママ友や夫婦間の関わりの中でも、お互いに心地よく対話するためのヒントを見つけに、ぜひご参加下さい！

- 日時: 2月28日(金) 10:00~12:00
 - 場所: オンライン (zoom)
 - 講師: 奥末希さん (コープ自然派おおさか組合員)
- 講師プロフィール: こども料理教室、NVC共感コミュニケーション講座などを開催されています。
- 参加費: 組合員200円 組合員以外300円 子ども無料
 - 定員: 20名 ※先着順
 - 申込切: 2/24 (月)
- ※メールでお申し込みください。当日の参加方法はメールでお知らせします。

New イベントID: 07244870 主催: 食べものかしましくらぶ泉佐野

美味しいコーヒーの淹れ方講座 & おしゃべり会

お菓子付き

自分で淹れるコーヒー時間はとても贅沢なものです。よりおいしく淹れるには？きっとコツがあるはず！
 コーヒーマイスターにコーヒーの淹れ方を教わり、美味しいコーヒーと一緒にコープ自然派のおやつを食べながらいろいろお話しませんか？
 コーヒーの世界を学び、体験することで身体と心にいいことを♪誰かに伝えたいようなコーヒーライフの楽しみ方を知ろう♪

- 日時: 3月2日(日) 13:00~15:00
 - 場所: 古民家ファーム 母屋1階
 - 講師: 本多佳子さん (onigiri coffee)
- 講師プロフィール: 日本スペシャルティコーヒー協会(SCAJ)認定コーヒーマイスター。泉佐野を中心にマルシェ、イベントに多数出店。コーヒーセミナーを開催。
 泉佐野くらふとやにておにぎりやとコーヒーのあるお店を間借りして月一営業中。
- 参加費: 組合員1,000円、組合員以外1,500円、同伴の子ども無料
 - 定員: 12名
 - 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
 - 持ち物: マイカップ、エプロン、筆記用具
 - 切: 2/21 (金)

当日の連絡先: 080-8924-1940 (12:00~13:00のみつながります)

New イベントID: 07244844 主催: NPO法人自然派食育・きちんときほん

ベランダでイモ掘り! ~種イモから育てるじゃがいも~

ジャガイモはいくつか気をつければ手間がかからず初心者でも上手に栽培できるのでたくさんの方に取組んでほしいです。植える前の準備: プランター(深さのあるもの 横60cm×縦30cm×高さ25cm以上)
 『きちんときほん』で販売されているプランターは60×30×30で最適です。容器はビニール袋(極厚)でも代用できます。土は25リットル以上必要です。前年ナス科(トマト・ナスなど)の野菜を育てていないもの。古い土を使う場合はビニール袋に土を入れ(水分60%)太陽光にあて2週間消毒しておくといいでしょ。
 ※ジャガイモの種イモ(人気のきたあかり)とつるなしインゲン豆の種(インゲンの根粒菌がジャガイモの成長を促す)をお持ち帰りいただきます。

- 日時: 3月6日(木) 10:00~12:00
 - 場所: おにクル 7階 第2会議室
 - 講師: 浅井良子さん (コープ自然派おおさか組合員)
- 講師プロフィール: 野菜作りを楽しむ会(サークル活動)メンバー 自宅マンションのベランダでいろいろな野菜作りをたのしんでいます。
- 参加費: 組合員500円、組合員以外750円
 - 定員: 25名
 - 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
 - 持ち物: 筆記用具
 - 切: 2/27 (木)

New イベントID: 07244872 主催: せんしゅうブロック

ケニア山の紅茶でスパイスチャイを作ろう♡

寒い季節、スパイスチャイであつたまるう♪
 日本ケニア公友会のケニア山紅茶をご存じですか?ケニア山北東部の麓の約5,500戸の小規模紅茶農家が農業を使わずに育て、女性も畑を所有し、女性の自立支援にもつながっています。
 そんなケニア紅茶のお話を聞きながらチャイを作りましょう♪自分好みのスパイスチャイでおいしいスイーツを食べながらぜひボカボカ交流を楽しみに来て下さい♡

- 日時: 3月7日(金) 11:00~13:00
 - 場所: 貝塚市立山手地区公民館 2階 料理室
- (貝塚市東山7丁目) 最寄駅: ミケ山駅(水間鉄道) 徒歩3分 ※駐車場有
- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円 子ども(中学生以上) 500円
 - 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
 - 定員: 10名
 - 持ち物: 食器ふき、台ふき、筆記用具
 - 申込切: 3/4 (火)

[報告] ■せんしゅうブロック

9/20 簡単おしゃれスイーツ作りとほっこりカフェタイム♪

せんしゅうブロックではじめてのスイーツ作りのイベント、試作も行き、ドキドキの当日でしたが、皆さすが主婦!手際良くスムーズな流れでした♡ナッツとドライフルーツをクリームチーズにゴロゴロ混ぜると「ぜいたくー!」「まちがない!」の歓喜の声♪冷やし固める間の自己紹介座談会では、自然派のオススメ商品、ハマっていることなど様々な情報交換に盛り上がりました♪



残ったヨーグルトと冷凍マンゴーでマンゴースムージーを作り、ドライフルーツ、ナッツのクリームチーズカップテリーヌに自然派スタイルオーガニックパケットをそえて試食タイム! 「濃厚♡」「ワインにも合いそう」とおいしくワイワイカフェ風タイムをたのみました。米粉おやつ作りのリクエストも上り、今後もおいしい、たのしい交流イベントを企画していきたいです!

- <参加者の声>
- ・コープに入ったばかりなので、色々商品の話が聞けてとても参考になりました!まだまだ教えてもらいたいで又参加したいです。スタッフさんも明るくやさしく楽しかったです。紹介してもらった商品、色々買ってみます!
 - ・キレイな施設でワイワイ楽しかったです!テリーヌもおいしくて簡単だったので家ででも挑戦しようと思います!
 - ・お手軽で子どもとも作れそう!又、いろいろなイベントおさそいお願いします。
 - ・米粉のパンやお菓子など、今興味あるので又イベント楽しみにしています。
 - ・自宅近くで開催していただき、参加しやすく、ありがたかったです!又、おいしいイベントたのしみにしています♪

[報告] ■ひょうたんブロック

9/24 ひょうたんCafé 老化防止! 目指せ若見え お肌保湿こそが美肌の基本

こだわりコスメ天使の森の奥田奈津紀さんをお招きしての学習会は、昨年に引き続き2回目の開催となりました。
 奥田さんの楽しいお話と、普段何気なくカタログで見ている化粧品それぞれのこだわりや開発秘話、正しい使い方等を実際にたくさんの方のテスターを使って試させていただきました。



今までどんな使い心地かわからなかった商品も、実際に肌につけてみることにより、使用感を知ることができ貴重な機会でした。



また、美肌によいハトムギとデーツシロップをトッピングしたヨーグルトと美人番茶を頂きながら終始アットホームな雰囲気、参加者の方からの質問も皆で共有して新しい発見がたくさんあり、2時間という時間があっという間に感じるほど充実した内容の学習会となりました。

- <参加者の声>
- ・楽しくお話を聞かせて頂いてありがとうございました。
 - ・知らないことがいっぱいあってとても良かったです。ありがとうございました。