



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>



【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、  
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム  
QRコード▶

イベント情報

ホームページからも  
閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒に支払いいただきます。

岸和田4Hクラブマルシェ(仮)  
出店実行委員会メンバー募集

岸和田の若手農業者の集まりが春からの種まき、土あげ、収穫に向けての耕作祈願として畑で行うマルシェイベントに組合員がブース出店をします!

そこでブース出店のお手伝いメンバーを募集します。興味のある方はご連絡ください。

現在マルシェ開催地には緑肥として一面菜の花を植えており、菜の花が満開の中でマルシェが開催される予定です♪

当日マルシェにもぜひ遊びに来てくださいね!

■日時: 4月13日(日) 10:00~12:00(予定)

■開催場所: こうのやま農村公園付近の畑

岸和田市土生滝

■お切: 2/28(金)

イベントID: 07244881

主催: 理事会

New 2024年度 わくわく活動発表会  
オンライン視聴

コープ自然派おおさかでは、たくさんの組合員が各地域で「組合員活動」として、社会問題や課題にとりくみ、また、組合員同士の交流などのイベントを行っています。

「わくわく活動発表会」は、ふだんそれぞれで活動している組合員が、年に一度集まって年間の活動報告をする場です。

これまでイベントに参加したことがない人も、イベントには参加したことがあるけれど、組合員活動ってなあに?どんなことしてるの?という人も、「わくわく活動発表会」を見学してみませんか?

あなたの興味のある活動が見つかるかも! お気軽にご参加ください♪

■日時: 3月4日(火) 10:00~12:00

■場所: オンライン(zoom)

■参加費: 無料 ■定員: 20名

■託児: なし

■お切: 2/25(火)



イバゴマセール販売

限定200袋

賞味期限:  
2025年4月30日

※ご注文多数の場合はお届けできない場合があります。ご了承ください。



ゴマの栽培は新規就農者の支援や耕作放棄地対策となっており、茨木市の準農家やいばらき有機の会(コープ自然派おおさかのサークル活動)、NPO法人自然派食育・きちんとときほんなどが栽培するイバゴマ。今回は限定セール価格で販売させていただきます。この機会にぜひご賞味ください! 取り組みを継続していくために、今後も応援をよろしくお願いいたします。カタログ48号にて以下の注文番号でご注文をお願いします。

021159

国産いりごま

イバゴマ 30g

通常価格: 450円(税込486円)が 407円(税込440円)

New イベントID: 07244875 主催: 理事会 軽食つき  
みんなでオーガニックくらぶ収穫祭  
ごまのレシピと和田萬のごまのお話

今年のみんでオーガニックくらぶは貴重な「国産ごま」をみなさんのおうちのベランダで育てました。そこで収穫祭はごま専門メーカーの和田萬よりごまコンシェルジュの高見拓夫さんに来ていただき、貴重な国産ごまのお話と美味しくごまを食べるレシピを教えてくださいました。その後はみなさんと『和田萬レシピのごまダレ』を作り、コープ自然派の野菜やお肉と一緒に試食します♪

昨年好評だった「種の交換会」も併せて開催しますので、おすすめの種の持込みも大歓迎です!

■日時: 3月7日(金) 10:30~13:30

■場所: からふる フリースペース うえ

(大阪府中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■場所: 高見 拓夫さん

講師プロフィール: 和田萬 創業1883年のごま専門メーカー。ごまコンシェルジュ

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円 子ども(小学生以上)300円

■定員: 10名

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)の同伴: 可

子どもの同伴: 不可

(スペースが狭いため参加者とする)

■持ち物: エプロン、手拭き、筆記用具、飲み物

■お切: 2/27(木)



グーグル  
マップで  
一見

予告

主催: わの里ブロック

いのちをはぐくむパン作り~ともに生きる  
ピースクラブ パンの試食も楽しめます!

■日時: 3月7日(金) 10:00~12:00

■場所: 和歌の浦アート・キューブ C1会議室

※詳しい内容は2月17日~配布のWA47号に掲載致します(受付開始もWA47号配布以降となります。)

予告

主催: 和泉みかんブロック

見て聞いて味わおう! 大人の工場見学  
無添加パンのタマヤさんへ!

■日時: 3月10日(月) 10:30~12:30

■場所: 米麦館タマヤ 本社工場

※詳しい内容は2月17日~配布のWA47号に掲載致します(受付開始もWA47号配布以降となります。)

公式LINEアカウント

友達登録をお願いします!

みなさんの生活に寄りそった情報や、イベント情報をお届けします。プレゼント企画もお楽しみに!!



イベントID: 07244845

主催: 免疫力自然派club

# 「グリーン・ライ エコの嘘」上映会と自然派のスイーツでお茶会も。

上映会『グリーン・ライ エコの嘘』(97分/オーストリア/2018年)  
買うだけで野生生物や熱帯雨林が救える、というが本当だろうか?持続可能(サステナビリティ)という耳心地の良い言葉の裏側に、実は残酷な真実があった。安価で大量に作られるパーム油の生産世界一のインドネシアでは、熱帯雨林が不法に焼き尽くされて、パーム農園が広がっている。持続可能なパーム油なんて・・・ない!? 環境に優しいと思われている商品のヤバイ現実が描かれているようだ。  
これまでにこのチーム活動の中で、コロナワクチン被害の集いを開催してきましたが、ワクチンを販売するグローバルな製薬企業と、この持続可能という言葉を使う環境ビジネスには、かなり類似した構造を感じています。上映会後、コープ自然派のスイーツとお茶をいただきながら映画の感想のシェア会を致します。

■日時: 2月21日(金) 18:30~21:00  
■場所: からふるフリースペース した

(大阪市中央区谷町6丁目15-20)  
大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅  
■参加費: 組合員700円(組合員限定)  
学生(高校生まで)300円

■定員: 8名  
■申込切: 2/14(金)

グーグル  
マップで  
見る



イベントID: 07244847

主催: 自然派シネマ

# 自然派シネマちいさな上映会@からふる 「サティシュの学校 みんな、特別なアーティスト」

(2018年/日本/72分)

サティシュ・クマールは現代を代表するエコロジー思想家、非暴力平和運動家です。ガンディー思想の継承者サティシュは、「ヒューマン・スケール(人間の身の丈に合った)教育運動」を展開する中、イギリス南西部にシューマッハー・カレッジを設立しました。  
「ヒューマン・スケール教育運動」とは、本来の教育のあり方を取り戻そうとする運動のこと。「本来の教育とは、知識を詰め込むことではない。すでに備えられている“アーティストとしての自分”に気づくこと」「アーティストとは特別な人(人)のことではない。誰もが特別なアーティストなのだ」と、サティシュは語ります。  
文化人類学者、環境運動家の辻 信一とイギリス・日本を旅しながら、あなたも「サティシュの学校」へ!



※予告編はコチラから

上映後は感想をシェアする時間を設けますので、是非ご参加下さい。

■日時: 2月27日(木) 13:10~15:00 (13:00~受付)  
※時間になりましたら上映を始めます。遅れないように早めにお越しください。

■場所: からふる フリースペース した  
(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅

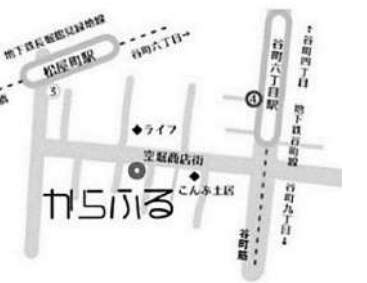
■参加費: 組合員500円 組合員以外800円  
学生(小学生~大学生 フリースクール生) 200円  
※なるべくお釣りの要らないよう小銭をご用意ください

■託児: なし。  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可

■定員: 8名  
■持ち物: 筆記用具・飲み物  
■申込切: 2/20(木)



グーグル  
マップで  
見る



## 予告

主催: チームJINKEN

# 障害のある人もない人も対等に働く、豊能障害者労働センターを知っていますか?

■日時: 3月8日(土) 13:30~15:30  
■場所: ライフプラザ 2F 会議室4

※詳しい内容は2月17日~配布のWA47号に掲載致します  
(受付開始もWA47号配布以降となります。)

## [報告] ■京阪ブロック

### 9/24 ケニア山の紅茶で魔法のスパイスチャイを作ろう~お茶の国ケニアの物語~

「ケニアの合言葉はAnytime is Teatime~いつでもティータイム~です。」講師の日本ケニア交友会・富塚さんのお話からイベントが始まりました。  
日本ケニア交友会が輸入・販売しているケニア山の紅茶は、ケニア山・北東部の麓の約5,500戸の小規模紅茶農家が、農業を使わずに育て、全て手摘みで収穫されています。



大規模プランテーションとは違い、生産者自身が所有する茶畑で茶を栽培しています。驚いたことに、女性も茶木を所有しており、家族間でも夫の畑、妻の畑と分かれていて、収入も各々の口座に振り込まれます。女性の自立支援にも繋がっているそうです。  
遠いケニア山に思いを馳せた後で、4班に分かれてスパイスチャイ作りを教えてくださいました。

ケニアから運ばれて来たスパイスを富塚さんご持参の木製スパイスグラインダーで砕き、水でグツグツ煮た後、茶葉を入れ蓋をして蒸らすこと4分。その後お砂糖と牛乳を入れて更に煮込みます。この時、お玉で空気を入れるように大きく鍋の上に浮かしながら混ぜるのがポイントです。  
良い香りが会場内に広がり皆の期待も高まります。ふと隣の班の鍋を見ると、「何だか出来上がりが違う?」  
欲張って水を入れすぎたかな。」と緊張しながら仕上がったチャイを一口飲んでみると・・・「美味しい!ゴクゴク飲める~!」大成功です。

#### <参加者の声>

- ・とても楽しかったです。チャイがとっても美味しかったです。仕事が休めたらまた参加したいです。
- ・作り方を知れてよかったです。
- ・スパイスチャイの作り方が学べて良かったです。有難うございました。
- ・紅茶の奥深さを知りました。紅茶を購入して家でもチャイを作りたいです。
- ・スパイスチャイ、とても美味しかったです。お話も素敵でした。お土産も有難うございます。家でもたくさん楽しみたいです。次の開催も楽しみにしています。
- ・とってもおいしいチャイができました!作り方がわかってうれしかったです!また家で作ってみたいと思います。有難うございました。
- ・生産者のストーリーなど物語も知り、よりチャイを楽しむことが出来ました。有難うございます。
- ・ケニアの紅茶がおいしいなんて全く知らなかったので、勉強になりましたし、紅茶だけでなくお菓子も食べてみられたのがすごくおもしろかったです。
- ・みんなで作ることが楽しく、そんな時間なかなか作れないけど作りたいと思いました。スパイスの話、スパイスの使い方が知れてよかったです。
- ・ケニアという国のことや、紅茶のことにもくわしく聞けてとても良かったです。チャイもジンジャー&お砂糖たっぷり先生おすすめて作ってとても美味しかったです。
- ・本格的なコクのあるチャイが作れて美味しかっただけでなく、楽しかったです。ケニア紅茶に興味を持ったので今度買ってみます。
- ・今までミルクと一緒に煮出してチャイを作っていましたが、ケニアの作り方がとてもおいしいです。購入させていただきます。ありがとうございます。
- ・貴重な機会に参加できて良かったです。ありがとうございます。
- ・チャイが大人になって大好きになったので、参加できてうれしいです。家で簡単に作れることが分かってとてもうれしいです。コープ自然派でケニアの茶葉買います。楽しい時間をありがとうございました。

イベントID: 07244894

主催: うえるかむ

# みんなの居場所『うえるかむ』2月 軽食&おやつ会

職場や学校や家庭がしんどいと感じている人が気軽にほっと集える場。そんな居場所づくりの活動をからふる(コープ自然派おおさかの活動拠点)で開催しています。美味しい軽食やおやつでリラックス♪ゆっくりしにどうぞお越しください。お待ちしております。

※希望の方は、パステルで描く「しおり作り」もできます。  
(所要時間は5分ほど)

※13時30分までのご都合の良い時間にお越しください。

準備の都合上、事前に申し込みをお願いします。  
(申し込みの際、おおよその到着予定時刻をお知らせいただくと助かります)  
※次回開催は、3/21(金)の予定です。

(受付11時~13時30分)

■日時: 2月21日(金) 11:00~15:00  
※受付時間内のいつ来てもOK、いつ帰ってもOK

■場所: からふる フリースペース うえ  
(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町6丁目駅

■参加費: 組合員300円 組合員以外300円 子ども(小学生以上)300円

■定員: 10名  
■託児: なし。  
託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可  
■申込切: 2/20(木) 12:00



グーグル  
マップで  
見る



## [報告] ■自然派シネマ(和歌山)

### 9/23 自然派シネマ@わかやま小さな上映会

### 「グリーン・ライ~エコの嘘」

「グリーン・ライ(Green Lie)」は企業が「環境に優しい」「エコ」「持続可能」などをうたう商品  
を販売する陰で環境破壊を行い、消費者を欺いて  
いることを意味しています。  
持続可能な社会へ向かう為に考案された「グリーン  
な」認証、その本来の意図を軽々と踏みこじる  
企業の利益至上主義の実態を一般の消費者目線と  
ユーモアをまじえながら描き出されるドキュメン  
タリー、深刻な実態を追体験しながら、嘘を見抜  
く力が必要なことや一人ひとりが自分自身の目や  
耳、感覚を研ぎ澄ませて真実と向き合う努力の大  
切さを改めて考えさせられる映画でした。

