



ホームページ <https://www.osaka.shizenha.net/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/coop.shizenha.osaka>

【注文専用ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-408-154

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
受付時間 ①10:00~21:00 ②~④8:00~21:00 ⑤8:00~10:10

イベントのお申込み方法

お電話にて①~⑥をお伝えください。

- ① イベントID
- ② 組合員名
- ③ 組合員コード(一般の方は一般)
- ④ 参加人数・参加者氏名
- ⑤ 連絡先
- ⑥ 託児の有/無(託児を設けているイベントのみ)、お子様の氏名・年齢(月齢)・性別

※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選後、落選者のみ【⑤連絡先】へご連絡いたします。

※イベント開始3時間前に気象警報が出ている場合、中止となります。詳しくはHPをご覧ください。



【組合員サービスセンター】

フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008

携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

受付時間 ①~④ 8:30~20:00



【申込受付フォーム】

必要事項を入力していただくと、自動返信にて申し込み内容が入力したメールアドレスに届きます。(携帯電話で送受信をされる方は、パソコンからのメールも受信されるよう設定をお願いします。)

パソコン用URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S838906026/>

携帯用URL

<https://ws.formzu.net/sfgen/S838906026/>

申込受付フォーム

QRコード▶

イベント情報

ホームページからも閲覧・お申込みできます。



イベントに参加できなくなった場合は、イベント開始までに必ず組合員サービスセンターへご連絡ください。ご連絡いただけない場合は、イベント参加費・材料費・託児費を商品代金と一緒にお支払いいただきます。

イベントID: 07244875

主催: 理事会

軽食つき

みんなでオーガニックくらぶ収穫祭 ごまのレシピと和田萬のごまのお話

今年のみんなでオーガニックくらぶは貴重な「国産ごま」をみなさんのおうちのベランダで育てました。そこで収穫祭はごま専門メーカーの和田萬よりごまコンシェルジュの高見拓夫さんに来ていただき、貴重な国産ごまのお話と美味しくごまを食べるレシピを教えてください。その後はみなさんと『和田萬レシピのごまダレ』を作り、コープ自然派の野菜やお肉と一緒に試食します♪

昨年好評だった「種の交換会」も併せて開催しますので、おすすめの種の持込みも大歓迎です！

■日時: 3月7日(金) 10:30~13:30

■場所: からふる フリースペース うえ

(大阪市中央区谷町6丁目15-20) 大阪メトロ谷町線 谷町六丁目駅

■講師: 高見拓夫さん

講師プロフィール: 和田萬 創業1883年のごま専門メーカー。ごまコンシェルジュ。

■参加費: 組合員500円 組合員以外800円 子ども(小学生まで)300円

■定員: 10名

■託児: なし。託児対象外(1歳未満)の同伴: 可
子どもの同伴: 不可

(スペースが狭いため参加者とする)

■持ち物: エプロン、手拭き、筆記用具、飲み物

■〆切: 2/27(木)



グーグルマップで見る

2024年 カタログ49号

提出日...2月24日(月)~2月28日(金)

配達日...3月3日(月)~3月7日(金)

021135

谷農園の野菜セット 1430円

(税込1544円)

※諸費用の高騰により、価格変更をしています。

おおさかの組合員の皆さまの食卓へ、三重県の大自然から土の香りとともに美味しい旬の野菜をセットにしてお届けします。

* 農薬は使っていません。
* 内容変更になることがあります。

谷農園の野菜セット

■ 2月3回(2/17~2/21 お届け) 野菜セット予定

ねぎ・リーフレタス・小松菜・しろな・かぶら・スティックセニョール 等

「小さな農家の野菜セット」は当分お休みします

再開までしばらくお待ちいただきますようお願い致します。

酒類販売管理者標識	
販売場の名称及び所在地	コープ自然派おおさか 大阪府茨木市島1丁目12番37号
酒類販売管理者の氏名	藤原 康成(フジワラヤスナリ)
酒類販売管理研修受講年月日	令和5年4月21日
次回研修の受講期限	令和8年4月20日
研修実施団体名	門真小売酒販組合

イベントID: 07244881

主催: 理事会

2024年度 わくわく活動発表会 オンライン視聴

コープ自然派おおさかでは、たくさんの組合員が各地域で「組合員活動」として、社会問題や課題にとりくみ、また、組合員同士の交流などのイベントを行っています。

「わくわく活動発表会」は、ふだんそれぞれで活動している組合員が、年に一度集まって年間の活動報告をする場です。

これまでイベントに参加したことがない人も、イベントには参加したことがあるけれど、組合員活動ってなあに?どんなことしてるの?という人も、「わくわく活動発表会」を見学してみませんか?

あなたの興味のある活動が見つかるかも!お気軽にご参加ください♪

■日時: 3月4日(火) 10:00~12:00

■場所: オンライン (zoom)

■参加費: 無料 ■定員: 20名 ■託児: なし

■〆切: 2/25(火)

【報告】

主催: 理事会

食卓の危機

10/30 今までの「あきたこまち」が食べられなくなる? 遺伝子操作された食品は安全安心なの?

コープ自然派事業連合の顧問で、遺伝子組換え食品ストップネットやOKシードプロジェクトの運営委員も務めておられる松尾由美さんから、遺伝子組み換え食品や遺伝子操作(ゲノム編集)食品について基本的なところから説明いただけ、分かりやすい内容でした。本主題の「あきたこまちR」とは、従来の放射線育種の技術とは異なる重イオンビーム育種という技術を使ったお米で消費者の不安はもちろんですが、生産者にとってもリスクの方が大きいもので、誰にメリットがあるのか?疑問が湧いてくる代物でした。にも関わらず秋田県が種籾を供給する従来の「あきたこまち」は、2025年作付け分より「あきたこまちR」に全量転換されるそうです。

食の安全性が確認されていない中、ゲノム編集食品はすでに市場流通され、重イオンビーム育種食品も市場流通する予定です。私たちにできることとして、持続可能な農業にチャレンジする生産者を買値を支えること、1日3回の投票(食事)は大事であること、選択できる権利として行政に表示を求めることなど、何を選択するかで世界は変わる、企業は売れない商品はつくりたくないため、消費者の意思表示がカギをにぎることを学びました。

一人ひとりの行動が世界の食と環境をかえつつあります。みんなで行動しましょう!!



あきたこまちR
講演会動画QR

イベントは私たち組合員が企画しています。

イベントと一緒に考える仲間を募集しています。月に1度のペースで話し合いをしているので、気軽に見に来てください。

2月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
22	土	10:00~12:00	ビジョンくらす	阿倍野市民学習センター
27	木	10:00~12:00	吹田ブロック	夢つながり未来館
28	金	13:00~15:00	わの里ブロック	くみかつ室WA

3月の委員会カレンダー

日	曜日	時間	会議名	会場
6	木	13:00~15:00	ビジョンつなぐ	ドーンセンター
7	金	12:30~14:30	せんしゅうブロック	貝塚市山手地区公民館
7	金	12:30~14:30	わの里ブロック	

日時が変更になる場合もありますので、見学希望の方は、事前に組織企画へ、お問い合わせください。組合員サービスセンターへTELまたは下記メールアドレスにて
mail: kikaku07@shizenha.co.jp

New イベントID: 07244829 主催: わの里ブロック

いのちをはぐくむパン作り～ともに生きるピースクラブ パンの試食も楽しめます!

天然酵母のパンを作っている社会福祉法人ピースクラブ、手作りの美味しいパンを試食しながら、大橋さんより「仲間」の皆さんとともに取り組むパン作りのエピソードや就業支援という社会福祉事業の現場でのお話を聞かせていただきます。また、大橋さんが撮影されたドキュメンタリー動画は、ピースクラブのパンの美味しさが伝わってくる内容です。笑いあり涙ありの感動シーンにあふれる日々のお話を一緒に聞いてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時: 3月7日(金) 10:00~12:00
- 場所: 和歌の浦アート・キューブ C1会議室 (和歌山市和歌浦南3丁目10番1号) 最寄駅: 不老橋バス停下車
- 講師: 大橋 茂さん(社会福祉法人ピースクラブ)
- 参加費: 組合員500円、組合員以外750円、子ども(4歳~小学生)300円(試食あり)
- 定員: 20名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 持ち物: 飲み物、筆記用具
- 申込切: 2/28(金)

イベントID: 07244872 主催: せんしゅうブロック

ケニア山の紅茶でスパイスチャイを作ろう♡

寒い季節、スパイスチャイであつたまろう♪日本ケニア公友会のケニア山紅茶をご存じですか？ケニア山北東部の麓の約5,500戸の小規模紅茶農家が農業を使わずに育て、女性も畑を所有し、女性の自立支援にもつながっています。そんなケニア紅茶のお話を聞きながらチャイを作りましょう♪自分好みのスパイスチャイでおいしいスイーツを食べながらぜひポカポカ交流を楽しみに来てください♡

- 日時: 3月7日(金) 11:00~13:00
- 場所: 貝塚市立山手地区公民館 2階 料理室 (貝塚市東山7丁目) 最寄駅: 三ヶ山駅(水間鉄道) 徒歩3分 ※駐車場有
- 参加費: 組合員500円 組合員以外750円 子ども(中学生以上) 500円
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 可
- 定員: 10名
- 持ち物: 食器ふき、台ふき、筆記用具
- 申込切: 3/4(火)

【報告】 主催: 自然派シネマ

10/17 自然派シネマちいさな上映会@からふる

「トウルーノース」(2020年/日本、インドネシア/ 94分)

困難に直面した時、私たちはどのように幸せを見出すことができるのか？10年間かけて、脱北者元看守たちの証言を元に紡いだ「実在する場所」真実の物語だ。1960年代の帰還事業で日本から北朝鮮に移住した、平壤で幸せに暮らすパク一家は、父の失踪後、家族全員が突如悪名高き政治犯強制収容所に送還されてしまう。過酷な生存競争の中、主人公ヨハンは次第に純粋で優しい心を失い、生きるために他者を欺く。一方、母と妹は人間性を失わず他者に対する思いやりをどんな時も忘れず生きようとする。そんなある日、愛する家族を失うことがキッカケとなり、ヨハンは絶望の淵で「人は何故生きるのか」その意味を探究し始める。やがてヨハンの戦いは他の収容者を巻き込み、収容所内で小さな革命の狼煙が上がる。強制収容所内の恐るべき実態を描きつつ、家族愛、仲間との絆・ユーモア、死にゆく者への慈しみの心情などが表現され、ラストには、希望を見出せる内容となっている。衝撃的な内容を実写でなく、あえて優しいタッチのアニメーションにすることで、より多くの観客が自身を投影しやすい表現となった。人はどこまで優しくなれるのか、人はどこまで残酷になれるのか。少年は生きるために、絶望のなかで「鬼」となり、そしてまた友と家族の優しさで、「人」にもどりと大きく成長した。人は変わる。良い方にも悪い方にも。アニメや映画だからと、遠い世界のこのように見るのではなく、この世には、今もどこかで、つらく悲しい思いをしている人がいるのだと、知ることが第一歩だ。どんなに悲しくても、どんな困難な中でも、空を見上げたら空は青く、鳥は飛ぶ。小さな幸福を見つけ、小さな善行を積みながら、迷いながらも前にすすんでいこう。

予告 主催: 京阪ブロック

パン!パン!パン! 食パン三種食べ比べ♪

- 日時: 3月12日(水) 10:30~12:30
- 場所: ゆうゆうセンター 3階調理実習室

※詳しい内容は2月24日~配布のWA48号に掲載致します。(受付開始もWA48号配布以降となります。)

New イベントID: 07244761 主催: 和泉みかんブロック

見て聞いて味わおう♪ 大人の工場見学 無添加パンのタマヤさんへ!

岸和田に昔からあるタマヤパンさん。国産小麦粉、自家製酵母、無添加のこだわりの裏にどのような思い、経緯で無添加パン作りをされてきたのかお話しを伺いましょう。後半は工場見学、お買い物タイム、試食のお楽しみ付き!

- 日時: 3月10日(月) 10:30~12:30
- 場所: 米麦館タマヤ 本社工場 (岸和田市下松町965) 最寄駅: JR阪和線 下松駅
- 講師: タマヤパンの3代目社長(予定)
- 参加費: 組合員500円、組合員以外800円、子ども同伴なし
- 定員: 10名
- 託児: なし。託児対象外(1歳未満)・子どもの同伴: 不可 (工場内は清潔保持の必要があるのと、機械があり触ってしまうと危険なため)
- 持ち物: 飲み物、筆記用具
- 申込切: 3/3(月)

【報告】11/18 総代研修 主催: 理事会

「まるごとコープ自然派! 事業連合を知りつくせ!」

神戸市西区にあるコープ自然派事業連合。あまりなじみのない名前ですが実は私たちの商品は事業連合を通してやってきます。事業連合にはたくさんの施設がありますが、今回は、コープブレットファーム、冷蔵・冷凍商品のセットセンター、放射能検査室、リサイクル圧縮機を見学。それぞれの担当者から詳しくお話を聞くことができました。コープブレットファームの工房に入ると小麦粉やたくさんの食材が! その先にあるミキシングなどの機械や作業台、オープン、スライサー、梱包と一連の工程を見せていただきました。



パンの焼成には芯まで一気に火が入ることで美味しく焼けるラックオープンをメインに使いますが、アンパンなど中にはあまり熱を通したくないパンを焼くためにデッキオープンを導入したり、カタログボスティでおなじみの果物を一から加工調理しているなど様々なこだわりが! 米粉の湯種製法でミルクパンから順次リニューアル中ですが、近々並々ならぬこだわりを詰め込んだつぶあんぱんがボスティに登場する予定とのこと! さらに美味しくなって登場するパンが楽しみです! 冷蔵冷凍セットセンターでは、生産者から届いた商品を仕分けし、組合員が注文した商品を白い発泡スチロールの箱にセットします。

大きなベルト式の機械で箱が回転寿司のように流れて、その中に人の手でたくさんの種類の商品を手際よく丁寧に詰めていました。冷蔵を扱っているのでセットセンターの室温は当然ながら低く、見学で40分いるだけでも寒かったのでそんな中で作業している人に頭が下がる思いでした。ここでセットされた商品は大きなトラックで各配送センターに運ばれ私たちの手元に届きます。

続けて段ボールやカタログをリサイクルするための圧縮機を見学し、その大きさにビックリ! 商品を扱う者の責任として回収し、またそれを資源にすることで組合員さんに還元できるようにリサイクルの取り組みを進めていると伺いました。圧縮された紙類のかたまりが積みあがっていたり、熱で減容された発泡スチロールの箱を見て、私たちが使っているものがこうしてリサイクルされるのを実感しました。またセットセンターや作業場の出入り口には委員会などの組合員の取り組みも掲示しており、組合員とのつながりが持てるよう工夫をされていました。放射能検査室ではちょうどキノコ類の検査を見学できました。検査は1週間で約100検体を検査。子供が食べるお菓子類、検出リスクが高いキノコや水産、乳製品、畜産品などを優先的にしているそうです。放射能検査の他にもパン工房やコープ有機の室内の菌の測定をして衛生管理もしています。また仕様書にあった商品が作られているかのチェックなど品質管理の多岐にわたる業務の細かさに驚きました。



今回の見学で多くの方の力で商品が私たちの手元まで選ばれてくることがわかり、感謝の気持ちでいっぱいになり、事業連合が身近にも感じるようになりました。総代のみなさんが作業されている人たちに感謝の言葉を伝えながら見学していたのが心に残りました! ぜひ総代になって、総代向けの研修や学習会、交流会に参加して下さいね。

予告 主催: うめ星ブロック

食材セットdeランチ会

- 日時: 3月21日(金) 10:00~13:00
- 場所: マルコホーム中央コミュニティセンター 2階調理実習室

※詳しい内容は2月24日~配布のWA48号に掲載致します。(受付開始もWA48号配布以降となります。)